



Frilans

Årsmøte

NJ Frilans

17. oktober 2025 kl. 15.00

Litteraturhuset i Oslo

Innhold

Sak 1a: Åpning og konstituering	6
Sak 2a: Styrets beretning	10
Sak 2b: Kontrollkomiteens rapport for perioden 2024-2025	23
Notertil regnskapNJFrilans2024	24
Sak 3b: Balanse for 2024	25
Sak 3c: Noter til regnskapet 2024	26
Sak 3d: Revisors beretning for regnskapsåret 2024	28
Sak 4: Innkomne forslag	29
Sak 5: Forslag til tiltaksplan 2024-2025	30
Sak 6: Utkast til budsjettsøknad til NJ for 2025	31
Sak 7: Valg	32
NJ Frilans' Vedtekter per 22. oktober 2021	33
Godt årsmøte!	38



Frilans



Kjære NJ Frilans-medlemmer!

Dette blir min siste hilsen til dere som leder, da er det lov å være personlig.

Etter fire år - og jeg tillater meg å si: med hard arbeid, skal jeg ikke legge skjul på at jeg er svært frustrert. Frustrert over at vi ikke har fått på plass kollektive avtaler som sikrer deg god betaling og anstendige arbeidsforhold. .

Når det er sagt, tillater jeg meg å mene at frustrasjonen bør deles av hele NJ. Det er helt uforståelig for meg at bransjen kan tillate seg – både moralsk og næringsmessig – å ha ei gruppe som leverer redaksjonelle produkter og som ikke får i det minste den samme betalinga som de ville fått dersom de var ansatt.

Husk at i tillegg til å få mindre betalt, har en frilanser langt mer usikkerhet. "Får jeg lønn neste måned?"

Ikke akkurat et godt papir å komme til banken med, når en ber om boliglån.

Derfor må kampen for frilansernes levekår fortsette.

Jeg er fornøyd med at styret fikk møte toppledelsen i MBL. De sendte tre personer fra ledelsen. Det er ikke bare et signal – det var et gjennombrudd. Vi blir hørt på!

De veit nemlig så inderlig vel at frilansere bidrar med viktige saker og sørger for at vi har et mangfoldig mediebilde. Og kanskje viktigst: De skjønner godt at blir frilanserne underbetalt, vil de søke seg faste jobber. Da mister mediehusene både den fleksible arbeidsstokken og de kritiske stemmene utenfor redaksjonene som holder mediebransjen levende.

Det bør også bekymre de fast ansatte NJ-medlemmene. Det sammen med at en underbetalt gruppe holder lønningene nede i bransjen.

Det er godt at NJs politiske ledelse nå har tatt tak i dette. Det første som skal skje i neste omgang er en reforhandling av rammeavtalen. Kravet er klart: Den må omfatte betaling!

Jeg håper virkelig at det nye styret slipper å jobbe i årevis – at det heller er snakk om månedene fram til neste hovedoppgjør. Skal de klare det, er de avhengige av deg, kjære medlem. Dere må være villige til å stå i kampen for at våre levekår skal bli bedre. Det kan koste, men premiene er høyere. Du får ei lønn til å leve av og arbeidsforhold til å leve med.

Her er mine håp for framtida:

1. Krev at minstesatsene blir respektert

Mediehusene må forstå at dette ikke bare handler om frilansernes økonomi. Det handler om medienes egen framtid. Uten frilansere som kan leve av yrket, mister vi mangfoldet og de kritiske stemmene. Uten frilansere blir mediebransjen fattigere – både økonomisk og journalistisk.

2. Krev at regjeringen leverer

Fire år etter Hurdalsplattformen venter vi fortsatt på at regjeringen skal ferdigstille sitt arbeid med sosial sikkerhet for selvstendige næringsdrivende. Arbeids- og velferdsdirektoratet skulle levere i juni 2024. De har ikke levert. Det er uakseptabelt. Sammen med Creo, Kritikerlaget og Kunstnernettverket må vi holde trykket oppe. Politikerne må levere det de har lovet.

3. Bygg fellesskapet

Frilansere jobber alene, men vi må ikke kjempe alene. Frilanspraten og andre møteplasser er våre arenaer for å bygge styrke. Kl-satsingen vår viser at vi må henge

med i utviklingen – vi kan ikke bli mindre effektive enn de fast ansatte. Vi må være like gode, like raske, like viktige.

4. Få klubbene med i kampen

Vi trenger klubblederne aktivt på vår side. De må forstå minstesatsene og tørre å si ifra når frilansere blir underbetalt. Dette er ikke bare frilansernes kamp. Dette er hele NJs kamp. Vi er kolleger, ikke konkurrenter.

Jeg går av uten å ha nådd målet mitt. Jeg håper den nye lederen og det nye styret slipper det.

Lykke til, dere trenger det.

Solidarisk hilsen

Audun Hasvik

Sak 1a: Åpning og konstituering

Forslag til ordstyrere og referenter legges fram på årsmøtet

Sak 1b: Valg av tellekorps, tre stemmeberettigede til å underskrive årsmøteprotokollen og redaksjonskomite.

Forslag legges fram på årsmøtet.

- a. Tellekorps:
- b. Underskriving av årsmøteprotokollen:
- c. Valg av redaksjonskomite:

Forslagstiller: Styret i NJ Frilans

Sak 1c: Godkjenner av innkalling og stemmeberettigede.

Informasjon om dato og sted ble sendt ut til alle medlemmene i nyhetsbrev 12. mai, i et eget nyhetsbrevet 24. juni og gjentatt i nyhetsbrev 30.6, 2.7, 15.8, 11.9 og 26.9

Det ble også sendt et forvarsel om tid og sted for årsmøtet på vår facebookside og i diskusjonsforumet.

Antall godkjente stemmeberettigede medlemmer i NJ Frilans blir telt opp på årsmøtet.

Forslagstiller: Styret i NJ Frilans

Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner innkalling og stemmeberettigede.

Sak 1d: Forslag til forretningsorden og dagsorden

Årsmøtet velger ved åpningen:

- én ordstyrer samt én bisitter
- to personer til tellekorps
- to referenter som fører forslagprotokoll samt vedtakprotokoll
- to til redaksjonskomiteen
- tre til å underskrive protokollen

Deltakere med stemmerett på årsmøte i NJ Frilans får utdelt et deltakernummer som brukes når deltakeren ønsker å ta ordet til innlegg.

Dersom årsmøtet ikke bestemmer annet er det tre minutter rammen for ett innlegg.

Det tillates to replikker til hvert innlegg med en tidsramme på ett minutt per replikk.

«Til dagsorden», «Til forretningsorden» og «Til voteringsorden» er innlegg som er ment å effektivisere årsmøteforhandlingene og strukturere debatten. Slike skal ordstyrer la gå foran talerlisten.

Forslag til vedtak skal straks refereres for årsmøtet, og leveres skriftlig til ordstyrer. Vedtaksforslag kan ikke framsettes etter at strek er satt for debatten.

Som forslag «Til forretningsorden», kan det reises forslag om et «Heve strek» og dermed åpne talerlisten igjen. Slik kan et nytt forslag framsettes, og det er samtidig anledning til å tegne seg på talerlisten for innlegg. En slik heving av strek må godkjennes med simpelt flertall av årsmøtet.

Utsettelsesforslag skal tas opp til votering så snart de er framsatt.

Dersom årsmøtet med simpelt flertall stemmer for utsettelse, skal behandlingen av en sak straks avsluttes og ordstyrer går videre på dagsorden.

VALGENE:

Valgene skjer ved håndsopprekning, men skal foretas skriftlig dersom dette vedtas av årsmøtet med simpelt flertall.

Dersom det er flere enn to kandidater, settes alle kandidatene opp mot hverandre.

De to kandidatene som har fått flest stemmer settes opp mot hverandre i en avsluttende valgomgang, dersom ikke en av kandidatene allerede har fått mer enn 50 prosent av stemmene.

I en avsluttende valgomgang der det oppstår stemmelikhet mellom kandidater skal det foretas ny avstemning.

Ved gjentatt stemmelikhet avgjøres valget ved loddtrekning.

ORDSTYRER:

Ordstyreres oppgave er å skape like og forutsigbare forhandlingsforhold for deltakerne på årsmøtet.

Ordstyrer må legge stor vekt på effektivitet, nøytralitet og saklighet i sitt arbeid. Ordstyrer skal i prinsippet ikke delta i årsmøtets forhandlinger, men holde seg nøytral. Dersom ordstyrer likevel ønsker å delta i debatten skal vedkommende tegne seg på vanlig måte.

Alle saker som behandles skal være utsendt til medlemmene og behandlet slik vedtektene forutsetter før årsmøtebehandling.

Forslag til vedtak: **Forretningsorden vedtas**

Forslag til dagsorden

Sak 1 Konstituering:

- a. Valg av to ordstyrere og to referenter
- b. Godkjenning av innkalling og stemmeberettigede
- c. Godkjenning av dagsorden og forretningsorden
- d. Valg av redaksjonskomite
- e. Valg av tellekorps
- f. Valg av tre stemmeberettigede til å underskrive protokollen

Sak 2a Styrets årsmelding for 2024-2025

Sak 2b Kontrollkomiteens rapport

Sak 3a Revidert regnskap for NJ Frilans per 31.12.2024

Sak 3b Revisjonsberetning

Sak 4 Innkomne forslag (Det er ikke kommet noen forslag.)

