

# NJs lønnsstatistikk for 2025

Grunnlaget for NJs lønnsstatistikk er data samlet inn av Mediebedriftenes Landsforening, (MBL), NRK og en rekke uavhengige aviser. Rapportene viser status pr. 31.12.2025.

## Ansiennitetsrapporter

Dette er rapporter som viser hvordan lønnen fordeler seg på de forskjellige ansiennitetstrinnene. Du finner rapporter for følgende grupper av redaksjonelle medarbeidere:

Alle	Side 2
Fordelt på kjønn	Side 3
MBL Avis	Side 5
MBL Ukepresse	Side 6
MBL Digital	Side 7
MBL Eter	Side 8
NRK	Side 9

## Gjennomsnittslønn for den enkelte bedrift

Dette er rapporter som viser en liste med gjennomsnittlig lønn på den enkelte bedrift. Du kan velge rapporter som viser bedriftene sortert på følgende måte:

Alfabetisk	Side 10
Bransjelønn (fast pluss variabel lønn)	Side 18

## Lønnsutvikling (gjennomsnittslønn) det siste året

Her vil du kunne se endringen i gjennomsnittlig lønn fra fjoråret til året for hver enkelt bedrift. Vær klar over at dette ikke behøver å si så mye om lønnsutviklingen til den enkelte journalist, f. eks. vil det at mange eldre høytlønte slutter og blir erstattet av unge lavtlønte medføre at gjennomsnittslønnen synker (eller ikke øker så mye som forventet). Skal du finne ut hvordan lønnsutviklingen har vært for de ansatte må du se på identiske personer (se nedenfor). Gjennomsnittslønn er imidlertid et velegnet redskap for å se på hvordan bedriftens lønnsutgifter har økt eller blitt redusert.

Lønnsutvikling bedriftsvis 2024 - 2025	Side 26
Lønnsutvikling bedriftsvis i Amedia 2024 - 2025	Side 32
Lønnsutvikling bedriftsvis i Polaris 2024 - 2025	Side 36
Lønnsutvikling bedriftsvis i Schibsted 2024 - 2025	Side 38

## Identiske personer det siste året

Dette viser lønnsutviklingen for personer som har vært ansatt i bedriften hele året. Dermed tar man ikke med personer som har sluttet eller begynt i løpet av året. Lønnsutviklingen for identiske personer er en ganske presis angivelse av hvordan lønnsutviklingen har vært for de ansatte i løpet av perioden.

Identiske personer 2024 - 2025	Side 39
--------------------------------	---------

Vi vil legge ut nye versjoner av denne statistikken etter hvert som vi får inn korreksjoner og flere bedrifter. Denne rapporten er oppdatert pr. 15.04.2026.

## Ansiennitetsrapport 2025 for alle

Trinn	Ant	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
0	6	526 817	94 752	0	621 568	11 514	9 437	3 874	0	646 394	438	907	10 921	658 659
1	30	541 647	103 819	3 497	648 846	20 433	8 269	1 860	0	679 408	14 657	3 318	5 478	702 862
2	91	544 132	97 634	9 993	651 540	35 569	8 514	2 423	225	698 265	23 635	3 944	773	726 618
4	190	542 593	92 825	10 295	645 658	52 045	11 565	2 759	160	712 184	21 791	7 425	605	742 006
6	249	530 786	111 390	16 351	658 526	47 095	13 337	2 400	224	721 579	26 385	4 435	418	752 817
8	287	544 029	137 297	16 072	697 341	49 919	14 039	2 293	121	763 710	27 745	3 445	379	795 280
10	270	546 567	152 329	21 514	720 330	45 620	13 395	2 067	75	781 486	25 849	6 089	487	813 912
12	272	546 210	168 550	27 067	741 628	35 910	14 440	1 859	201	794 032	27 615	4 684	763	827 094
14	244	555 932	160 318	33 701	749 675	39 178	14 905	2 102	121	805 979	28 017	4 493	840	839 329
16	259	565 182	170 590	28 972	764 632	37 635	14 502	1 893	138	818 797	26 090	6 462	1 279	852 628
18	238	583 467	165 368	32 618	781 315	29 830	12 833	1 798	51	825 827	28 206	3 548	1 055	858 636
20	603	588 481	158 694	26 577	773 753	30 991	13 864	2 194	164	820 964	27 402	5 748	615	854 729
25	552	599 638	179 730	29 708	809 077	32 148	13 596	2 367	117	857 305	29 974	8 295	557	896 131
30	1 327	610 261	190 700	22 919	823 863	32 481	14 347	2 129	293	873 106	29 347	10 509	406	913 367
Alle	4 618	578 828	163 478	24 070	766 315	36 355	13 755	2 172	183	818 777	27 734	7 036	643	854 190

