

NJs hjemmekontor- og korona-undersøkelser

NJs landsstyre

Oslo – 03.02.21

Trond Idås

Om undersøkelsene

- Hjemmekontor og korona-undersøkelsene 2020:
 - Det første ble gjennomført i juni – 2617 svar - 44 %.
 - Den andre ble gjennomført i desember – 2218 - 38 %.
- Landsstyrets prosjektgruppe for undersøkelsene:
 - Henrikke Helland (TV2)
 - Lars Toverud (NRK)
 - Marita Valvik (Aftenposten)
 - Trond Idås (NJ)

Hvem har svart?

Kategori	Antall	
Kvinner	1074	49 %
Alder gj.sn.	2218	47 år
Fast ansatt	1900	86 %
Vikar/Midlertidig	120	5 %
Frilanser	197	9 %
Journalist/reporter	1312	59 %
Fotograf/Fotojournalist	212	10 %
Vaktsjef/Mellomleder	288	13 %
Lokalt medium	758	34 %
Regionalt medium	611	28 %
Nasjonalt medium	1331	60 %
Internasjonalt	352	16 %

Smittet med korona?

Andel JA	Alle - juni (n = 2653)	Alle – desember (n = 2218)
Er du i risikograppa ved smitte?	14 %	15 %
Har du vært i karantene? (eksponert)	18 %	24 %
Har du vært i isolasjon? (antatt syk)	9 %	24 %
Har du vært innlagt?	0,3 %	0,4 %
Har du sannsynligvis hatt korona?	4 %	4 %
Er du blitt bekreftet syk av korona?	0,5 %	1,3 %
Ble du smittet på jobb?	0,4 %	0,2 %

Hvor mye smitte – Hvor mye hjemmekontor?

Situasjonen siden 1. september:	Ingen smitte	Lite Smitte	Noe smitte	Mye smitte
Hvordan har smittesituasjonen vært i kommunen du jobber i?	4 %	16 %	23 %	57 %
Ansatte siden 1. september:	0 %	1-40 %	41-80 %	80-100 %
Hvor stor andel av arbeidsuken har du arbeidet fra hjemmekontor? (gj.snitt)	15 %	25 %	19 %	42 %

Potensielle belastninger i arbeidssituasjonen

Andel som svarte i Stor/Svært stor grad <i>n = 2653</i>	Alle – juni <i>N = 2653</i>	Alle – desember <i>N = 2218</i>
Plassmangel hjemme har vært et problem	7 %	10 %
Hjemmekontoret fungerer tilfredsstillende over tid	38 %	36 %
Jeg har hatt utstyret jeg har trengt for å beskytte meg mot smitte	63 %	80 %
«Hjemmesituasjonen" gjør at det fungerer godt å jobbe hjemmefra	71 %	56 %
Livssituasjonen gjør at det passer godt å jobbe fra hjemmefra	71 %	69 %

Hjemmekontor tilrettelagt av bedriften?

Andel av Fast ansatte og Midlertidige som svarte i Stor/Svært stor grad	Jobber hjemme: 0 % (n=251)	Jobber hjemme: 20-100 % (n=1177)
Arbeidsgiver har tilrettelagt med arbeidsutstyret jeg har behov for	38 %	46 %
Arbeidsgiver har tilrettelagt med nettforbindelsen jeg har behov for	24 %	27 %
Arbeidsgiver har betalt for tilretteleggingen av hjemmekontoret	23 %	28 %
Arbeidsgiver gir meg kompensasjon for å arbeide fra hjemmekontor	0 %	2 %

Hjemmekontor tilrettelagt av bedriften?