Sak 5 Tiltaksplan 2025-2026

Sak 6 Orientering om budsjettanslag for 2025

Sak 7 Valg

- a. Leder og nestleder
- b. Fem styremedlemmer
- c. Fem vararepresentanter til styret, i rekkefølge
- d. Revisor
- e. Kontrollkomite med to medlemmer og en vara
- f. Valgkomite med tre medlemmer og ett varamedlem
- g. Valg av utenlandskontakt
- h. Valg av åtte delegater til NJs landsmøtet i mars 2025

Forslag til vedtak: **Dagsorden godkjennes.**

Forslagstiller: Styret i NJ Frilans

Følgende tiltaksplan ble vedtatt på forrige årsmøte:

NJ Frilans – Tiltaksplan for 2024-2025

God lønn, ryddige arbeidsvilkår og fortsatt arbeid med trygdeordninger for frilansere, er de viktigste arbeidsområdene i NJ Frilans i neste periode.

På tross av politisk enighet (Rammeavtalen mellom Norsk Journalistlag og Mediebedriftenes Landsforening om kjøp og salg av frilansstoff fra 2018) om at frilansjournalister og fotografer skal lønnes på linje med fast ansatte, skjer dette sjelden.

En lønn å leve av for frilansere betyr også å ha råd til å spare til pensjon, dekke kontorutgifter, sikre oss i møte med sykdom, godtgjørelse for ubekvem arbeidstid, og inntekt som dekker ubetalt administrativt arbeid i egen bedrift. I tillegg skal inntekt dekke kompetanseheving.

NJ Frilans ønsker også å bevisstgjøre ansatte kolleger om at frilanseres lave lønn også kan underminere lønnsutviklingen deres, samt utfordre de faste stillingene i deres eget mediehus. God lønn og rettigheter for frilansere, er en kamp som vil tjene alle parter, både de som har valgt fast jobb, og de som av ulike grunner har valgt å være selvstendig næringsdrivende journalister.

Sammen med moderorganisasjonen Norsk journalistlag fortsetter arbeidet med å informere medieiere om honorar- og arbeidsvilkår for frilansere.

Dette er det overordnede målet til NJ Frilans:

Å få tariffestet at frilanserne skal få betalt på linje med fast ansatte. Målet er å få til en avtale med MBL og Virke i 2026.

Dette skal vi gjøre gjennom å fortsette samarbeidet med fagforeninger som organiserer andre typer frilansere. Sammen skal vi løfte våre felles utfordringer opp på politisk nivå.

Ved siden av tariffavtaler er det også et overordnet mål å få på plass et universelt, sosialt sikkerhetsnett som sikrer selvstendige frilansere pensjon og ulike typer trygdeordninger.

Planen vår inneholder også videreføring av det vi allerede driver med.

- Vi skal fortsette med å ha jevnlige møter med NJ-klubber, konsernlag og frilansere i mediehusene, samt møter med redaktører og HR-ledelse.
- Vi skal arbeide for å utvikle relevante kurs for frilansere gjennom samarbeider med NJ, IJ, FRISTUP og andre kursleverandører.
- Vi skal arbeide for å videreføre faglige og sosiale møteplasser for frilansere.
- NJ Frilans skal synliggjøre hvilke tilbud medlemskap i NJ gir frilansmedlemmer.



Innkalling til årsmøtet 17. oktober 2025

Kjære medlem i NJ Frilans!

Dette er innkalling til årsmøtet i NJ Frilans 17. oktober 2025 i Litteraturhuset i Oslo.

Årsmøtet er beramma fra kl. 15.30 til 17.30. Innsjekk til årsmøtet er kl. 15.00.

Foreløpig tidsplan for fredagen:

10.00 Velkommen

10.30 Frilans 25

12.00-13.00 Mat og prat

13.00-15.00 Fagpolitiske paneldebatter

15.00 Innsjekk til årsmøtet 15.00.

15.30 – 17.30 Årsmøtet

19.00 Prisfest på Lorry med utdeling av Årets frilanser

Lørdag fortsetter Frilans 25 sammen med Data-skup på OsloMet.

Du vil finne programmet på [Skup](#).

Saker til behandling

Har du saker du ønsker å behandle? Send disse til styret njfrilans@nj.no innen vedtektsfestet frist **5. september**.

Forslag til styret

Har du forslag til kandidater til styret i NJ Frilans, sender du dem til valgkomiteen ved [Laila Borge](#).

Sak 2a: Styrets beretning

Medlemstall

Per 12. september 2025 hadde NJ Frilans 623 medlemmer, noe som er en reduksjon 20 medlemmer siden fra forrige årsmøtet. De fordeler seg slik i lokallagene:

NJ Agder	19
NJ Akershus	89
NJ Bergen	42
NJ Buskerud	19
NJ Haugesund	4
NJ Innlandet	24
NJ Møre og Romsdal	11
NJ Nord	30
NJ Oslo	254
NJ Sogn og Fjordane	9
NJ Stavanger	19
NJ Telemark	14
NJ Trøndelag	32
NJ Utland	14
NJ Vestfold	19
NJ Østfold	14

Årsmøtet og styret

Årsmøtet i NJ Frilans blei gjennomført 27. oktober 2024 på Clarion Hotel Bergen Airport, Flesland.

Følgende styre blei valgt:

Leder: Audun Hasvik

Nestleder: Gabrielle Graatrud

Styremedlemmer: Silje Pileberg, Hedvig Idås, Linn Stalsberg, Paul Sigve Amundsen, Kristina Renate Johnsen.

Vara: Eldri Hind Fagerlund, Morten Risberg, , Ole Dag Kvamme og Yasmin Mouafak Abokatmah

Styret har hatt fire styremøter i perioden, i tillegg til et styreseminar i januar 2025. Arbeidsutvalget (AU) – bestående av Audun Hasvik, Gabrielle Graatrud og Silje Pileberg, med vara Paul Sigve Amundsen – har hatt jevnlig møter.

Arbeidet i styreperioden 2024–2025

Levekår og forhandlinger

Å styrke arbeidsvilkårene og honorarene til frilanserne har vært høyt prioritert. Vi har hatt møter med NJ-leder Dag Idar Tryggestad og MBL om å få rammeavtalen til å fungere bedre og om å sikre at minstesatsene blir respektert.

Kommunikasjonsgruppe om frilansøkonomi

NJ har satt ned en kommunikasjonsgruppe om frilansøkonomi, der Audun Hasvik og Hedvig Idås deltar sammen med Jørgen Bråstad (klubbleder i VG), Kristjan Molstad (klubbleder i Aftenposten) og Christine Tolpinrud (kommunikasjonsansvarlig i NJ).

Bakgrunnen for arbeidet er at frilansere opplever at minstesatsene ikke blir respektert, og at tillitsvalgte i for liten grad bidrar med verbal støtte overfor oppdragsgiver. Klubbledere har også gitt tilbakemelding om at satsene oppleves som forvirrende og vanskelige å forklare.

Gruppen jobber med å forenkle og tydeliggjøre hvordan minstesatsene presenteres, både internt og eksternt. Målet er at både frilansere og klubbledere bedre skal forstå satsene og kunne argumentere for dem overfor oppdrags- og arbeidsgivere. Arbeidet inkluderer å utvikle kurs i Motimate for klubbledere, kurs for frilansere om bakgrunnen for satsene, og forenkling av informasjonen på nj.no. Gruppen har levert førsteutkast til NJs politiske ledelse. Dette arbeidet går rett inn i det arbeidet med å reforhandle rammeavtalene. Resultatet av de forhandlingene vil påvirke hvordan minstesatsene skal kommuniseres ut.

For første gang møtte styret i NJ Frilans toppledelsen i MBL. Vi møtte Pernille Børset (leder juridisk avdeling), Geir E. Engen (fagsjef digital utvikling) og Ida Maria Rudjord (advokat).

Vi opplever dette som et gjennombrudd. At MBL møter oss med tre fra ledelsen tolker vi som et signal om at de tar frilansernes situasjon på alvor. De viste også forståelse for at frilansere er viktige for et mangfoldig mediebilde.

Særlig positivt var det at de skjønner sammenhengen: Blir frilanserne underbetalt, søker de seg faste jobber. Da mister mediehusene både den fleksible arbeidsstokken frilanserne representerer, og den kreative fordelene ved å ha uavhengige stemmer utenfor redaksjonene som bidrar med stoff.

MBL var åpne for å møtes igjen. Dette møtet er viktig for de kommende forhandlingene om å reforhandle rammeavtalen mellom NJ og MBL om kjøp av frilansstoff.

Creo, Kritikerlaget og Kunstnernettverket om sosial trygghet

NJ Frilans har arbeidet for å få til en ny fagkonferanse om sosial trygghet for selvstendige næringsdrivende og frilansere i samarbeid med Creo, Kritikerlaget og Kunstnernettverket, lik den vi gjennomførte i 2022.

Vi ser at vi må avvente til regjeringen har ferdigstilt arbeidet sitt med sosial sikkerhet for selvstendige næringsdrivende. Dette er ikke ferdigstilt, til tross for at det er fire år siden regjeringspartiene Ap og Sp kom med sin Hurdalsplattform i 2021 og lovet å utrede og forbedre sosiale ordninger for selvstendige næringsdrivende og frilansere.

Dette har skjedd: Arbeids- og inkluderingsdepartementet gjennomførte en

innspillsrunde i 2023 og ga Arbeids- og velferdsdirektoratet i oppdrag å utarbeide en rapport om veiledning og forvaltning av rettighetene til selvstendige næringsdrivende og frilansere. Dette arbeidet skulle opprinnelig leveres i juni 2024, men har tatt lengre tid enn planlagt og fortsatte utover høsten 2024.