## Lønn for alle fordelt på ansiennitetrinn og kjønn i 2025

	Trinn	Ant	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
Kvinner	0	26	544 879	80 951	2 318	628 059	20 047	7 534	1 713	0	657 353	11 013	336	6 149	674 852
Menn	0	10	524 345	157 834	4 347	686 526	16 084	10 882	3 451	0	716 942	15 601	9 624	7 000	749 166
Alle trinn 0	0	36	539 175	102 308	2 897	644 300	18 946	8 464	2 196	0	673 906	12 287	2 916	6 385	695 495
Kvinner	2	56	548 129	86 293	9 558	643 981	32 321	7 311	1 028	357	684 997	17 486	3 618	536	706 637
Menn	2	35	537 736	115 781	10 732	663 635	40 765	10 438	4 656	0	719 494	33 473	4 466	1 153	758 586
Alle trinn 2	2	91	544 132	97 634	9 993	651 540	35 569	8 514	2 423	225	698 265	23 635	3 944	773	726 618
Kvinner	4	103	546 357	91 769	11 662	649 675	48 312	9 941	2 510	0	710 438	18 497	3 867	243	733 045
Menn	4	87	538 136	94 074	8 692	640 902	56 464	13 487	3 054	345	714 252	25 692	11 637	1 034	752 614
Alle trinn 4	4	190	542 593	92 825	10 295	645 658	52 045	11 565	2 759	160	712 184	21 791	7 425	605	742 006
Kvinner	6	145	532 836	110 858	16 385	660 079	43 552	13 345	2 213	0	719 189	22 510	3 813	461	745 973
Menn	6	104	527 927	112 132	16 302	656 361	52 034	13 327	2 660	539	724 911	31 789	5 301	357	762 358
Alle trinn 6	6	249	530 786	111 390	16 351	658 526	47 095	13 337	2 400	224	721 579	26 385	4 435	418	752 817
Kvinner	8	150	546 938	135 151	15 018	697 007	44 959	13 312	2 532	132	757 937	22 118	3 794	659	784 508
Menn	8	137	540 844	139 646	17 217	697 707	55 349	14 835	2 030	110	770 030	33 906	3 064	73	807 073
Alle trinn 8	8	287	544 029	137 297	16 072	697 341	49 919	14 039	2 293	121	763 710	27 745	3 445	379	795 280
Kvinner	10	143	547 170	159 632	18 569	725 240	40 324	13 436	1 657	143	780 798	20 244	3 633	641	805 315
Menn	10	127	545 889	144 106	24 806	714 801	51 583	13 348	2 528	0	782 261	32 162	8 855	315	823 592
Alle trinn 10	10	270	546 567	152 329	21 514	720 330	45 620	13 395	2 067	75	781 486	25 849	6 089	487	813 912
Kvinner	12	134	546 419	165 715	27 339	739 269	29 905	13 532	1 815	305	784 812	21 890	3 434	728	810 863
Menn	12	138	546 006	171 303	26 804	743 919	41 742	15 322	1 902	103	802 985	33 174	5 898	797	842 854
Alle trinn 12	12	272	546 210	168 550	27 067	741 628	35 910	14 440	1 859	201	794 032	27 615	4 684	763	827 094
Kvinner	14	118	551 861	162 731	33 866	748 171	31 925	16 075	1 874	205	798 249	27 286	3 770	1 314	830 619
Menn	14	126	559 744	158 059	33 547	751 083	45 971	13 810	2 316	41	813 219	28 701	5 170	397	847 487
Alle trinn 14	14	244	555 932	160 318	33 701	749 675	39 178	14 905	2 102	121	805 979	28 017	4 493	840	839 329
Kvinner	16	115	565 861	178 869	28 572	773 303	29 024	13 988	2 067	204	818 582	22 966	4 698	2 011	848 257
Menn	16	144	564 639	163 977	29 293	757 706	44 512	14 913	1 753	86	818 968	28 585	7 871	694	856 119
Alle trinn 16	16	259	565 182	170 590	28 972	764 632	37 635	14 502	1 893	138	818 797	26 090	6 462	1 279	852 628
Kvinner	18	95	585 020	156 310	29 267	770 598	23 278	11 230	1 663	126	806 896	22 649	4 328	984	834 857
Menn	18	143	582 435	171 385	34 860	788 436	34 183	13 898	1 887	0	838 404	31 898	3 030	1 101	874 433
Alle trinn 18	18	238	583 467	165 368	32 618	781 315	29 830	12 833	1 798	51	825 827	28 206	3 548	1 055	858 636
Kvinner	20	265	595 523	147 248	22 363	765 135	23 496	12 625	2 002	115	803 372	17 955	6 955	715	828 995
Menn	20	338	582 960	167 669	29 881	780 509	36 868	14 836	2 345	202	834 756	34 809	4 802	537	874 904
Alle trinn 20	20	603	588 481	158 694	26 577	773 753	30 991	13 864	2 194	164	820 964	27 402	5 748	615	854 729
Kvinner	25	243	604 874	171 086	27 039	803 000	29 685	12 256	2 040	122	847 100	19 700	8 378	627	875 806
Menn	25	309	595 521	186 528	31 808	813 856	34 085	14 650	2 625	114	865 329	38 053	8 231	502	912 114

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Lønn for alle fordelt på ansiennitetstrinn og kjønn i 2025

	Trinn	Ant	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
Alle trinn 25	25	552	599 638	179 730	29 708	809 077	32 148	13 596	2 367	117	857 305	29 974	8 295	557	896 131
Kvinner	30	499	619 403	184 502	21 635	825 496	24 202	13 203	1 805	20	864 726	18 131	7 095	480	890 432
Menn	30	828	604 752	194 435	23 691	822 878	37 470	15 036	2 324	456	878 156	36 107	12 567	361	927 190
Alle trinn 30	30	1 327	610 261	190 700	22 919	823 863	32 481	14 347	2 129	293	873 106	29 347	10 509	406	913 367
Ansiennitet: 21,6	30	4 618	578 828	163 478	24 077	766 315	36 355	13 755	2 172	183	818 777	27 734	7 036	643	854 190

## Ansiennitetsrapport 2025 for MBL avis

Trinn	Ant	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
0	4	502 100	112 752	0	614 852	17 272	14 156	5 811	0	652 090	656	1 361	16 382	670 489
1	12	502 100	145 829	2 500	650 429	14 777	16 116	4 050	0	685 372	19 428	8 295	12 833	725 928
2	35	502 100	125 721	12 556	640 377	42 107	15 092	5 860	571	704 007	31 133	9 869	582	745 591
4	84	507 100	97 078	8 883	613 061	44 375	19 003	6 125	0	682 564	20 897	12 355	1 131	716 947
6	127	507 100	123 760	16 001	646 861	41 355	19 004	4 643	197	712 060	23 374	6 882	819	743 136
8	143	514 100	149 382	16 215	679 697	50 700	21 255	4 507	133	756 292	29 432	4 588	412	790 723
10	148	519 100	162 879	18 823	700 802	51 295	18 903	3 691	135	774 825	24 678	9 227	889	809 620
12	161	524 600	176 661	25 830	727 091	41 063	19 526	2 999	329	791 008	30 347	6 841	1 040	829 237
14	142	529 600	173 099	37 249	739 948	39 282	20 786	3 382	204	803 603	26 559	6 555	1 303	838 020
16	154	535 100	179 323	32 918	747 341	40 977	20 374	3 054	227	811 974	28 029	9 037	1 372	850 413
18	125	541 100	188 544	41 094	770 738	35 721	19 570	3 341	96	829 466	36 059	5 046	1 288	871 859
20	311	548 600	190 671	33 026	772 298	34 762	20 989	4 220	312	832 581	31 171	6 087	1 000	870 839
25	270	559 700	210 207	34 050	803 957	35 301	21 104	4 757	237	865 356	33 667	9 901	916	909 840
30	693	569 200	214 556	27 195	810 951	34 313	21 826	4 056	420	871 565	32 846	11 605	575	916 591
Alle	2 409	543 314	184 678	27 529	755 521	38 451	20 612	4 081	276	818 941	30 277	8 737	959	858 915

