

Notat

Dato:
20.02.2026

Referanse:
[Navn]

Saksnummer:
[Nummer]

Til:
Landsstyret

Kopi til:
[Skriv inn kopimottakere]

Fra:
Henrik Ulrichsen

Oppsummering Styrkeløft 2025 og litt om 2026

Tilbakemeldingene etter et fullbooket Styrkeløft 2025 er gode. Flere grep som ble gjort er godt mottatt. Det er også rom for videre utvikling.

Styrkeløft er en fysisk samling for klubbledere og tillitsvalgte. Alt som foregår på samlingen, vurderes opp mot antatt nytte de tillitsvalgte har av sesjonen/innholdet. Her følger en oppsummering av Styrkeløft 2025, og noen tanker for 2026-utgaven.

Styrkeløft 2025 i tall:

- Totalt 134 påmeldte
- Drøyt 100 tillitsvalgte, stab 25 stykker. Resten foredragsholdere og gjester.
- Kostnader: Budsjett: 1.248.500, resultat ca. 20.000 under budsjett.
- 27 av deltakerne var fra NRK.
- To løp med parallelle sesjoner (unntatt fellessamlinger)
- NRK hadde utover dette en egen parallell samling over to timer (med eget program)
- NJ Frilans hadde utover dette egen parallell samling (med eget program)
- 68 prosent av de tillitsvalgte har deltatt tidligere på Styrkeløft og 32 prosent deltok for første gang.
- Ca 52 prosent av påmeldte tillitsvalgte var kvinner
- Ca 50 av de som svarte bor i Oslo. Resten fordeler seg fra hele Norge med Longyearbyen og Alta som nordligste og Kristiansand som sørligste.
- Det ble servert 300 kopper med baristakaffe fra sykkelbaren. 77 prosent svarte at de elsker denne og håper den kommer på neste Styrkeløft også.

Arrangementets omfang

Styrkeløft går over to dager, der de med ekstra krevende reisevei får innvilget overnatting fra dagen før. 100 tillitsvalgte er satt som maks antall konferansedeltakere. Det gir en god flyt på arrangementet og passer til hotellets kapasitet.

Denne gang var konferansen fulltegnet før påmeldingsfristen var utløpt. Det er fantastisk fint at Styrkeløft er noe våre tillitsvalgte ønsker å delta på og melder seg på tidlig. Samtidig er det ikke ønskelig at ikke alle som ønsker får plass før påmeldingsfristen går ut. Vi hadde ventelister, så der det kom forfall, ble plassene tilbud andre, samt at vi utvidet antall dagplasser. Dermed fikk vi også med noen etteranmeldte, men ikke alle. Hotellet var fullbooket. I to tilfeller kjøpte vi rom på annet hotell i nærheten.

Fra evalueringen: Hva var det beste med Styrkeløft?

«At vi samles og føler på fellesskap! Godt fornøyd med både faglig innhold, hotell og alt det andre. Selv om jeg har vært på flere Styrkeløft før, så er det alltid noe nytt å lære - i alle høyeste grad også denne gang!»

Evaluering

Evalueringen av Styrkeløft består av et skjema som sendes til alle deltakere ved konferanseslutt (totalt 47 svar etter to runder med purringer), vi har en felles tilbakemeldingsrunde i sekretariatet i tillegg til en mer detaljert prat med involverte avdelinger og vi tar med oss tilbakemeldinger vår teknisk medarrangør, Fjell & Fjord, mottar. Det at staben har oppgave som vertskap til hver eneste sesjon, gir også god kunnskap om hvordan sesjonene treffer.

Hovedfunnet er at Styrkeløft fungerer godt. Åpningen i hovedsal begge dager, med påfølgende parallelle sesjoner, får tommel opp. Det er et flertall av deltakerne som har deltatt tidligere (rundt 68 prosent). Et svar på dette er at 2026 utgaven av Styrkeløft bør ha flere sesjoner med mer dyptgående temaer. Dette finner vi også igjen i evalueringen. Endringen vi har gjort med dobbeltimer og flere masterclass, får god respons og er noe vi skal utvide. Merking av sesjonene kan utvikles og det bør i større grad være mer tid til diskusjoner og spørsmål i sesjonene.

Hvordan programmet er bygget opp

Styrkeløft består grovt sett av tre hovedelementer: Felles sesjoner med overordnede temaer (for eksempel midlertidighet og mangfold), kurs og sosiale arenaer. Temaene om midlertidighet og mangfold får gode tilbakemeldinger. Tillitsvalgte i samtalepanelet og med innledende video, er det mange som løfter frem som vellykket. Det samme med sesjonen om mangfold. I begge disse sesjonene ble det gitt god tid til spørsmål, kommentarer og refleksjoner i plenum.

Fra et arrangørspunkt er dette en fin måte å samle deltakerne om felles temaer på. Her kan vi tidlig sette program og planlegge Styrkeløft med hovedelementene tidlig på plass. Ved å legge disse «store» temaene til åpningen begge dager, får vi satt dagsorden og disse temaene «sildrer» inn i det øvrige programmet, diskusjoner og noe – håper vi - våre tillitsvalgte tar med seg hjem i sin egen hverdag.

Motimate

Kursporteføljen i Motimate, NJs kursplattform, får stadig bredere innhold. En tanke er å koble relevante kurs til ulike temaer/kurs i programmet under Styrkeløft. Vi tilbyr dermed en mulighet for å kunne forberede seg. Et program som i hovedsak er ferdig i god tid før Styrkeløft, muliggjør utvikling av en synergieffekt her.

Arena for utveksling av erfaring

Det å bruke tillitsvalgte på scenen og i programmet, treffer godt og oppleves som relevant av deltakerne. Ser man dette sammen med at mange løfter fram erfaringsutveksling, samtaler og mingling som sentral del av styrkeløft, er dette noe Styrkeløft bør fortsette med.