Når dette arbeidet endelig er ferdig, vil det være et naturlig tidspunkt å arrangere en ny fagkonferanse hvor vi kan diskutere resultatene og veien videre.

Hurdalsplattformen (2021) - regjeringsløftet:

Aktuelle enker om dette: <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/hurdalsplattformen/id2877252/>

Innspillsrunden fra 2023 - da regjeringen ba om innspill om sosiale ordninger: <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/vil-ha-innspill-om-utfordringer-knyttet-til-sosiale-ordninger-for-selvstendig-naringsdrivende-og-frilansere/id2983763/>

Meld. St. 6 (2024-2025) - Gründere og oppstartsbedrifter - hvor forsinkelsen av rapporten nevnes: <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-6-20242025/id3068703/>

EU-anbefaling om sosial trygghet fra 2019 (som Norge skal vurdere): [https://www.regjeringen.no/no/sub/eos-notatbasen/notatene/2018/okt/rekommandasjon-om-sosial-trygghet-for-arbeidstakere-og-selvstendige-naringsdrivende/id2652677/Kurs og kompetansebygging](https://www.regjeringen.no/no/sub/eos-notatbasen/notatene/2018/okt/rekommandasjon-om-sosial-trygghet-for-arbeidstakere-og-selvstendige-naringsdrivende/id2652677/Kurs%20og%20kompetansebygging)

Kurs, kompetanseheving og møteplasser

Dette året har vært et litt annerledes kursår. Med dårligere tider i mediebransjen og kunstig intelligens på full fart inn i arbeidshverdagen, har vi satset mer på møteplasser der vi kan diskutere endringene, samt å utvikle kompetansehevingstiltak slik at også frilansere kan henge med på utviklingen. Vi vil komme tilbake med flere kurs basert på dette arbeidet til neste år.

Kurs

Styret har hatt sterk vilje til å arrangere kurs denne perioden, men vi opplever at kursprosessen sinkes ved at vi ikke får nok oppfølging av de ansatte i NJ. Dette førte til at tidligere leder for kursgruppa, Hedvig Idås, trakk seg fra vervet. Kursarbeidet ble da ytterligere forsinket. Men vi har siden hatt gode møter i kursgruppa og har lagt konkrete planer for kurs som har vært etterspurt av medlemmene, blant disse kurs om hvordan skrive gode søknader, fotokurs for skrivende journalister, podkastkurs og stressmestringskurs.

Vi har i tillegg valgt å benytte noen av kursressursene til å holde workshops ifbm årsmøtet vårt 17. oktober. I mai holdt vi også det årlige kurset i skattemelding og næringsspesifikasjon for frilansere, med Paal Stavrum.

Kompetanseheving

Styret har i denne perioden jobbet mye med å finne gode måter for kompetanseheving, da spesielt knyttet til kunstig intelligens. Alle de store redaksjonene satser for tiden på KI-kompetanseheving og tilbyr KI-løsninger som letter arbeidshverdagen og gjør de fast ansatte mer effektive enn før.

Vi i styret har derfor jobbet for å skape forståelse for at frilanserne også må få innblikk i den nye KI-kunnskapen. Vi har vært opptatte av at frilansere skal forstå

etikken rundt KI-bruk og at vi ikke skal henge etter og bli mindre effektive enn fast ansatte.

NJ Frilans har fått 125 000 kroner fra Stup til prosjektet "KI for frilansere og journalister som jobber aleine". Prosjektet har som mål, i tillegg til å gi 15 frilansere og journalister i små mediehus, en forståelse i hvordan og når en kan bruke KI i journalistikken. Kurset går over fire digitale kursdager a to timer og en fysisk kursdag i forbindelse med Data-skup.

Lærdommen derfra vil benyttes til å lage et digitalt KI-kompetanse- og ressurstilbud som blir åpent for alle våre medlemmer.

Frilanspraten

Vi startet i fjor et prosjekt kalt Frilanspraten med faglige møteplasser for kompetanseutveksling og diskusjon rundt frilansproblemstillinger. Etter et vellykket prøvemøte for Frilanspraten i Oslo i 2024, bestemte vi oss for å arrangere slike møter rundt om i landet. Vi ville lage egne faglige møtepunkter da flere frilansere i undersøkelser sier at de savner noen å savne faglig med. Samtidig ønsket vi å legge møtene opp mot eksisterende konferanser i ulike byer. Dette for å gi et tilbud til frilansere som er bosatt utenfor Oslo-regionen, og for å inspirere frilansere til å delta på konferanser som kan tilby verdifull inspirasjon og kompetanseheving. Tanken er at det skal være lettere for frilansere å delta på konferanser når man vet at man kan møte frilanskolleger.

Vi valgte å legge Frilanspraten til de tre stedene der NJ Frilans har flest medlemmer utenfor Oslo/Akershus, altså Trondheim, Innlandet og Bergen. I 2025 arrangerte vi Frilanspraten i Trondheim (Hell-konferansen), Lillehammer (Litteraturfestivalen) og Bergen (Fortellingens kraft). Vi har tilbudt relevant faglig innhold ved hver Frilansprat, og opplever at de oppmøtte mener at treffene er inspirerende. Det lokale laget i Trondheim har også arrangert flere treff etter inspirasjon fra vårt arrangement der i februar.

Det har imidlertid vært størst oppmøte ved de to Frilanspraten-arrangementene i Oslo, 40 oppmøtte første gang og 26 neste. Mens det kom 16 stykker i Trondheim, 6 på Lillehammer og ca 10 i Bergen. Det nye styret må derfor vurdere om vi fortsetter tilbudet med faglige treff rundt om i landet.

Prosjektet har uansett gitt oss innspill på hvilken tematikk som engasjerer frilansere, og en mulighet til å skape kontakt med kursholdere som vi vil invitere tilbake senere.

Vi har arrangert fire Frilanspraten dette styreåret:

11.12.24. Frilanspraten: Live frilansworkshop med Tine Eide og juleavslutning, på Pressens hus i Oslo.

7.2.25 Frilanspraten: Hva vil redaktører ha fra deg? Lunsj med redaktører fra Adresseavisen og Nidaros. Nye Hjorten teater i Trondheim

6.6.25 Frilanspraten: Slik blir du sakprosaforfatter med Hilde Østby, ved Gudbrandsdølen Dagningen på Lillehammer.

17.9.25 Frilanspraten: Støtteordninger og stipender med Espen Brynsrud, ifbm Fortellingens kraft i Bergen

Informasjon og kommunikasjon

Nyhetsbrevne har kommet jevnt i denne årsmøteperioden. Det er vår viktigste kanal ut til medlemma. Det er godt å se at nyhetsbrevne blir lest av mange.

Vi har også vært synlige på Hell-konferansen i Trondheim, Skup, Litteraturfestivalen på Lillehammer og Fortellingens kraft i Bergen og nå på Data-skup.

Nordisk og internasjonalt arbeid

I det nordiske samarbeidet samler vi frilansjournalister fra hele Norden. Vi lærer av hverandres erfaringer og kan gå sammen om større prosjekter. I år har vi hatt flere digitale møter der vi har oppdatert hverandre om det som skjer i de respektive landene og diskutert mulige samarbeidsprosjekter. 14.-15. november 2025 blir det nordisk konferanse i København, der blant annet transnasjonalt journalist-samarbeid står på programmet. I forkant av konferansen vil de nordiske kontaktene og lederne - kanskje også flere - samles til toppmøte. Vi vil fortsette å bygge på det gode samarbeidet og stå sammen med kolleger i Danmark, Finland og Sverige i jobben for frilanseres vilkår.

Lokale og faglige arrangement

To lokale lokale initiativ fikk støtte: 'Fotopreik' i Bergen og Afterwork jazz med sosialt samvær og faglig påfyll på Nye Hjorten Teater i Trondheim.

NJ Frilans i mediene

NJ Frilans har vært nevnt i mediene en rekke ganger i årsmøteperioden. Vi må snakke om frilanserne

Flere må snakke med utestemme om risikosporten det er å være frilanser, skriver Alexander Berg jr.

Journalisten:

Vi må snakke om frilanserne

Flere må snakke med utestemme om risikosporten det er å være frilanser, skriver Alexander Berg jr.

<https://www.journalisten.no/vi-ma-snakke-om-frilanserne/649467>

Fotografen vant mot advokatfirma i retten

Får tilkjent dobbel betaling for bildebruk. NJ-advokat mener «Dolmen-dommen» sender viktig signal.

<https://www.journalisten.no/fotografen-vant-mot-advokatfirma-i-retten/641535>

Journalisten

Mediedebatt • Stilling ledig • Kontakt



Fotografen vant mot advokatfirma i retten

Får tilkjent dobbel betaling for bildebruk. NJ-advokat mener «Dolmen-dommen» sender viktig signal.



Nils Martin Sivola
NRK1/TV2/AVP



Mari Grøgger
JOURNALIST

Skjermdump av Journalisten.no

[NJs landsmøte 2025](#)

Disse 149 delegatene skal bestemme NJs fremtid

Når NJs landsmøte går av stabelen denne måneden, er halvparten av delegatene fra ett lokallag.