## Ansiennitetsrapport 2025 for MBL ukepresse

Trinn	Ant	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
1	1	502 100	328 218	0	830 318	0	9 552	0	0	839 870	0	0	10 350	850 220
2	1	502 100	180 912	0	683 012	0	12 951	0	0	695 963	0	0	0	695 963
6	2	507 100	133 870	35 000	675 970	0	15 003	0	0	690 973	25 929	0	0	716 902
10	1	519 100	195 005	65 000	779 105	0	13 075	0	0	792 180	0	0	0	792 180
14	2	529 600	295 008	0	824 608	0	8 466	500	0	833 573	0	0	0	833 573
16	1	535 100	239 900	0	775 000	0	8 358	0	0	783 358	0	0	0	783 358
18	1	541 100	313 866	241 880	1 096 846	0	13 075	0	0	1 109 921	0	0	0	1 109 921
20	6	548 600	272 058	0	820 658	0	14 416	0	0	835 074	0	1 250	0	836 324
25	13	559 700	268 784	0	828 484	4 056	17 966	834	0	851 340	14 290	0	0	865 630
30	32	569 200	340 354	10 000	919 554	0	15 668	90	0	935 312	3 968	688	0	939 967
Alle	60	557 583	302 225	11 615	871 423	879	15 423	246	0	887 970	6 076	492	173	894 711

## Ansiennitetsrapport 2025 for MBL digital

Trinn	Ant	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
2	6	502 100	84 613	0	586 713	7 103	6 392	167	0	600 374	1 414	1 000	0	602 789
4	11	507 100	96 409	16 235	619 744	85 208	11 557	223	0	716 733	23 361	2 680	0	742 774
6	31	507 100	110 317	6 954	624 371	65 009	10 703	254	0	700 337	20 683	1 471	0	722 491
8	24	514 100	134 868	28 215	677 183	75 370	12 319	264	0	765 136	22 671	2 318	0	790 125
10	20	519 100	144 117	41 429	704 646	70 477	11 402	231	0	786 756	23 757	3 620	0	814 133
12	21	524 600	153 155	48 571	726 327	40 171	11 469	401	0	778 368	34 682	1 105	0	814 155
14	17	529 600	147 979	35 588	713 167	46 168	10 743	1 012	0	771 090	19 385	71	0	790 546
16	10	535 100	184 370	28 500	747 970	30 156	11 271	1 270	0	790 666	18 595	5 000	0	814 261
18	10	541 100	190 377	26 500	757 977	16 748	8 536	303	0	783 565	6 748	1 600	0	791 913
20	13	548 600	189 377	13 731	751 708	17 866	9 272	826	0	779 673	3 767	5 723	0	789 163
25	13	559 700	268 139	42 154	869 993	11 299	8 772	884	0	890 947	7 181	462	0	898 589
30	11	569 200	243 259	24 417	836 876	15 291	5 361	354	0	857 881	11 328	3 322	0	872 531
Alle	187	526 642	156 204	27 112	709 958	47 371	10 353	480	0	768 163	18 738	2 227	0	789 128

## Ansiennitetsrapport 2025 for MBL etermedier

Trinn	Ant	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
2	1	502 100	88 395	0	590 495	109 766	10 000	0	0	710 261	4 892	7 479	0	722 632
4	16	507 100	131 713	5 938	644 751	53 032	7 497	0	1 875	707 155	19 973	21 463	0	748 591
6	25	507 100	139 543	11 680	658 323	60 545	9 202	0	1 200	729 270	43 996	7 381	0	780 646
8	27	514 100	170 316	13 000	697 416	61 007	9 261	0	556	768 239	37 501	10 264	0	816 004
10	24	519 100	215 087	13 333	747 521	39 186	8 749	0	0	795 456	49 213	8 585	0	853 254
12	27	524 600	222 530	37 593	784 722	27 197	8 147	0	0	820 066	27 076	5 537	0	852 679
14	21	529 600	211 153	22 714	763 467	52 301	9 522	0	0	825 289	44 330	7 821	0	877 440
16	20	535 100	235 167	26 850	797 117	52 772	8 002	0	0	857 891	44 427	11 597	0	913 915
18	13	541 100	225 855	34 231	801 185	48 006	8 462	0	0	857 654	28 854	15 215	0	901 723
20	58	548 600	224 069	16 509	789 177	39 629	9 311	0	0	838 117	33 856	25 709	0	897 681
25	59	559 700	270 015	26 318	856 033	42 106	8 475	0	0	906 613	46 776	32 199	0	985 589
30	92	569 200	323 850	24 285	917 335	33 981	8 913	0	978	961 207	44 601	63 528	0	1 069 336
Alle	383	542 720	240 856	21 610	805 186	43 030	8 799	0	431	857 447	40 131	28 714	0	926 292

## Ansiennitetsrapport 2025 for NRK

Trinn	Ant	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
0	2	576 250	58 750	0	635 000	0	0	0	0	635 000	0	0	0	635 000
1	16	576 250	40 906	4 463	621 619	27 228	2 240	0	0	651 088	12 912	0	0	663 999
2	46	585 250	64 076	9 782	659 108	35 014	3 622	0	0	697 744	22 777	0	1 087	721 608
4	77	594 200	75 762	12 025	681 987	56 821	4 464	0	0	743 272	23 486	0	260	767 018
6	60	603 150	71 423	22 720	697 294	48 980	4 793	0	0	751 066	30 021	0	0	781 088
8	86	612 100	101 064	14 530	727 694	38 864	4 555	0	0	771 113	25 185	0	581	796 879
10	72	621 050	103 472	24 771	749 292	31 635	4 433	0	0	785 361	22 612	0	0	807 973
12	55	630 100	107 813	17 862	755 775	27 678	4 208	0	0	787 661	19 778	0	727	808 166
14	58	639 050	103 324	30 762	773 136	33 828	4 503	0	0	811 468	31 107	0	345	842 920
16	68	647 960	119 543	20 073	787 576	27 901	4 199	0	0	819 676	20 084	0	1 765	841 525
18	87	657 000	113 530	18 872	789 402	21 166	4 293	0	0	814 861	19 846	0	1 034	835 742
20	203	665 900	81 508	21 367	768 775	25 683	4 763	0	0	799 220	22 941	0	296	822 457
25	191	674 900	94 393	26 517	795 811	28 525	4 569	0	0	828 905	22 798	0	314	852 017
30	474	683 850	112 452	18 003	814 304	33 172	4 619	0	0	852 096	23 756	0	295	876 147
Alle	1 495	654 021	98 853	19 768	772 642	32 501	4 499	0	0	809 642	23 354	0	435	833 431

