

# NOTAT

---

Til: Landsstyret

Fra: Arbeidsutvalget

Dato: 06.10.2020

## **Medlemsundersøkelse om hjemmekontor og korona-pandemien**

**Vedlagt følger en presentasjon som oppsummerer hovedfunnene fra hjemmekontor og koronaundersøkelsen. Den gikk ut til alle yrkesaktive medlemmer (5961) i midten av juni. 2616 medlemmer (44 %) besvarte undersøkelsen.**

Det er noen begrensninger man bør ha i mente når man ser resultatene. Det første er at svarene baserer seg på medlemmenes erfaringer fra tre-månedersperioden mars-juni. De er avgitt på et tidspunkt der mange antok at man vil komme tilbake til en mer normal arbeidssituasjon etter sommerferien. Et siste moment er at resultatene er begrenset til den kvantitative delen av undersøkelsen.

I tillegg inneholdt undersøkelsen er rekke kvalitative spørsmål der medlemmene ble oppfordret til å utdype sine svar og forklare sine erfaringer med egne ord. Mange benyttet seg av denne muligheten. Disse svarene er nå gjennomgått av prosjektgruppa (Henrikke Helland, Lars Toverud, Marita Valvik og Trond Idås). Noen av funnene fra denne gjennomgangen vil bli presentert i landsstyremøtet (de er ikke innarbeidet i vedlagte presentasjon).

Som nevnt viser denne undersøkelsen erfaringene fra de første tre månedene med hjemmekontor. For mange vil denne arbeidssituasjonen vare ut 2020 - og kanskje lenger. Det er grunn til tro at en del av funnene i denne undersøkelsen vil bli forsterket som følge av dette. For å få innsikt i dette foreslår Arbeidsutvalget at undersøkelsen gjentas i november med de tilpasningene som prosjektgruppa anser for nødvendig for å fange opp erfaringene fra juni-undersøkelsen og at det er gått fem måneder siden forrige undersøkelse.

Sekretariatet vil ta i bruk funnene fra juni-undersøkelsen i sitt informasjonsarbeid og kursingen av tillitsvalgte og verneombud.

### **Forslag til vedtak**

- NJ følger opp undersøkelsen i juni med en tilsvarende undersøkelse i november 2020.
- Prosjektgruppa som ble nedsatt i juni fortsetter sitt arbeid med del to av undersøkelsen.
- NJs sekretariat sørger for at tillitsvalgte får god informasjon om resultatene fra undersøkelsen slik at disse kan bruke det videre i arbeid lokalt.

# NJs hjemmekontor- og korona-undersøkelse

NJs forhandlingsutvalg i NRK og MBL

Oslo – 18.-19.08.20

Trond Idås

**NORSK  
JOURNALISTLAG**

## Om undersøkelsen

- Vedtatt gjennomført av NJs landsstyre i juni 2020
- Prosjektgruppe bestående av Henrikke Helland (TV2), Lars Toverud (NRK), Marita Valvik (Aftenposten) og Trond Idås (NJ) laget undersøkelsen.
- Sendt ut 15.06. – 2617 svar (44 %)

**NORSK  
JOURNALISTLAG**

## Hvem svarte? 1

	%	Antall
Kvinner	49 %	1271
Menn	51 %	1340
Alder - snitt	47 år	
Fast ansatt	86 %	2258
Midlertidig	4 %	113
Frilanser	7 %	189
Kombinasjon	2 %	52

**NORSK**  
**JOURNALISTLAG**

## Hvem svarte? 2

	%	Antall
Journalist	59 %	1552
Fotograf	10 %	247
Desk	7 %	177
Leder/Vaktsjef	13 %	338
MBL*	71 %	1861
NRK	28 %	729
NENT+Discovery	1 %	25