<https://www.journalisten.no/disse-149-delegatene-skal-bestemme-njs-fremtid/636711>

Trøbbel for frilanskartlegging: – Har funnet flere feil

<https://www.journalisten.no/trøbbel-for-frilanskartlegging-har-funnet-flere-feil/627973>

Norske frilansere trives bedre på tross av dårligere lønn

– Trivselen er høyere, flere trives veldig godt og flere svarer at å være frilanser er et bevisst valg, sier professor Birgit Røe Mathisen.

<https://www.journalisten.no/norske-frilansere-trives-bedre-pa-tross-av-darligere-lonn/626210>



Representanter fra NJ Frilans, fra venstre: Silje Pålberg, Rolfert Havnås, Lene Ståhlberg, Knut Christian Wiggens, Gabrielle Skarstad, Morten Høberg, Hedvig Mås, og Alf Skjerve. Foto: Marte Vikør Aasen

Norsk Journalistlag

Styremedlemmer i NJ Frilans taper penger på styrearbeid. Nå ber de om høyere kompensasjon

NJ Frilans opplever at lav kompensasjon resulterer i nedprioritering av styrearbeid og utfordringer for rekruttering. Nå ønsker de å heve satsene.



Marte Vikør Aasen
JOURNALIST

PUBLISERT 09.04.2025 - 05:40 SIST OPPDATERT 09.04.2025 - 11:06

Lesetid: 3 min

• [Få nyhetsbrev fra Journalisten](#)



Skjermdump av Journalisten.no

Styremedlemmer i NJ Frilans taper penger på styrearbeid. Nå ber de om høyere kompensasjon

<https://www.journalisten.no/styremedlemmer-i-nj-frilans-taper-penger-pa-styrearbeid-na-ber-de-om-hoyere-kompensasjon/640269>

Medier 24:

NJ har ingen oversikt over hva medlemmene jobber med

– Så lenge de jobber i et mediehus som er underlagt Vær varsom-plakaten så kan de være med hos oss, sier NJ-lederen.

<https://www.m24.no/dag-idar-tryggestad-norsk-journalistlag-produksjon/nj-har-ingen-oversikt-over-hva-medlemmene-jobber-med/829803>



Flere nye styrer i lokale NJ-lag

Audun Hasvik fortsetter i ledervervet i NJ Frilans. NJ Haugsund, NJ Bergen, NJ Sogn og Fjordane og NJ Møre og Romsdal har også valgt nye styre <https://www.m24.no/audun-hasvik-nj-bergen-nj-frilans/flere-nye-styrer-i-lokale-nj-lag/766260>

<https://www.m24.no/dag-idar-tryggestad-landsmote-landsstyremote/dag-idar-tryggestad-gjenvalgt-som-nj-leder/806268>

Annet:

Ny medlemsfordel: Fagpressens medlemmer kan nå bruke Innsyn.no

Gjennom avtalen får også NJ Frilans mulighet til å søke etter saker og fakta i nærmere 700 offentlige arkiver.

<https://www.fagpressen.no/innsynno-offentlige-arkiver/ny-medlemsfordel-fagpressens-medlemmer-kan-na-bruke-innsynno/3203708>

Värmlandssektionen tog tåget till Oslo — fick stöd för Joakims frigivning
<https://www.frilansriks.se/category/nyheter/>

Värmlandssektionen tog tåget till Oslo — fick stöd för Joakims frigivning

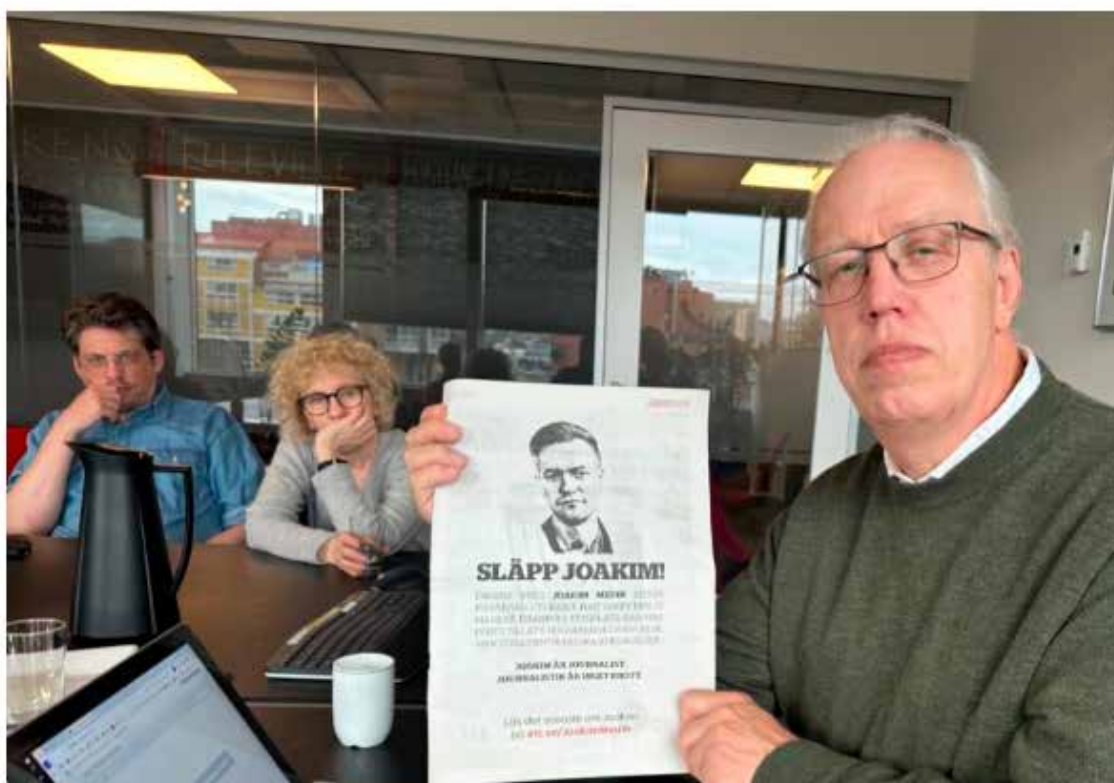
9 maj, 2025

Nyheter, Sektionerna

Oslo välkomnade frilansarna från Värmland på bästa sätt. Frilansklubben i Värmland i april genomförde en studiegrupp i grannlandet.

En fjärdedel av medlemmarna hade anmält sig och fick två övernattning betald av klubben.

Söndagen ägnades åt Munchmuseet och bastubad med kaffe. Måndagen bjöd på ett sedan länge inplanerat studiebesök i Gang. Värmlandssektionens kassör **Linn Malmén** har tidigare varit fotograf på Verdens Gang och dessutom gjort fem år som korrespondent i Oslo. Hennes goda kontakter gav oss ett mycket intressant och genom VG:s alla avdelningar, guidade av en av hennes fotografkollegor.



Avslutning

Styret mener vi har tatt viktige steg i retning i kampen for bedre arbeidskår for frilanserne i denne styreperioden. Vi har styrka samarbeidet med NJ sentralt, medieklubbene og andre organisasjoner, og vi har lagt grunnlaget for å få til kollektive forhandlinger om honorar og arbeidsvilkår. Det siste vil være et paradigmeskifte i arbeidet med få stoppa dumping av frilanssatsene.

Selv om vi er utålmodige – vet vi av erfaring – at vi må godta at arbeidet for bedre kår vil fortsatt ta måneder og år. Takk til alle medlemma som har bidratt, deltatt og støtta opp om NJ Frilans sitt arbeid.

Vi ønsker påtroppende styret lykke til med fortsettelsen.

Sak 2b: Forslag til tiltaksplanen for 2025-2026

Frilansere representerer en viktig, fri stemme i det norske mediebildet. NJ Frilans organiserer nesten åtte prosent av medlemsmassen i NJ - journalister (skribenter, fotografer, kritikere, kommentatorer, sakprosaforfattere) som daglig bidrar til å informere, undersøke og skape debatt i samfunnet.

De siste åra har frilansernes arbeidsvilkår stått under press, samtidig som mediebransjen har gjennomgått store endringer. Denne tiltaksplanen er ment å sette kursen for NJ Frilans sitt arbeid de neste året, med klare mål om å styrke frilansernes økonomiske vilkår, sikre bedre arbeidsforhold og gi medlemmene våre verktøyene de trenger for å lykkes som journalist i en bransje i endring.

Gjennom aktivt samarbeid med NJ sentralt, andre fagforeninger og relevante organisasjoner vil vi arbeide målretta for å bedre levekåra til frilansere og sikre at de får den anerkjennelsen og støtten de fortjener som en grunnleggende del av norsk journalistikk.

Arbeidet for en bindende avtale med oppdragsgiverne

I forhandlingen om ny tariffavtale med MBL i 2024 fikk ikke Norsk journalistlag (NJ) gjennomslag for å forhandle om frilansernes vilkår. Derfor krevde NJ reforhandling av rammeavtalen («Rammeavtalen mellom Norsk Journalistlag og Mediebedriftenes Landsforening om kjøp og salg av frilansstoff»).

NJ Frilans vil støtte aktivt opp om NJs krav om å få en bindende avtale som inkluderer honorar. Vårt krav er at frilansjournalister og fotografer skal lønnes på lik linje med fast ansatte.

God lønn og rettigheter for frilansere er noe som også ansatte vil tjene på: Å ha en underbetalt klasse holder lønn og arbeidsvilkår nede i hele bransjen.

Organisatoriske utfordringer

Det siste året har NJ Frilans erfart at styret får betydelig mindre støtte fra NJs sekretariat enn hva som var tilfelle tidligere. Dette har ført til at styremedlemmer har måttet bruke mye tid på oppgaver som tidligere ble gjort av ansatte i NJ. Det har også skapt utfordringer med å få gjennomført kurs.