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert alfabetisk

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
1	ABC Startsiden	10	10,8	10,0	519 060	95 780	38 149	652 989	78 705	5 875	0	0	737 570	2 572	0	0	740 141
2	Adresseavisen	81	27,8	23,4	554 068	266 264	17 962	838 294	30 154	36 003	2 571	321	907 344	43 282	4 055	0	954 681
3	Aftenposten	148	24,9	21,7	549 787	307 789	45 388	902 964	32 231	31 934	1	0	967 130	33 700	5 242	0	1 006 073
4	Agder (Flekkefjords Tidende)	3	12,3	12,0	524 600	128 400	8 000	661 000	42 118	15 286	7 231	0	725 635	24 568	5 896	0	756 099
5	Agderposten	18	20,4	18,2	540 467	179 166	26 944	746 577	39 298	13 859	15 168	0	814 902	11 430	627	0	826 959
6	Akershus Amtstidende	5	16,8	15,2	534 800	92 426	10 000	637 226	33 070	22 039	733	0	693 068	2 090	14 306	0	709 464
7	Akersposten Media		7,0	7,0	510 600	87 261	60 000	657 861	522	20 823	0	0	679 206	643	0	0	679 849
8	Aller Media	42	20,0	18,1	540 221	254 317	30 521	825 060	13 816	12 770	631	0	852 277	21 491	1 210	0	874 978
9	Aller X	8	10,9	10,5	520 225	175 172	18 750	714 147	48 709	0	0	0	762 855	14 004	0	0	776 859
10	Altaposten	10	21,2	20,1	546 200	81 605	1 000	628 805	31 473	12 249	7 500	0	680 027	39 668	0	0	719 695
11	Altinget	8	11,3	10,4	521 238	168 588	0	689 825	3 170	0	0	0	692 995	8 858	0	0	701 853
12	Amedia Utvikling	5	10,4	9,2	518 900	119 582	12 000	650 482	87 376	17 063	7 005	0	761 926	39 415	3 997	0	805 338
13	Andøyposten	3	23,0	20,0	544 633	27 284	0	571 917	8 540	12 250	0	0	592 707	21 916	0	10 000	624 623
14	Arbeidets Rett	6	18,3	17,8	540 950	75 116	7 333	623 399	17 344	14 864	2 906	0	658 512	10 517	5 610	0	674 639
15	AS Lokavisene	16	17,3	16,2	535 444	48 273	3 738	587 454	11 444	14 276	0	0	613 174	32 187	0	0	645 362
16	Aura Avis	3	29,0	23,3	555 467	88 069	2 333	645 869	29 666	21 961	6 282	4 000	707 778	152 057	18 813	0	878 649
17	Aust Agder Blad	4	13,0	12,0	526 100	51 360	12 500	589 960	11 373	22 510	3 765	0	627 609	41 372	7 925	0	676 905
18	Avisa Nordland	19	20,4	16,7	536 721	98 899	40 218	675 838	35 548	21 427	2 978	895	736 686	42 701	5 023	0	784 410
19	Avisa Oslo	20	11,4	10,4	520 205	181 505	16 000	717 710	58 692	18 612	0	0	795 014	13 516	3 636	0	812 165
20	Ávvir	12	11,9	11,3	523 867	97 457	0	621 324	6 971	1 261	6 669	0	636 225	25 350	0	0	661 575
21	Bergens Tidende	93	25,0	21,7	549 886	289 402	69 215	908 503	45 925	34 435	72	194	989 128	32 300	1 003	0	1 022 431
22	Bergensavisen	43	19,1	17,4	538 758	107 486	36 186	682 430	64 044	20 266	4 524	0	771 264	21 360	37 242	0	829 865
23	Bladet	6	24,5	21,0	548 550	98 402	20 917	667 868	21 376	15 735	8 707	0	713 686	12 368	1 356	0	727 411
24	Bladet Vesterålen	10	19,9	18,1	541 130	13 377	19 150	573 657	20 280	4 546	10 008	9 900	618 391	19 684	19 374	0	657 449
25	Bodø Publishing AS	5	6,6	6,0	511 900	137 463	0	649 363	28 466	18 460	0	0	696 289	36 935	1 451	0	734 675
26	Brønnøysunds Avis	4	21,8	21,0	549 400	91 490	24 500	665 390	22 841	17 915	22 175	0	728 321	58 864	3 725	0	790 910
27	Budstikka	23	31,2	25,7	559 739	285 407	17 826	862 972	42 689	21 070	5 742	0	932 473	9 166	21 675	0	963 314