Andel av Fast ansatte og Midlertidige som svarte i Stor/Svært stor grad	Jobber hjemme: 0 % (n=251)	Jobber hjemme: 95-100 % (n=500)
Arbeidsgiver har tilrettelagt med arbeidsutstyret jeg har behov for	38 %	51 %
Arbeidsgiver har tilrettelagt med nettforbindelsen jeg har behov for	24 %	29 %
Arbeidsgiver har betalt for tilretteleggingen av hjemmekontoret	23 %	32 %
Arbeidsgiver gir meg kompensasjon for å arbeide fra hjemmekontor	0 %	3 %

Sosial støtte – kontakt i arbeidssituasjonen 1

Andel Ansatte som svarte i Stor/Svært stor grad	Alle – juni <i>n=2095</i>	Alle – desember <i>n=2020</i>
God kontakt med leder	83 %	79 %
God kontakt med kolleger	76 %	74 %
God kontakt med tillitsvalgte	76 %	70 %

Sosial støtte – kontakt i arbeidssituasjonen 2

Hvor ofte har du kontakt med : (<i>Ansatte</i> - n=2020)	Daglig	Ukentlig	Annen hver uke	En gang i måned	Sjeldnere
... kolleger i redaksjonen?	69 %	24 %	3 %	1 %	3 %
... lederen din på tomannshånd?	18 %	34 %	13 %	14 %	21 %

Manglende sosial støtte – konsekvenser

Andel Ansatte som svarte i Stor/Svært stor grad	Alle – juni <i>n=2095</i>	Alle – desember <i>n=2020</i>
Manglende face-to-face gjør det vanskeligere å gjøre en god jobb	43 %	57 %
Manglende face-to-face reduserer gleden over å jobbe	58 %	69 %

Helse - Psykiske reaksjoner

Andel Ansatte som har opplevd følgende i Stor/Svært stor grad	Alle - juni (n = 2371)	Alle - desember (n = 2020)
Sterk/Svært sterk reaksjon på minst en av de nedenfor	29 %	35 %
Har følt meg utrygg	11 %	9 %
Har følt meg ensom	10 %	16 %
Har vært engstelig/følt angst	9 %	12 %
Har følt meg deprimert	5 %	9 %
Har følt meg utslitt/utbrent	15 %	21 %
Har sovet dårlig som følge av situasjonen	6 %	10 %

Helse - Psykiske reaksjoner

Andel Ansatte som har opplevd følgende i Stor/Svært stor grad	Ansatte - desember (n = 2020)	Frilans - desember (n = 197)
Sterk/Svært sterk reaksjon på minst en av de nedenfor	35 %	33 %
Har følt meg utrygg	9 %	10 %
Har følt meg ensom	16 %	20 %
Har vært engstelig/følt angst	12 %	15 %
Har følt meg deprimert	9 %	9 %
Har følt meg utslitt/utbrent	21 %	16 %
Har sovet dårlig som følge av situasjonen	10 %	9 %

Helse - Psykiske reaksjoner

Andel som har opplevd følgende i Stor/Svært stor grad	Andre (n = 691)	Journalister (n = 1312)	Fotografer (n = 212)
Sterk/Svært sterk reaksjon på minst en av de nedenfor	34 %	34 %	42 %
Har følt meg utrygg	7 %	8 %	20 %
Har følt meg ensom	15 %	18 %	14 %
Har vært engstelig/følt angst	11 %	11 %	19 %
Har følt meg deprimert	7 %	10 %	9 %
Har følt meg utslitt/utbrent	20 %	20 %	21 %
Har sovet dårlig som følge av situasjonen	10 %	10 %	13 %

Hvilke faktorer påvirker psykisk helse

- **Sosial støtte fra ledelsen og kolleger**
- **Smittenivået der man er på jobb**
- **Bedriftens tilretteleggelse av hjemmekontoret**
- Å ha blitt smittet
- Å være i risikogrupper ved smitte
- Å ha blitt eksponert for smitte på jobb
- Omfanget av hjemmekontor-jobbing

Ansatte som har jobbet minst 20 % hjemmefra:

Hvor godt har konsernene tilrettelagt og fulgt opp medarbeidere på hjemmekontor?