Vi vil arbeide for å få løst denne situasjonen slik at vi kan bruke mer tid på de tillitsvalgtes kjerneoppgaver.

Overordnede mål

Dette er NJ Frilans' overordnede mål for neste periode:

- Arbeide for å styrke NJ Frilans i NJ-systemet, herunder å få en mer holdbar arbeidsfordeling mellom NJs sekretariat og NJ Frilans.
- Å få tariffestet at frilanserne skal få betalt på linje med fast ansatte. Dette skal gjøres gjennom samarbeid med NJ, allierte fagforeninger og organisasjoner.
- Arbeide med å få på plass et universelt, sosialt sikkerhetsnett som sikrer selvstendige frilansere pensjon og trygderettigheter. Dette skal gjøres gjennom samarbeid med NJ, allierte fagforeninger og organisasjoner.
- Planen vår inneholder også videreføring av det vi allerede driver med.
 - Vi skal utvikle kurs for frilansere gjennom samarbeid med NJ, IJ, FRISTUP og andre kursleverandører. Slik vil vi jobbe for at frilansere kan være del av den utviklingen som skjer rundt oss og innad i mediehusene, særlig innen teknologi.
 - Vi skal arbeide for å videreføre faglige og sosiale møteplasser for frilansere.
 - NJ Frilans skal jobbe for å synliggjøre hvilke tilbud medlemskap i NJ gir frilansmedlemmer.

Andre rapport

Rapport Utenlandskontakt 2024-2025

I løpet av det siste året har det vært tatt opp en rekke forhold som berører frilansere i utlandet spesielt, men også frilansere mer generelt.

Frilansavtale og underbetaling/sosial dumping

Det er tatt opp med ledelsen i NJ og NJ Frilans at frilansavtaler (som NJ sentralt har inngått med enkelte medier) direkte undergraver muligheten til å individuelt forhandle fram bedre lønns- og honorarforhold. Dette gjelder også tillegg som alder og erfaring. I tillegg opererer enkelte medier med honorarsatser som framstår som sosial dumping, og er en fraksjon av det som er vedtatte minstesatser i NJ.

I et eksempel må en frilanser (som leverer nyhetsinnslag) levere en nyhetsreportasje i 632 dager i strekk(!) for å komme opp på en typisk årslønn i samme mediebedrift. Det er uklart hva som har skjedd videre i denne saken.

Et konkret forslag er å sette fram et krav om at NJ må kreve, at ledere for mediebedrifter som driver med sosial dumping og underbetaler frilansere, må trekke seg ut av alle verv og utvalg i norske presseorganisasjoner.

Sikkerhet og underbetaling

I forbindelse med Pressefrihetens dag tok jeg opp spørsmål om sikkerhet for frilansere i utlandet, og problemet med underbetaling. Følgende ble lagt inn som et svar til en av kronikkene om Pressefrihetens dag på sosiale medier:

Jeg drister meg likevel frampå som utenlandskontakt for NJ Frilans og minner om at både Joakim Medin og Viktoria Rosjtsjina er blant de mange frilansjournalistene som leverer og har levert viktig journalistikk fra konfliktområder og resten av verden. Ofte er arbeidsbetingelsene vanskelige, og i Norge ser vi eksempler på grov underbetaling av frilansere som leverer fra utlandet.

Pressefrihet handler også om økonomisk frihet og trygge rammer for de som leverer journalistikk som uavhengige journalister. Jeg oppfordrer derfor NJ og Dag Idar om å børste støv av forslaget om journalistikk stipender for frilansere på lik linje med kunstnerstipend. Og at Knut Olav og Fritt Ord vurderer å gi stipender til frilans journalister (både i Norge og i utlandet) etter samme lest som de viktige kritikerstipendene. God og uavhengig journalistikk er ikke gratis.

Så langt har ikke innspillene blitt fulgt opp.

Stipender for frilansere

Jeg har også fortsatt arbeidet med å skape en forståelse hos Pressens Faglitteraturfond for at det er et behov for å oppdatere de aktuelle satsene rundt arbeidsstipend. Dette er spesielt viktig for frilansere. Allerede i 2023 tok jeg opp problemet:

Jeg har tidligere påpekt at det er behov for at man ser på praksis rundt lønns-/ arbeidsstipendene. Det synes å være praksis at PFF ikke tildeler arbeidsstipend ut over 16 uker? Et norsk forlag anslår imidlertid at prosessen med et manus vil ta mellom 5-12 måneder. I tillegg kommer alt annet rundt kontakt med forlag, design, publisering, markedsføring, søknader og rapportskriving. Allerede her er vi altså bakpå når stipendet gis for maks 3-4 måneder. For frilansere som ikke kan lure seg til å skrive litt i arbeidstida, men som faktisk er avhengig av stipendene som inntekt, så er dette dramatisk.

Jeg er redd for at fokus på x-antall uker alene kan gi et feil inntrykk. Det er ikke nok å

se på hvor mange uker man tror lønnsstipendene vil dekke. Like viktig er det å se hva stipendet faktisk dekker i kroner og øre. Sagt med andre ord: Det betyr lite om man gir et koststipend i fire uker, hvis det viser seg at stipendet knapt dekker frokost...

Nå i april meldte Journalisten.no [2023] at «gjennomsnittlig bransjelønn for de 3022 journalistene som er omfattet av de fire overenskomstene mellom MBL og NJ, var 711.539 kroner i 2022. Lønnsstipendet som PFF baserer seg på tilsvarer knappe 57% av snittlønna i de største mediene i Norge. Det betyr at PFF opererer med lønnsstipender som tilsvarer den 173. laveste årslønna blant journalister i Norge. Kun 5 medier ligger lavere. Lønnsstipendet fra PFF (lønnstrinn 51 med 478.300 kroner i året) ligger altså 23(!) trinn lavere enn snittlønna for journalister i Norge.

Setter vi lønnsstipendet opp mot veiledende satser for frilansere (kroner 6.960 i 2023) dekker lønnsstipendet kun 19 arbeidsdager. Legger vi til grunn satsen for lengre prosjekt (kroner 5.000 i 2023) dekker lønnsstipendet kun 26 ½ dager av det som angivelig er et stipend for 70 dager (14 uker). Det er her verd å merke seg at de veiledende satsene fra NJ er beregnet slik at frilansere skal ende opp med en lønn tilsvarende fast ansatte. De veiledende satsene reflekterer derfor at frilansere selv dekker utgifter til kontor, strøm, kurs, ferier og eget utstyr.

Det er derfor viktig, når man ser på lønnstipend og teller uker, at man tar med at lønnstipendet reelt bare dekker lønn for 5 uker, ikke 14 uker som man kan få inntrykk av.

Kompetanseheving og koordinering

Jeg har også tatt opp spørsmål rundt finansiering av kompetanseheving generelt, og for frilansere spesielt. Dette gjelder blant annet rollefordelingen mellom NJ, IJ og STUP. I dag er det uklart hva som skal være rollen til STUP, både som kursarrangør og ikke minst fordi de kjøper inn kurs fra IJ. For frilansere vil det ha stor betydning hvem som arrangerer kurset, med tanke på dekning av utgifter og reise/opphold.

Der vi tidligere har sett at STUP har dekket større og mer kostbare kurs i utlandet, kjøper STUP nå inn "standard" kurs som det ville være naturlig at IJ arrangerte selv. Samtidig som IJ tilbyr kurs til «26.950,- per deltaker. Og hvor det i tillegg kommer fly, hotell og måltider.» Og det på en konferanse i USA som i utgangspunktet koster et par tusen kroner.

Det er uklart om styret i NJ Frilans er klar over at disse dyre kursene ikke dekkes på samme måte som andre kurs på IJ. På IJ sin hjemmeside blir det slått fast at "Dette gjelde ikke studieturer til utlandet."

Her burde det være en klar differensiering mellom de tilbudene som de forskjellige støtteordningene eller kursleverandørene tilbyr. I tillegg kommer jo de kursene som NJ selv arrangerer. Og gir stipender til. Det har også vært poengtert at frilansere bør få dekket kost og tapt arbeidsfortjeneste på lik linje med redaksjoner som får vikarstøtte ved kurs og lange løp.

Forholdet til ambassader, invitasjoner og tilgang til informasjon

Vi har opplevd at det er store variasjoner rundt hvordan frilansere blir håndtert i forbindelse med offisielle arrangement og besøk i utlandet. Mitt hovedbudskap har vært er at vi som NJ medlemmer skal behandles likt av UD, enten vi er korresponderer som representerer et mediehus, eller uavhengige frilansere som leverer til flere. Grunnen til at jeg engasjerte meg som Utenlandskontakt for NJ Frilans er at jeg har sett litt av hvert de årene jeg har jobbet i utlandet:

- Når enkelte journalister (ofte korrespondenter) inviteres på lunsj på en ambassade, hender det ofte at frilansere ikke inviteres eller kanskje får tilbud om å ta en kaffe...
- Løpende info går ut til enkelte journalister om besøk og annet, mens frilansere får vite om arrangementer i etterkant.
- På netteverksarrangement med 1500 inviterte, settes det kun av plass til 3 utsendte journalister, mens frilansere inviteres ikke.

Jeg la derfor ut denne på meldingen på LinkedIn etter en stor samling i Oslo med kommunikasjonsfolk i UD:

Just a friendly reminder that supporting independent journalism, also means giving accredited journalist equal access to events and functions. Whether they are freelancers representing multiple outlets, or correspondents representing only a single one.