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert alfabetisk

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
28	Bygdebladet Randaberg og	3	12,0	11,7	526 133	16 833	0	542 967	18 891	20 975	4 971	0	587 804	15 589	18 584	0	621 977
29	Bygdeposten	5	21,0	19,4	545 520	73 338	8 700	627 558	30 297	21 720	8 990	0	688 566	16 374	13 392	0	718 331
30	Bømlo-nytt	4	19,3	18,5	541 125	26 525	0	567 650	48 487	13 967	0	0	630 105	27 748	1 250	0	659 102
31	Dag og Tid	7	30,3	25,7	559 329	285 000	25 000	869 329	0	2 000	0	0	871 329	0	0	0	871 329
32	Dagbladet	98	16,0	14,5	530 866	168 547	45 864	745 277	77 835	16 283	889	0	840 284	36 491	3 502	0	880 276
33	Dagen	25	26,4	23,2	553 780	128 142	27 600	709 522	14 143	14 485	6 036	1 920	746 106	4 240	0	16 907	767 252
34	Dagens Medisin	7	19,1	18,4	541 929	290 874	0	832 802	0	0	21 239	0	854 041	618	9 242	0	863 901
35	Dagens Næringsliv	78	24,8	22,2	551 000	395 155	13 214	959 369	29 357	15 627	5 874	154	1 010 381	26 253	0	0	1 036 634
36	Dagsavisen	22	28,0	23,3	553 945	176 687	9 384	740 016	23 381	6 614	2 039	1 091	773 140	2 138	62 724	0	838 002
37	Dalane Tidende og Egersunds Avis	6	19,8	19,0	541 317	149 377	13 333	704 027	41 332	26 447	540	0	772 345	19 669	688	0	792 703
38	Drammens Tidende	26	22,6	19,3	543 427	126 296	21 346	691 070	54 154	20 676	1 158	0	767 058	63 098	17 740	0	847 896
39	Driva		22,5	22,0	549 400	112 550	10 000	671 950	35 015	17 809	5 938	10 000	740 712	86 214	0	0	826 926
40	Dølen	3	12,7	12,0	524 433	107 351	0	631 784	21 998	3 187	11 666	0	668 635	2 403	0	0	671 039
41	Døves Media	4	12,3	11,5	523 225	97 366	0	620 591	0	0	0	0	620 591	28 437	0	0	649 028
42	E24	35	16,8	16,0	534 931	256 698	82 367	873 996	33 384	34 251	0	0	941 631	12 647	38	0	954 316
43	Eidsvoll Ullensaker Blad	4	1,8	1,5	503 350	145 180	0	648 530	13 605	19 382	13 412	0	694 930	15 450	2 409	72 382	785 171
44	Eikerbladet		5,0	4,0	507 100	18 000	76 000	601 100	13 449	21 222	12 654	0	648 425	71 298	0	0	719 723
45	Faktisk.no	6	14,7	13,8	529 200	154 886	20 000	704 086	0	4 910	0	0	708 996	0	0	0	708 996
46	Fanaposten		29,5	27,5	564 450	53 072	30 000	647 522	45 172	20 135	5 423	0	718 252	52 884	3 000	0	774 136
47	Finnmark Dagblad	8	19,5	16,8	537 388	38 590	77 400	653 377	52 749	22 646	11 719	0	740 491	14 375	6 225	0	761 091
48	Finnmarken		19,0	16,0	535 650	48 875	30 000	614 525	33 694	20 870	11 298	0	680 387	12 538	13 326	0	706 251
49	Finnmarksposten	3	11,0	10,3	522 600	73 633	0	596 233	869	15 525	0	0	612 627	17 334	2 597	0	632 558
50	Firda	12	24,5	20,2	544 933	97 815	28 583	671 332	61 451	21 077	21 637	0	775 497	5 282	28 790	0	809 569
51	Firda Tidend	3	20,0	18,7	541 133	71 771	0	612 904	71 150	6 325	0	0	690 379	12 396	0	0	702 775
52	Firdaposten	7	22,6	19,6	545 214	44 113	23 675	613 001	51 699	23 853	14 459	0	703 013	24 010	34 590	0	761 612
53	Fiskeribladet	9	24,0	20,0	544 967	139 217	16 667	700 850	0	7 341	7 122	2 667	717 980	12 974	5 841	0	736 795
54	Fjordbladet	3	22,3	20,3	545 333	49 804	8 333	603 470	33 104	12 923	11 499	0	660 996	78 399	3 333	0	742 728

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert alfabetisk

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
55	Fjordenes Tidende	4	24,8	22,0	549 525	72 185	25 000	646 710	16 611	14 501	0	0	677 822	33 425	0	0	711 246
56	Fjordingen	5	28,6	24,0	557 160	107 255	17 400	681 815	32 004	14 809	0	0	728 628	52 694	6 800	0	788 122
57	Fjuken	5	22,4	20,4	547 360	19 550	4 000	570 910	3 868	3 099	8 093	2 400	588 370	19 655	1 200	0	609 225
58	Folkebladet	10	20,3	18,4	541 370	52 269	15 700	609 339	27 358	12 000	5 199	0	653 896	5 637	1 814	0	661 347
59	Forskning.no	15	20,7	18,9	542 800	192 544	1 667	737 011	0	4 963	993	0	742 966	0	5 956	0	748 922
60	Fosna-Folket	7	15,4	14,4	530 200	85 238	13 286	628 724	40 882	9 305	9 672	3 429	692 011	42 854	329	0	735 193
61	Framtid i Nord	4	14,0	13,0	527 000	73 559	7 500	608 059	28 170	0	0	0	636 228	42 664	0	0	678 892
62	Fredriksstad Blad	23	27,4	22,4	551 404	156 059	15 531	722 994	41 079	21 027	0	0	785 100	12 775	8 795	0	806 670
63	Fremover	9	22,2	18,2	539 922	75 946	17 944	633 813	57 713	19 720	0	0	711 247	22 627	7 232	0	741 105
64	Fri Flyt	5	19,6	18,0	542 700	190 574	2 500	735 774	0	18 150	800	0	754 724	18 943	0	0	773 668
65	Frøya.No		4,0	4,0	507 100	31 000	85 000	623 100	2 500	6 431	2 666	0	634 697	0	0	0	634 697
66	Fædrelandsvennen	53	24,8	21,7	549 698	216 266	38 074	804 037	29 928	29 687	5 686	226	869 564	30 606	846	0	901 016
67	Gauldalsposten		6,0	6,0	507 100	77 477	0	584 577	4 615	1 688	0	0	590 880	0	0	0	590 880
68	GD	25	24,9	21,1	548 184	149 890	16 000	714 074	35 978	19 495	12 741	1 200	783 488	20 611	7 073	0	811 172
69	Gjengangeren	5	30,0	24,6	556 280	95 195	46 800	698 275	18 011	20 932	3 028	0	740 247	11 727	2 421	0	754 395
70	Gjesdalbuen	5	5,8	5,0	507 500	38 211	32 800	578 511	12 673	20 707	3 871	0	615 763	13 449	4 605	0	633 817
71	Glåmdalen	15	28,1	22,4	550 627	69 683	21 248	641 557	41 880	21 405	8 259	533	713 633	28 098	20 374	0	762 106
72	Grimstad Adressetidende	5	18,0	17,2	539 440	66 080	0	605 520	56 837	14 460	12 655	0	689 472	33 116	0	0	722 588
73	Hadeland	8	23,3	21,1	547 463	81 106	25 597	654 165	31 706	19 234	10 219	0	715 323	12 892	94 194	0	822 409
74	Halden Arbeiderblad	9	20,3	18,9	541 200	120 157	20 951	682 308	45 362	22 603	4 108	0	754 380	42 335	5 620	0	802 335
75	Hallingdølen	9	19,2	15,8	535 511	65 222	36 778	637 511	12 862	18 317	32 000	0	700 689	29 591	0	0	730 280
76	Hamar Arbeiderblad	18	19,9	18,0	540 083	101 957	22 222	664 262	48 115	30 613	4 178	222	747 390	45 642	0	0	793 031
77	Hardanger Folkeblad	5	21,4	20,0	547 140	36 497	19 200	602 837	82 842	23 193	5 642	0	714 514	33 388	3 585	0	751 487
78	Harstad Tidende	10	15,6	14,1	530 560	105 555	4 800	640 915	48 631	11 554	0	0	701 100	37 847	0	0	738 947
79	Haugesunds Avis	23	23,0	20,9	548 317	142 109	30 478	720 904	54 726	20 887	5 891	0	802 409	25 939	25 517	0	853 865
80	Helgelands Blad	6	27,0	20,2	545 817	42 075	0	587 892	2 617	9 930	14 212	0	614 651	0	0	0	614 651
81	Helgelendingen	9	22,2	19,6	544 967	57 191	26 067	628 225	27 549	21 424	15 220	2 667	695 085	17 551	7 897	0	720 533