**NORSK**  
**JOURNALISTLAG**

# Hjemmekontor, korona og helse

**NORSK  
JOURNALISTLAG**

## Smittet med korona?

Andel JA	I Norge	MBL (n = 1734*)	NRKJ (n = 671*)	Journalister (n = 1011*)	Fotografer (n = 237*)
Er du i risikograppa ved smitte?		14 %	15 %	14 %	13 %
Har du vært i karantene? (eksponert)		20 %	14 %	18 %	23 %
Har du vært i isolasjon? (antatt syk)		8 %	11 %	10 %	14 %
Har du vært innlagt?		0,2 %	0,6 %	0,4 %	0 %
Har du sannsynligvis hatt korona?		4 %	5 %	5 %	6 %
Er du blitt bekreftet syk av korona?	0,2 %	0,5 %	0,4 %	0,4 %	0,4 %
Ble du smittet på jobb?		0,5 %	0,2 %	0,6 %	1,4 %

**NORSK  
JOURNALISTLAG**

## Ekspontert for korona på jobb?

Jeg har vært i nærheten/nærkontakt...	Andre (n = 770)	Journalister (n = 1299)	Fotografer (n = 182)
... med personer som var bekreftet smittet	4 %	7 %	15 %
... av mange mennesker (kilder, publikum, kolleger, andre)	24 %	33 %	62 %
... av personer i høyrisikogruppe (ansatte i helsevesenet o.l.)	4 %	12 %	32 %
Jeg kjenner noen som er døde av korona-viruset	4 %	5 %	5 %

NORSK  
JOURNALISTLAG

## Potensielle belastninger i arbeidssituasjonen

Andel som svarte i <b>Stor/Svært stor grad</b>	MBL	NRK
Plassmangel hjemme har vært et problem	7 %	7 %
Hjemmekontoret fungerer tilfredsstillende over tid	40 %	30 %
Jeg har hatt utstyret jeg har trengt for å beskytte meg mot smitte	56 %	75 %
Arbeidsgiver har tilrettelagt med arbeidsutstyr og nettforbindelse	55 %	53 %

NORSK  
JOURNALISTLAG

## Sosial støtte i arbeidssituasjonen

Andel som svarte i <b>Stor/Svært stor grad</b>	MBL	NRK
Kan snakke med/god kontakt med leder	73 %	70 %
Kan snakke med/god kontakt med kolleger	59 %	67 %
Kan snakke med/god kontakt med tillitsvalgte/verneombud	72 %	76 %
Manglende face-to-face gjør det vanskeligere å gjøre en god jobb	40 %	48 %
Manglende face-to-face reduserer gleden over å jobbe	55 %	63 %

**NORSK  
JOURNALISTLAG**

## Psykiske reaksjoner

Andel som har opplevd følgende i <b>Stor/Svært stor grad</b>	Andre (n = 784)	Journalister (n = 1505)	Fotografer (n = 238)
Har følt meg utrygg	8 %	11 %	23 %
Har følt meg ensom	9 %	11 %	10 %
Har vært engstelig/følt angst	9 %	9 %	14 %
Har følt meg deprimert	4 %	5 %	6 %
Har følt meg utslitt/utbrent	14 %	15 %	15 %
Har sovet dårlig som følge av situasjonen	6 %	7 %	7 %

**NORSK  
JOURNALISTLAG**

## Hvilke faktorer påvirket psykisk helse

- Å være i risikograppa ved smitte
- Å ha blitt smittet
- Å ha blitt eksponert for smitte på jobb
- Sosial støtte – kontakt med ledelse og kolleger
- Sosial støtte – tilretteleggelse av arbeidssituasjonen
- Sosial støtte – møte kolleger ansikt til ansikt

NORSK  
JOURNALISTLAG

## Hvilke faktorer påvirket psykisk helse sterkest

- Å være i risikograppa ved smitte
- Å ha blitt smittet
- Å ha blitt eksponert for smitte på jobb
- Sosial støtte – kontakt med ledelse og kolleger
- Sosial støtte – tilretteleggelse av arbeidssituasjonen
- Sosial støtte – møte kolleger face-to-face

NORSK  
JOURNALISTLAG