As an elected representative for the Norwegian Journalism Union and freelancers abroad, I see systemic issues with equal access for Norwegian journalists that work independently and as freelancers at Norwegian Embassies. This is undermining the work and resources the the Norwegian Ministry of Foreign Affairs is doing worldwide, particularly the claim of supporting independent journalism worldwide.

Mens profesjonelle aktører slik som statsministerens kontor og kommunikasjonsledelsen i utenriksdepartementet generelt sett er profesjonelle i forhold til frilansere, har det vært hårreisende dårlig på ambassadenivå.

Det har også vært tatt opp med forskjellige departementer at det ikke foreligger en samlet liste over norske journalister i utlandet, og at info enten ikke deles, eller deles på forum der man må ha abonnement slik som NTB sine nyhetstjenester. Dette er et problem som ofte rammer frilansere i utlandet, men som kanskje er like aktuelt for frilansere i Norge.

Ole Morten Orset
Utenlandskontakt

Sak 2b: Kontrollkomiteens rapport for perioden 2024-2025

Rapport kommer.

Regnskap NJFrilans 2024

NJ Frilans

Resultat pr 1/1 - 31/12 2024

	Note	Resultat	Budsjett	Fjorår
Inntekter				
Inntekt: Drift av lokallaget		343 413	374 600	429 035
Inntekt: Medlemsaktivitet		13 218	28 700	0
Inntekt: vederlagsarrangement		358 352	519 812	525 690
Andre inntekter		0		235 500
Sum inntekter		714 984	923 112	1 190 226
Driftskostnader				
Årsmøte		60 000	60 000	87 917
Styret /AU		218 813	250 000	263 339
Styreseminar		64 600	64 600	0
Lagskontakter		0	0	0
Nordisk arbeid		0	0	88 279
Sum driftskostnader		343 413	374 600	439 535
Kostnader medlemsaktiviteter				
Rekruttering		0	16 000	0
Frilansøkonomi		0	0	0
Kompetanseprosjekt blant frilansere		13 218	12 700	0
Sum kostnader medlemsaktiviteter		13 218	28 700	0
Kostnader vederlagsaktiviteter				
Frilans, landsseminar		93 365	150 000	184 230
Lokale arrangementer		12 897	30 000	24 245
Lokale arrangement, Oslo		0	0	0
Årets frilansere		20 000	20 000	22 820
Nordisk seminar		36 146	68 312	434 560
Nordisk arbeid		52 000	52 000	0
Prosjekt veiledende satser (vederlag)		0	0	0
Eksiljournalister		0	10 000	0
Diverse kurs		20 676	65 000	33 056
Levekår frilansjournalister		123 269	124 500	51 779
Sum kostnader vederlagsaktiviteter		358 352	519 812	750 690
Samlede kostnader		714 984	923 112	1 190 226
Under/overskudd på tilskudd		0	0	0
Egne inntekter og kostnader				
Renteinntekter		1 956	0	1 212
Egne inntekter: Medlemskontingent		65 700	0	69 700
Egne kostnader		50 474	0	51 757
Netto egne inntekter		17 183	0	19 155
Årsoverskudd / underskudd		17 183	0	19 155

Sak 3b: Balanse for 2024

NJ Frilans
BALANSE PR. 31.DESEMBER

	2024	2023
<u>Eiendeler</u>		
Fordringer		
Diverse fordringer	6 400	60 500
Bank		
Bank driftskonto	609 805	391 821
Kapitalkonto 6082 56 89241 (NJ Frilans)	44 178	42 790
Bankinnskudd for skattetrekk	23 987	57 638
Sum bankinnskudd	677 970	492 248
Sum eiendeler	684 370	552 748
<u>Egenkapital og gjeld</u>		
Egenkapital		
Egenkapital	415 722	398 539
Gjeld		
Leverandørgjeld	5 777	0
Gjeld til Norsk Journalistlag	208 128	71 684
Skyldig skattetrekk og arbeidsgiveravgift	36 732	82 524
Diverse kortsiktig gjeld	18 011	0
Sum gjeld	268 648	154 209
Sum egenkapital og gjeld	684 370	552 748
Kontroll	0	0

Sak 3c: Noter til regnskapet 2024

1. Regnskapsprinsipper og forklaringer

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak i Norge, og gir et rettviseende bilde av NJ Frilans' eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt inntektsføres. Årsregnskapet er avlagt etter samme prinsipper som i foregående år.

NJ bevilger midler til NJ Frilans' drift og aktivitet etter budsjett og søknad. Bevilgede midler som er ubrukt, tilbakeføres NJ. NJ Frilans råder selv over sine renteinntekter. I tillegg har NJ Frilans en ekstra kontingent som i 2023 var kr 100 per år per medlem. Disse midlene råder NJ Frilans over. Styret i NJ Frilans bruker egne inntekter til aktiviteter som NJ ikke bevilger midler til.

a. NJ Frilans har følgende midler til disposisjon:

- Midler til drift og medlemsaktivitet bevilges fra NJ etter budsjett og søknad fra NJ Frilans. Dette er midler fra NJs inntekt fra medlemskontingent, og er midler til tillitsvalgtarbeid og aktivitet for medlemmer.
- Midler til vederlagsaktivitet bevilget fra NJ etter budsjett og søknad fra NJ Frilans. Vederlagsmidlene er midler for opphavsberettiget stoff som NJ forvalter på vegne av alle journalister, både medlemmer og ikke-medlemmer.
- Ekstra kontingent til NJ Frilans, kr 100 per medlem per år. Dette er midler som NJ Frilans rår over, og som brukes til kostnader som NJ ikke bevilger midler til. (Se note 3)

b. Midler til frilansere som går direkte fra NJs regnskap 2024 og som ikke kommer frem i regnskapet til NJ Frilans. I tillegg kommer faglig rådgivning:

Leder og Informasjonsansvarlig	kr	180 086
Arbeidsgiveravgift	kr	25 392
Stipender til journalistfaglige konferanser i inn- og utland	kr	98 059
Kurs og skolering; (proff, nett-kurs, innsalg m.m.)	kr	68 302
Tilskudd Studiepermisjonsordningen for frilansere (FRISTUP)	kr	179 500
48 % av kostnad for medlemskap i FRISTUP	kr	252 945
Gratis kurs på Institutt for Journalistikk	kr	431 874

2. Honorar og tapt arbeidsfortjeneste

Leder og informasjonsansvarlig i NJ Frilans får honorar for arbeidet.

Styremedlemmene får utbetalt tapt arbeidsfortjeneste (TA) etter NJs satser for deltakelse på møter i regi av NJ Frilans. I tillegg gis tapt arbeidsfortjeneste/honorar til tillitsvalgte som har særskilte oppgaver og jobber med andre særskilte prosjekter.

Tapt arbeidsfortjeneste var i 2024 på 2 317 kr per dag.

Tapt arbeidsfortjeneste styre- og AU-møter	kr	137 085
Tapt arbeidsfortjeneste nordisk arbeid	kr	23 170
Honorar: Kompetanseprosjekt blant frilanserne	kr	11 585

Honorar: Div. kurs/ samarbeid andre	kr	12 000
Tapt arbeidsfortjeneste leveårprosjekt	kr	46 340
Tapt arbeidsfortjeneste nordisk seminar	kr	6 951
Honorar nestleder og sekretær	kr	10 000
Prispenger årets frilanser (NJ-tildeling 20 000 kr + 10 000 fra egne midler) 000 Arbeidsgiveravgift kommer i tillegg.		kr 20

3. Egne inntekter og kostnader

Egne inntekter:

Ekstra medlemskontingent på kr 100 pr medlem pr år:	kr	65 700
Renteinntekter:	kr	1 956

Egne kostnader:

Arbeidsgiveravgift	kr	5 414
Prispenger Årets frilanser	kr	10 000
Telefon/internett leder	kr	8 400
Revisjon av regnskap	kr	5 000
Reise styreseminar	kr	475
Hotell styreseminar	kr	16 297
Deltakeravgift på Haustormen for Helge Skodvin	kr	2 125
Diverse gaver	kr	2 762

4. Avvik budsjett og regnskapstall

Søknad om midler ble behandlet høsten 2023 for aktiviteter for hele det påfølgende år, med søknadsfrist 1.12. En del av styrets planer endrer seg i løpet av perioden. Styret kan omprioritere og satse på andre prosjekter fordi det i perioden blir mer aktuelt. Dette er ofte årsaken til forskjeller mellom budsjett – som er de midlene NJ Frilans får bevilget fra NJ – og det endelige årsregnskapet.

Sak 3d: Revisors beretning for regnskapsåret 2024



Til NJ Frilans
Norsk Journalistlag

Revisjon av regnskapet for 2024.

Jeg har revidert årsregnskapet for 2024, herunder gjennomgått bilag og tilhørende regnskapsoppstillinger.

Jeg har kontrollert utvalgte deler av grunnlagsmaterialet og vurdert de regnskapsprinsippene som er benyttet, skjønnsmessige vurderinger som er foretatt av regnskapsfører, samt innhold og presentasjon av årsregnskapet. Jeg har også kontrollert at midlene er disponert iht. NJ Frilans sitt formål.

Regnskapet bærer preg av å være ryddig bokført og oversiktlig satt opp.

Årets overskudd oppstår som differansen mellom renteinntekter på kapitalkonto, egen medlemskontingent, og utgifter som ikke dekkes ved tilskudd fra NJ Frilans.