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert alfabetisk

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
82	Hitra-Frøya	4	25,8	23,5	553 650	63 755	0	617 405	29 020	7 263	8 016	3 000	664 704	2 741	1 500	0	668 945
83	Hordaland	12	20,2	17,8	538 675	80 788	30 833	650 296	33 620	17 497	4 443	0	705 856	13 041	10 998	0	729 896
84	iHarstad	6	14,0	12,7	527 950	117 400	0	645 350	14 316	15 039	0	0	674 705	3 083	2 240	0	680 028
85	Inderøyningen		15,0	13,5	530 900	117 650	0	648 550	15 727	15 697	0	0	679 974	14 762	0	0	694 735
86	Indre Akershus Blad	6	26,3	23,8	555 000	51 778	16 333	623 111	46 181	21 743	26 975	0	718 010	91 515	1 338	0	810 862
87	Innherred	8	13,8	13,0	526 488	141 559	16 250	684 297	24 400	10 140	3 651	0	722 487	22 520	0	0	745 008
88	iSolør.no		2,0	2,0	502 100	80 171	0	582 271	0	0	0	0	582 271	0	0	0	582 271
89	iTromsø	12	20,0	19,1	543 625	100 896	52 250	696 771	34 714	11 739	208	0	743 432	5 823	0	0	749 254
90	Jarlsberg		27,0	25,0	558 900	47 259	15 000	621 159	25 650	21 735	5 423	0	673 967	92 748	18 579	0	785 294
91	Jærbladet	8	19,4	17,1	537 700	160 063	14 813	712 575	72 111	21 617	11 182	0	817 485	32 663	5 220	0	855 368
92	Klar Tale	3	13,0	12,7	527 267	92 687	1 333	621 287	0	6 000	3 300	0	630 587	0	4 272	0	634 859
93	Klassekampen	62	16,4	15,0	533 200	197 953	10 565	741 718	6 479	0	5 575	565	754 336	9 313	3 262	12 106	779 017
94	Klæbuposten		22,0	20,0	548 600	69 900	0	618 500	76 080	6 371	5 333	0	706 284	50 846	0	0	757 130
95	Kragerø Blad Vestmar	3	17,0	14,0	527 800	12 002	0	539 802	13 500	21 763	7 863	0	582 928	2 897	3 000	0	588 824
96	Krs Avisen Kristiansand AS	7	10,4	9,9	522 400	164 744	14 286	701 429	28 027	15 793	9 194	0	754 445	19 603	3 768	0	777 816
97	Kunnskapsavisen Khrono	13	23,9	23,1	553 585	209 718	12 154	775 457	0	0	0	0	775 457	0	0	0	775 457
98	Kvinnheringen	5	17,8	16,0	535 120	54 015	54 347	643 483	45 653	28 085	10 099	0	727 321	17 830	6 474	0	751 624
99	Lierposten		19,5	18,0	538 150	69 100	42 500	649 750	27 519	20 757	2 275	0	700 300	13 220	42 089	0	755 609
100	Lillesands-Posten	3	12,7	12,0	524 933	82 468	0	607 401	31 759	13 679	6 000	0	658 839	17 910	0	0	676 749
101	Lindesnes	6	19,0	16,5	535 800	83 630	0	619 430	42 679	13 588	20 000	0	695 697	15 638	16 467	0	727 802
102	Lister	7	20,7	19,1	542 000	41 519	23 571	607 091	77 231	13 003	23 809	1 143	722 278	0	1 143	0	723 420
103	LO Media	42	24,8	22,7	552 717	276 358	10 190	839 265	1 375	16 764	0		857 403	23 441	0	0	880 844
104	Lofot-Tidende	4	15,0	14,3	531 625	19 312	30 000	580 937	28 975	22 332	8 750	0	640 993	35 381	30 346	0	706 720
105	Lofotposten	8	16,8	15,5	535 538	69 539	8 125	613 202	60 036	19 005	10 379	0	702 621	28 508	6 995	0	738 124
106	Lokalavisa Sør-Østerdal		4,0	4,0	507 100	17 817	0	524 917	0	23 448	3 200	0	551 565	0	0	0	551 565
107	Laagendalsposten	7	25,0	21,4	548 714	64 647	5 357	618 718	78 034	19 950	9 106	0	725 808	9 916	45 417	0	781 141
108	Marsteinen		8,0	8,0	514 100	53 081	0	567 181	35 587	13 050	0	0	615 818	0	0	0	615 818

