

Praktisk/teknisk info til deg som er delegat på Norsk Journalistlags landsmøte 2021

Denne listen tar for seg utstyr og andre praktiske ting du bør ha ordnet og tenkt på i god tid før landsmøtet 16.-18. mars. Du skal være med på gode debatter og viktige beslutninger. Da er det viktig at utstyret du har fungerer. Med denne veiledningen håper vi at du unngår noen tekniske snubletråder og får et godt utgangspunkt som delegat.

Det blir gjennomført et prøvelandsmøte tirsdag 9. mars klokka 09.00. Invitasjon med lenke kommer. Det er viktig at du kan delta her.

Under landsmøtet blir det brukt to programmer, Mymeet og Zoom (LM). Du må ha begge programmene oppe under hele landsmøtet.

MyMeet: Dette er programmet du blant annet ber om ordet, laster opp forslag og foretar avstemming i. MyMeet fungerer best med nettleseren Google Chrome.

Zoom: Her ser og hører du landsmøtet. Her snakker du til landsmøtet når du har ordet. Funksjoner som chat, raise hand (løfte hånden for å be om ordet) etc er ikke i bruk under LM. Det anbefales at appen Zoom lastes ned og installeres på maskinen din.

Video: Under et fysisk landsmøte ser vi hverandre når vi sitter i salen. Dette er også viktig under et digitalt landsmøte. Derfor foreslås det i møteregulene (forretningsorden) landsmøtet skal vedta, at video skal være påslått under hele møtet, alle tre dagene.

Det betyr at du MÅ ha et webkamera som fungerer. Det samme gjelder mikrofon og høyttaler.

PC/Mac: Det anbefales at du bruker en PC eller Mac.

iPad, mobil, nettbrett: Du trenger god skjermplass til alt som skal foregå. Nettbrett og mobiler kan rett og slett bli for små. Husk at du skal sitte lange dager foran skjerm. Skulle du likevel velge å bruke nettbrett i tillegg til en annen skjerm, og at du bruker kameraet på nettbrettet, MÅ du plassere det slik at det blir stående i ro. Vi skal legge på navn i ditt bilde, og da må kameraet stå støtt i riktig høyde og helt i ro.

Skjerm/ekstraskjerm: Det anbefales at du bruker en stor skjerm, eller to skjermer, slik at du får god plass til alt som foregår. Det reduserer også risikoen for hodepine og andre plager. Av den grunn bør du unngå kun skjermen på din bærbare maskin.

Fysisk plassering: Siden du skal sitte lenge foran pc/mac, bør du sitte et sted der du kan sitte i fred. Møtene kan vare utover ettermiddagen, så det er viktig at du sitter slik at du ikke blir forstyrret eller må delta i andre aktiviteter før møtet er avsluttet. Hadde dette vært et fysisk landsmøte, hadde du vært bortreist. Litt sånn må det bli også under et digitalt landsmøte.

Lys/lyd/mikrofon: For at de andre delegatene skal kunne se deg godt, sørg for at du har grei belysning. Unngå lys fra vindu bak deg. Det kan føre til at du blir en silhuett. Skarpt lys fra vindu foran deg, kan være slitsomt for øynene og gjøre det krevende for kameraet. Jevn belysning av ansiktet uten mye skygger er ofte det beste. Tenk også på at det kan bli lenge å sitte med øreklokker, spesielt hvis de er tette. Da kan det være en fordel med mikrofon og høyttaler.

Feedback: Det er ikke lagt opp til at delegater skal sitte i samme rom. Dersom det likevel er det du planlegger, må du bruke headset med mikrofon slik at lyden fra din høyttaler og det du sier, ikke blir fanget opp av nabomaskinen. Da blir det lett ekko og også feedback.

Internettlinje: Du har sikkert deltatt i flere nettmøter og har erfaring med kapasiteten på internettforbindelsen der du har tenkt å sitte under landsmøtet. Opplever du «hacking» og at bildet tidvis «fryser», vil det bli et problem under landsmøtet. Under møtet skal video være konstant på, og det krever mer av internettforbindelsen.

Test av utstyr og internettlinje: Det gjennomføres et prøvelandsmøte før selve landsmøtet. Her anbefales det at du bruker det utstyret du har tenkt å bruke under landsmøtet. Da får du testet om alt fungerer som det skal. Det samme for internettlinjen dersom du er usikker på kapasiteten.

Bruker du **trådløse ruter**, kan det hjelpe å sette denne høyere eller vekk fra andre hindringer som kan redusere kontakten mellom maskin og ruter.

Dersom du har mulighet til det, er det en fordel med kabel fra ruter og inn i pc/mac. Da unngår du at signalene kan bli forstyrret.

Dersom det er andre som skal bruke internettforbindelsen din mens du bruker den, for eksempel jobb, skole eller spill, kan dette «spise» av kapasiteten og forstyrre din kontakt med landsmøtet.

Spørsmål? Er det noe som er uklart, om du ikke har egnet sted å være, eller andre ting, ta kontakt med oss så skal vi forsøke å bistå så godt vi kan.

Du når oss på landsmote@nj.no

Lykke til!

Mvh Henrik Ulrichsen
Prosjektleder for landsmøtet
henrik.ulrichsen@nj.no