Det fremlagte regnskap er gjort opp med et overskudd på kr 17 183 som er tilført egenkapitalen. Akkumulert egenkapital pr 31.12.2024 er dermed kr 415 722.

Regnskapet gir etter mitt syn tilfredsstillende uttrykk for foreningens stilling og status pr 31.12.2024.

Jeg anbefaler årsmøtet å godkjenne regnskapet.

Noresund 30.06.2025

Lisa Moljord
Statsautorisert regnskapsfører
Mail limo@obregnskap.no

ØkonomiBistand Regnskap AS, avdeling Noresund
Din totale samarbeidspartner innen regnskap, lønn, årsoppgjør og rådgiving

Rundskogen 25,3536 Noresund. Tlf.: 900 47 777 e-post: limo@obregnskap.no www.ekonomibistand.no

Sak 4: Innkomne forslag

Det er ingen innkomne forslag, men årsmøtet i fjor påla styret og se på lagskontingent. Der fremmet Alexander Berg et forslag om økt kontingent til med 25 kr til 125 kr.

Styret har sett på dette og foreslår at kontingenten holdes uendret på 100 kroner per medlem for 2026.

Begrunnelse:

Kontingenten er høy nok som den er, og det er et ønske fra NJ at vi ikke øker lokallagskontingenten.

Sak 5: Forslag til tiltaksplan 2024-2025

NJ Frilans – Tiltaksplan for 2024-2025

God lønn, ryddige arbeidsvilkår og fortsatt arbeid med trygdeordninger for frilansere, er de viktigste arbeidsområdene i NJ Frilans i neste periode.

På tross av politisk enighet (Rammeavtalen mellom Norsk Journalistlag og Mediebedriftenes Landsforening om kjøp og salg av frilansstoff fra 2018) om at frilansjournalister og fotografer skal lønnes på linje med fast ansatte, skjer dette sjelden.

En lønn å leve av for frilansere betyr også å ha råd til å spare til pensjon, dekke kontorutgifter, sikre oss i møte med sykdom, godtgjørelse for ubekvem arbeidstid, og inntekt som dekker ubetalt administrativt arbeid i egen bedrift. I tillegg skal inntekt dekke kompetanseheving.

NJ Frilans ønsker også å bevisstgjøre ansatte kolleger om at frilanseres lave lønn også kan underminere lønnsutviklingen deres, samt utfordre de faste stillingene i deres eget mediehus. God lønn og rettigheter for frilansere, er en kamp som vil tjene alle parter, både de som har valgt fast jobb, og de som av ulike grunner har valgt å være selvstendig næringsdrivende journalister.

Sammen med moderorganisasjonen Norsk Journalistlag fortsetter arbeidet med å informere medieiere om honorar- og arbeidsvilkår for frilansere.

Dette er det overordnede målet til NJ Frilans:

Å få tariffestet at frilanserne skal få betalt på linje med fast ansatte.

Dette skal vi gjøre gjennom tett samarbeid med moderorganisasjonen, og å fortsette samarbeidet med fagforeninger som organiserer andre frilansere. Sammen skal vi løfte våre felles utfordringer opp på nasjonalt politisk nivå.

Ved siden av tariffavtaler er det også et overordnet mål å få på plass et universelt, sosialt sikkerhetsnett som sikrer selvstendige frilansere pensjon og ulike typer trygdeordninger.

Planen vår inneholder også videreføring av det vi allerede driver med.

- Vi skal fortsette med å ha jevnlig møter med NJ-klubber, konsernlag og frilansere i mediehusene, samt møter med redaktører og HR-ledelse.
- Vi skal arbeide for å utvikle relevante kurs for frilansere gjennom samarbeider med NJ, IJ, FRISTUP og andre kursleverandører.
- Vi skal arbeide for å videreføre faglige og sosiale møteplasser for frilansere.
- NJ Frilans skal synliggjøre hvilke tilbud medlemskap i NJ gir frilansmedlemmer.

Sak 6: Utkast til budsjettsøknad til NJ for 2025

PROSJEKTNAMN	AKTIVITET	Søknad 2026	Søknad 25	Vedtatt av LS	2024-budsj
DRIFT					
Drift	Årsmøte	120 000	100 000	100 000	60 000
Drift	Tapt arbeidsfortjeneste styret	275 000	250 000	210 000	200 000
Drift	Lagenes styrehonorar	60 000	20 000	20 000	20 000
Drift	Styrets drift/Styrearbeid	60 000	50 000	40 000	30 000
Drift	Styreseminar	100 000	80 000	75 000	64 600
Drift	Honorar leder og info*	300 000	186 108	213 500	186 108
Drift	AGA	35 000	26 242	30 100	26 242
	Summer drift	950 000	712 350	688 600	586 950
ANNEN AKTIVITET					
NJ Frilans vederlag	Dagsamling	30 000	30 000	30 000	30 000
NJ Frilans vederlag	Prispenger	22 500	20 000	20 000	20 000
NJ Frilans vederlag	Levekår Allianse	50 000	85 000	85 000	124 500
NJ Frilans vederlag	Eksiljournalister	20 000	15 000	15 000	10 000
NJ Frilans vederlag	Nordisk samarbeid	65 000	60 000	60 000	52 000
Drift Fagf.rettet tiltak	Strategiarbeid - tariffoppgjøret 2026	-	250 000	-	125 000
Drift Fagf.rettet tiltak	Verving	-	25 000	25 000	16 000
Drift Fagf.rettet tiltak	Kompetanseprosjekt	50 000	-	-	12 700
	Summer vederlag	237 500	485 000	235 000	390 200
KURS OG KONFERANSE					
Proffkurs	Proffkurs	275 000	-	263 450	220 225
Forhandlingskurs	Forhandlingskurs	200 000	-	150 000	150 000
Digital kopiering	Kurs - Div vederlagsberettigede prosjekt	150 000	70 000	150 000	65 000
Digital kopiering	Reisestøtte-stipend	120 000	-	100 000	100 000
Landsseminar for frilansere	Landsseminar for frilansere	250 000	300 000	240 000	150 000
Journalistfaglig virksomhet	IJ-kurs	500 000	-	450 000	350 000
Digital kopiering	IJ-kurs	150 000	-	119 500	119 500
	Summer kurs og konferanser	1 645 000	370 000	1 472 950	1 154 725
FRI-STUP					
Digital kopiering	Tilskudd Fri-Stup			179 500	179 500
Journalistfaglig virksomhet	Tilskudd Fri-Stup - per medl (arb.g.andel)*	275 000		255 000	255 000
	Summer Fri-stup	275 000		434 500	434 500
MEDLEMSTILBUD					
Medlemstilbud	Politioggen	5 000		4 000	
Medlemstilbud	Økonomibøkene	25 000		25 000	
Medlemstilbud	Presseklipp	30 000		25 000	
Medlemstilbud	Innsyn.no	30 000			
	Summer medlemstilbud	90 000		54 000	
SAMLET (drift og vederlag)		2 922 500		2 885 050	2 620 375

Sak 7: Valg

Valgkomiteens innstilling kommer.

NJ Frilans' Vedtekter per 22. oktober 2021

Vedtatt på NJ Frilans' årsmøte 20. - 22. mars 1992 med endringer 19. februar 1995, 7. februar 1997, 27. januar 1999, 29. oktober 1999, 29. oktober 2004, 26. oktober 2007, 6. november 2009, 5. november 2010, 28. oktober 2011, 26. oktober 2012, 26. oktober 2013, 1. november 2014, 7. november 2015, 17. september 2016, 9. september 2017, 19. oktober 2018, 18. oktober 2019 og 22.10.2021.

§ 1 - FORMÅL:

- A. Norsk Journalistlag Frilans, forkortet til NJ Frilans, er en seksjon av Norsk Journalistlag og underlagt NJs vedtekter.
- B. NJ Frilans skal spille en aktiv rolle i utforming og gjennomføring av NJs politikk, være et bindeledd mellom medlemmene, og mellom medlemmene og NJs sentrale organer.
- C. NJ Frilans skal ivareta medlemmenes interesser ut fra NJs program ved å:
 - arbeide for NJ-frilansernes spesifikke behov i honorar- og arbeidsforhold
 - forsvare medlemmenes opphavsrettsinteresser
 - bidra til medlemmenes faglige oppdatering og profesjonalisering som frilansere
 - rekruttere medlemmer og samarbeide med medlemmenes lokallag
 - arbeide for medlemmenes sosiale og journalistfaglige interesser
 - rapportere aktiviteten til NJ, herunder årsmelding, regnskap, styrevalg og antall deltakere på de ulike arrangementene

§ 2 - MEDLEMSKAP:

- A. Medlemmer i NJ Frilans skal arbeide på grunnlag av retten til fri informasjon og hensynet til faglig integritet i samsvar med pressens gjeldende etiske regler.
- B. Frilansmedlemmer er organisert i Norsk Journalistlag gjennom NJ Frilans, og har de samme medlemsrettigheter og -plikter som alle NJ-medlemmer.
- C. NJ-frilansere er medlemmer i det geografiske lokallaget der de har sin bopel.
- D. Søknad om medlemskap sendes NJ. Medlemskriterier i NJs vedtekter legges til grunn for medlemskap og behandling av søknader. Avslag kan påklages av søkeren eller NJ Frilans innen fire uker etter at vedtak er meddelt søkeren.
- E. Medlemmer plikter å gi NJ alle de opplysninger om lønns- og arbeidsforhold som laget ber om. Disse opplysninger skal behandles konfidensielt.