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert alfabetisk

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
109	Mastiff	42	20,6	19,2	543 669	238 792	18 119	800 580	17 763	0	0	0	818 343	10 564	3 799	0	832 707
110	Medier24	4	10,8	10,0	518 350	60 150	0	578 500	0	0	0	0	578 500	0	0	0	578 500
111	Morgenbladet	36	20,3	19,1	543 239	275 428	27 661	846 328	843	995	0	0	848 166	0	1 593	16 906	866 665
112	Moss Avis	15	18,5	16,1	534 733	124 884	6 000	665 617	49 534	21 512	9 425	0	746 087	33 726	27 549	0	807 362
113	Møre-Nytt	4	32,3	27,0	562 175	105 213	5 000	672 388	23 645	14 871	12 000	0	722 903	72 598	20 336	0	815 836
114	Namdalsavisa	17	26,3	21,9	550 265	84 169	23 941	658 375	49 826	20 347	10 972	2 647	742 166	17 578	15 272	0	775 016
115	Nasjonen	22	21,6	18,5	541 755	192 189	4 773	738 716	31 819	19 917	6 500	182	797 134	14 777	7 189	0	819 101
116	Nea Radio	3	23,3	21,7	549 333	78 600	0	627 933	1 490	0	0	0	629 423	0	1 200	0	630 623
117	Nettavisen.no	53	14,9	13,7	529 294	221 905	25 896	777 095	43 069	21 574	0	0	841 738	9 657	13 637	0	865 032
118	Nidaros	14	12,4	11,7	523 357	163 062	20 357	706 777	51 421	17 172	10 455	0	785 825	6 610	9 323	0	801 758
119	Norrdalen		6,0	6,0	507 100	13 500	0	520 600	16 432	19 112	0	0	556 144	5 737	7 500	0	569 381
120	Nordhordland	5	10,6	10,4	520 300	75 078	12 960	608 338	43 620	21 978	5 159	0	679 095	41 843	33 917	0	754 855
121	Nordlys	21	28,9	23,4	554 033	204 776	23 123	781 933	34 520	23 972	5 169	0	845 593	23 617	13 509	0	882 719
122	Nordstrands Blad	8	19,8	18,1	540 263	114 012	30 000	684 275	12 485	21 364	7 231	0	725 355	13 049	6 280	0	744 684
123	NRK	1 495	22,3	19,6	654 021	98 853	19 768	772 642	32 501	4 499	0	0	809 642	23 354	0	435	833 431
124	NTB	65	27,4	23,3	553 311	192 066	20 623	766 000	95 581	2 559	1 418	0	865 559	18 552	38 139	0	922 250
125	Nye Troms	3	12,0	11,7	525 300	22 067	0	547 367	28 543	19 952	8 974	1 333	606 169	4 140	0	0	610 309
126	Nyss	5	14,0	13,6	529 200	49 948	8 000	587 148	12 000	14 626	2 200	0	615 974	17 359	0	0	633 333
127	Opp	4	24,8	21,8	550 525	103 305	30 875	684 705	25 076	11 571	2 694	0	724 047	24 798	0	0	748 845
128	Oppland Arbeiderblad	16	21,5	18,6	542 450	170 097	12 546	725 094	54 423	17 447	6 186	750	803 899	30 932	8 638	0	843 469
129	Os og Fusaposten	5	19,0	18,0	540 940	79 549	0	620 489	23 095	0	4 800	0	648 383	16 638	127	0	665 149
130	P4 Radio Hele Norge AS	21	19,0	17,2	574 905	225 431	16 083	816 419	57 546	2 881	0	0	876 845	0	0	0	876 845
131	P5 Radio halve Norge	8	15,0	13,5	567 000	124 856	24 600	716 456	1 685	3 031	0	0	721 172	0	0	0	721 172
132	Polaris Media Vest		38,0	30,0	569 200	113 160	0	682 360	486	13 279	0	0	696 125	7 174	0	0	703 298
133	Porsgrunns Dagblad	5	11,8	10,8	524 100	52 895	8 000	584 995	2 843	21 369	7 668	0	616 876	40 201	1 225	0	658 301
134	Porten		3,5	3,0	504 600	46 200	0	550 800	7 942	3 291	0	0	562 032	0	0	0	562 032
135	RA Stavanger	7	9,0	8,9	519 886	191 486	14 286	725 657	31 458	13 187	0	0	770 302	9 579	71	0	779 953

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert alfabetisk

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
136	Radio 102		32,0	24,0	555 150	81 050	0	636 200	30 121	18 712	0	0	685 033	2 216	9 939	0	697 187
137	Rakkestad Avis	3	16,0	15,3	534 267	37 987	0	572 253	1 999	21 301	0	0	595 553	4 913	2 808	0	603 274
138	Rana Blad	10	24,1	20,7	546 600	74 742	22 125	643 467	46 010	22 061	3 881	0	715 419	42 528	2 394	0	760 342
139	Rana Publishing AS	3	6,0	5,3	507 100	119 600	0	626 700	42 860	18 637	0	0	688 197	15 820	1 404	0	705 421
140	Randaberg 24 AS		6,0	6,0	507 100	6 000	0	513 100	53 560	10 533	0	0	577 193	0	0	0	577 193
141	Raumnes	5	19,4	17,0	537 040	89 252	0	626 292	72 646	16 321	481	0	715 738	1 752	5 516	0	723 007
142	Ringerikes Blad	12	27,6	24,6	556 592	78 560	17 958	653 110	47 345	21 816	14 818	0	737 089	15 949	11 863	0	764 900
143	Rjukan Arbeiderblad		36,0	30,0	569 200	39 100	0	608 300	0	21 203	5 875	0	635 378	0	2 479	0	637 857
144	Romerikes Blad	33	19,4	17,3	538 285	162 283	9 061	709 629	40 085	23 822	5 499	0	779 035	14 940	12 499	0	806 473
145	Romsdals Budstikke	17	26,6	23,5	553 753	139 110	32 215	725 078	41 597	15 585	2 235	0	784 495	40 909	8 531	0	833 934
146	Ruijan Kaiku		4,0	4,0	507 100	93 325	0	600 425	2 608	1 250	6 250	0	610 533	10 935	0	0	621 467
147	Røyken og Hurums Avis	4	21,5	19,3	542 775	111 467	5 958	660 200	2 446	21 409	13 486	0	697 541	31 567	3 126	0	732 234
148	Sagene Avis		13,0	12,0	524 600	34 200	75 000	633 800	0	22 565	0	0	656 365	0	0	0	656 365
149	Saltenposten	3	15,3	14,3	532 133	20 367	53 930	606 430	30 515	0	11 333	0	648 279	8 118	0	0	656 396
150	Sande Avis		5,5	5,0	507 100	41 175	36 000	584 275	27 801	21 400	6 327	0	639 804	26 251	1 594	0	667 649
151	Sandefjords Blad	10	22,7	21,2	547 650	88 612	1 200	637 462	51 013	21 805	0	0	710 280	24 292	6 356	0	740 928
152	Sandnesposten	10	12,4	11,7	523 570	88 202	2 500	614 272	35 922	21 366	3 608	0	675 167	21 914	5 593	0	702 674
153	Sarpsborg Arbeiderblad	15	25,1	21,8	549 587	114 537	13 267	677 390	51 976	21 346	59	0	750 770	32 733	6 763	0	790 267
154	Smaalenenes Medier	12	16,9	13,9	530 633	106 717	0	637 351	49 221	22 494	1 717	0	710 782	4 388	2 523	0	717 693
155	Snåsnningen		12,0	12,0	524 600	220 319	0	744 919	0	0	0	0	744 919	0	0	0	744 919
156	Sogn Avis	14	20,8	18,1	541 671	77 929	16 284	635 884	50 718	19 946	11 131	643	718 321	17 908	2 823	0	739 052
157	Solabladet	4	7,3	6,5	510 600	20 625	27 500	558 725	21 654	25 960	3 634	0	609 973	22 875	5 966	0	638 814
158	Stangeavisa		26,0	25,0	558 900	13 573	0	572 473	0	23 448	0	0	595 921	0	0	0	595 921
159	Stavanger Aftenblad	63	25,3	22,4	551 349	299 375	34 742	885 465	35 413	34 937	0	190	956 006	29 816	1 865	0	987 687
160	Steinkjer Avisa		5,0	4,0	507 100	154 100	0	661 200	29 579	24 455	0	0	715 235	1 728	3 014	0	719 976
161	Steinkjer24		12,0	12,0	524 600	31 629	0	556 229	20 035	7 658	0	0	583 922	6 334	0	0	590 255
162	Stjørdals-Nytt	3	8,7	8,7	515 267	38 948	8 000	562 214	20 853	8 396	8 048	0	599 511	5 806	0	0	605 317