§ 3 - KONTINGENT:

Kontingenten fastsettes og kreves inn av NJ sentralt. I tillegg til NJ-kontingenten skal medlemmene betale frilanskontingenten (lokallagskontingent) som fastsettes av NJ Frilans' årsmøte, samt egenandel til FriSTUP, pressens studiepermisjonsordning. NJ kan stryke medlemmer som tross purringer ikke betaler kontingent.

§ 4 - ORGANER OG UTVALG:

NJ Frilans har disse faste organene og utvalgene:

- Årsmøtet
- Kontrollkomite
- Valgkomite
- Styret
- Styrets arbeidsutvalg
- Utenlandskontakt

§ 5 - ÅRSMØTET:

- A. Årsmøtet er NJ Frilans' høyeste myndighet og holdes årlig, og alltid minst tre måneder før NJs landsmøte. Årsmøtet kan vedta toårig årsmøteperiode.
- B. På årsmøtet kan alle NJ Frilans-medlemmer delta med fulle rettigheter. Årsmøtet kan, dersom det ønsker det, innvilge andre NJ-medlemmer talerett. Landsstyrets medlemmer og varamedlemmer har møte- og talerett.
- C. Innkalling til årsmøtet skal skje minst tolv uker før årsmøtet. Forslag som ønskes behandlet på møtet, må være styret i hende minst seks uker før årsmøtet.
- D. Saksliste med sakspapirer for alle saker som skal behandles, skal være sendt medlemmene senest tre uker før årsmøtet.
- E. Årsmøtet skal behandle følgende saker:

Konstituering:

- Valg av to ordstyrere og to referenter
- Godkjenning av innkalling og stemmeberettigede
- Godkjenning av dagsorden og forretningsorden
- Valg av redaksjonskomite
- Valg av tellekorps og tre stemmeberettigede til å underskrive årsmøteprotokollen.

Beretninger og økonomi

- Styrets årsrapport
- Regnskap
- Revisjonsrapport
- Kontingentandel for NJ Frilans
- Orientering om styrets utkast til budsjettsøknad inn til NJ-AU
- Kontrollkomiteens rapport

Tiltaksplan

Innkomne forslag

Valg av:

- Leder og nestleder
 - Fem styremedlemmer
 - Fem vararepresentanter til styret, i rekkefølge.
 - Revisor
 - Kontrollkomite med to medlemmer og ett varamedlem
 - Valgkomite med tre medlemmer og ett varamedlem
 - Delegater til NJs landsmøte med varadelegater, de år dette er aktuelt.
- F. Vedtak treffes med alminnelig flertall, om ikke annet følger av vedtektene. Unntatt er vedtektsendringer, hvor det kreves 2/3 flertall. Årsmøtet kan med 4/5 flertall blant de stemmeberettigede vedta å behandle saker som ikke er satt opp på saklisten, såfremt saken ikke innebærer vedtektsendringer. Vedtak i slike saker krever 4/5 flertall. Ved stemmelikhet betraktes et forslag som forkastet. Dersom minst 1/4 av stemmeberettigede på årsmøtet krever det, skal avstemningen foretas skriftlig.

- G. Styrets medlemmer har ikke stemmerett i saker som angår ansvarsfrihet for vedtak de har vært med på som medlemmer av styret, som godkjenning av regnskap.
- H. NJ Frilans' forretningsorden legges ellers til grunn for forhandlingene på årsmøtet.
- I. Årsmøteprotokollens skal skrives under av referentenes samt to andre årsmøtedeltakere fra ulike lokallag. Kopi av protokoll oversendes NJs landsstyre. Frist er 14 dager.
- J. Ekstraordinært årsmøte innkalles av styret minst tre uker før det ekstraordinære årsmøtet skal avholdes. Innkalling skjer ved styrevedtak, eller ved at minst 1/4 av medlemmene krever det. Det ekstraordinære årsmøtet skal bare behandle de saker som er årsak til at møtet innkalles.
- K. Kontrollkomiteen skal påse at NJ Frilans drives i samsvar med vedtekter, tiltaksplan, program og øvrige vedtak som er fattet av årsmøtet. Kontrollkomiteen avgir rapport under årsmøtet der styrets arbeid blir vurdert i forhold til de nevnte føringene. Foreløpig rapport sendes styret minst fire uker før årsmøtet slik at den legges ved sakspapirene.

§ 5.1 -VALG:

- A. Valgkomiteen skal legge fram sin innstilling på styre og kontrollkomite ved årsmøtets begynnelse. Alle medlemmer kan foreslå kandidater overfor valgkomiteen, men kandidatene må gi samtykke. Samlet oversikt over alle innkomne kandidater og kandidater som stiller til gjenvalg sendes medlemmene sammen med årsmøtepapirene senest tre uker før årsmøtet.. Dette er offentlig informasjon. Listen skal informere om hvilket lokallag kandidatene tilhører. Valgkomiteen kan fortsette sitt arbeid under årsmøtet. Under valgene legges valgkomiteens innstilling til grunn. Alternative kandidater til verv foreslås som benkeforslag, forutsatt at kandidaten er spurt og har samtykket skriftlig eller elektronisk til å være kandidat.
- B. Leder og nestleder velges for ett år av gangen. De øvrige styremedlemmene velges for to år av gangen, men slik at minst to av styremedlemmene velges på alternerende årsmøter. Varamedlemmene velges for ett år av gangen. Styremedlemmer som går over i annen arbeidssituasjon kan sitte fram til nærmeste årsmøte, så lenge de fortsetter å være medlem i NJ. Dersom et styremedlem som i utgangspunktet ikke er på valg, har trukket seg midt i perioden, skal det på årsmøtet velges et nytt fast styremedlem for året som gjenstår. Nye styremedlemmer kan velges for ett år hvis det er nødvendig for å få halvparten av styremedlemmene til å velges på alternerende årsmøter.
- C. Leder og nestleder velges separat. Dersom det ikke er andre kandidater enn valgkomiteens innstilling, kan andre valg foretas samlet. Vararepresentantene velges ikke som personlige vararepresentanter for styremedlemmene.
- D. Til valgkomiteen velges tre medlemmer, samt ett varamedlem. Valgkomiteen skal tilstrebe en sammensetning som speiler medlemsmassen; kjønnsmessig likevekt, og bredest mulig faglig og geografisk representasjon. Det avgående styret legger fram sin innstilling til valgkomite ved årsmøtets begynnelse.
- E. Medlemmene i valgkomiteen skal, når de velges, bo i forskjellige geografiske lokallag.

§ 6 - STYRET:

- A. Styret har ansvar for NJ Frilans' virksomhet mellom årsmøtene. Styret består av sju medlemmer, inkludert leder og nestleder, samt fem varamedlemmer i rekkefølge. Leder og nestleder velges på årsmøtet, for øvrig konstituerer styret seg selv. Styret kan delegere

delar av sitt arbeid.

- B. Styret innkalles av leder eller når minst to styremedlemmer krever det. Styret setter straks etter årsmøtet opp en plan over arbeidet i virkeåret.
- C. Saksliste og innkalling til styremøter sendes styre- og varamedlemmer før møtet.
- D. Styret er beslutningsdyktig når minst fire av medlemmene er til stede etter lovlig innkalling. Ved stemmelikhet i styret har leder dobbeltstemme. Dersom et styremedlem går ut, rykker første varamedlem opp på fast plass i styret frem til neste årsmøte.
- E. Det skal føres protokoll over vedtak fra møtene i styret og i AU.

§ 7 – UTENLANDSKONTAKT

- A. Utenlandskontakten er bindeledd mellom styret og utenlandsarbeidende medlemmer og tar initiativ i saker som angår disses interesser.
- A. Styret velger lokallagsansvarlig(e) som har ansvar for kontakten mellom frilansere i lokallagene og styret. Der det er behov og kapasitet utpeker styret egne frilanskontakter i aktive lokallag, konserner og sektorer som fagpresse, etermedier osv.
- A. Årsmøtet velger utenlandskontakt, basert på forslag fra styret, og kan ved behov utpeke ny fram til neste årsmøte.
- A. Styret utarbeider egen instruks for kontaktene. Utenlandskontakten og eventuelle øvrige frilanskontakter skal innen seks uker før årsmøtet avlegge skriftlig rapport til styret om aktiviteten det siste året.

§ 8 – MEDLEMMENES ANKERETT:

Minst 1/4 av NJ Frilans' medlemmer kan anke vedtak i styret eller årsmøtet inn for landsstyret eller første landsmøte i NJ.

§ 9 – OPPLØSNING:

Dersom NJ Frilans oppløses eller arbeidet i seksjonen opphører på annen måte, skal midler og utstyr forvaltes av NJs landsstyre inntil arbeidet i seksjonen gjenopptas av frilansere i NJ. Oppløsning kan bare vedtas ved uravstemning blant medlemmene i NJ Frilans, og krever 3/4 flertall av alle stemmeberettigede.

§ 10 VEDTEKTSENDRINGER:

Endringer i disse vedtektene kan bare vedtas på ordinært årsmøte, og da bare med 2/3 flertall blant møtende medlemmer. NJ Frilans' vedtekter må ikke stride mot NJs grunnvedtekter, og endringer skal godkjennes av NJ. I tilfeller hvor det måtte oppstå tvil omkring tolkningen av disse vedtekter i forhold til NJs vedtekter, legges NJs vedtekter til grunn.

Delegater

Godt årsmøte!