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert alfabetisk

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
163	Story House Egmont AS	40	28,7	24,5	556 788	286 788	0	843 576	55	16 566	50	0	860 246	973	738	259	862 216
164	Strandbuen	5	26,0	22,8	552 640	119 050	2 000	673 690	8 329	18 926	5 449	0	706 394	22 713	10 872	0	739 979
165	Sunnhordland	6	11,8	11,2	523 617	67 244	0	590 861	29 523	16 022	0	0	636 405	6 079	0	0	642 484
166	Sunnmørsposten	31	22,9	20,7	547 145	121 277	68 721	737 143	25 227	16 971	2 159	0	781 500	36 298	10 438	0	828 235
167	Svalbardposten		5,5	5,0	508 100	35 000	0	543 100	80 726	0	90 630	0	714 456	220 358	0	0	934 814
168	Svelviksposten		17,0	15,0	533 850	22 625	36 000	592 475	9 678	20 819	12 563	0	635 535	7 785	6 665	0	649 985
169	Sydvesten Lokalavis		17,0	16,0	535 100	31 085	0	566 185	4 572	19 078	0	0	589 835	0	47 135	0	636 970
170	Sør-Trøndelag	8	27,6	24,1	555 288	147 548	16 925	719 761	47 613	11 365	11 000	0	789 738	51 647	8 273	0	849 659
171	Sør-Varanger Avis		19,0	17,0	538 150	17 875	15 000	571 025	29 623	21 275	9 920	0	631 843	12 385	709	0	644 936
172	Teknisk Ukeblad Media	23	7,6	7,0	511 948	331 791	23 076	866 815	0	0	0	0	866 815	284	16 917	0	884 015
173	Telemarksavisa	26	24,6	21,8	550 073	146 190	9 308	705 571	26 381	17 306	1 756	1 692	752 706	11 457	3 686	0	767 849
174	Telen	6	23,0	21,3	547 667	60 760	6 167	614 594	29 897	21 331	5 481	0	671 303	7 426	6 375	0	685 103
175	Tidens Krav	14	21,6	18,9	542 179	119 870	9 857	671 906	43 834	20 639	0	857	737 236	62 813	13 948	0	813 997
176	Totens Blad		6,0	6,0	507 100	37 400	0	544 500	12 000	0	3 000	0	559 500	0	0	0	559 500
177	Trønder-Avisa	24	19,8	17,4	539 779	276 517	8 833	825 129	46 083	23 521	2 994	208	897 935	25 874	14 898	0	938 707
178	Trønderbladet	4	17,3	16,5	537 225	133 194	61 250	731 669	36 196	9 195	0	0	777 060	42 950	10 975	0	830 985
179	Tun Media	10	24,9	22,5	552 450	170 152	16 000	738 602	0	18 801	0	0	757 402	6 693	3 246	0	767 342
180	TV 2	337	20,9	18,9	542 834	242 817	22 301	807 952	46 690	10 000	0	490	865 131	43 955	32 160	0	941 247
181	Tvedestrandsposten	3	18,3	17,3	537 633	55 327	0	592 960	32 851	20 780	8 965	0	655 555	35 305	2 336	0	693 197
182	Tønsbergs Blad	26	26,5	23,2	553 415	116 791	40 190	710 396	31 573	21 277	7 113	0	770 359	27 552	10 740	0	808 651
183	Utdanning	13	11,8	11,0	523 108	410 231		933 338	0	9 300	7 200		949 838	0	0	0	949 838
184	Vaksdalposten		1,0	1,0	502 100	32 700	30 000	564 800	10 824	20 351	5 846	0	601 821	27 906	559	0	630 286
185	Valdres	7	20,4	19,1	542 914	105 495	2 143	650 552	33 291	22 356	10 507	0	716 707	23 061	4 600	0	744 369
186	Varden	20	21,5	18,9	542 515	91 661	20 883	655 059	46 803	13 540	7 761	600	723 763	3 035	7 100	0	733 898
187	Varingen	4	29,8	26,3	561 675	31 325	10 000	603 000	48 222	21 505	10 788	0	683 515	36 964	3 158	0	723 637
188	Vennesla Tidende		14,5	14,0	531 350	91 342	0	622 692	6 086	18 188	13 084	0	660 049	9 146	0	0	669 195
189	Vest-Telemark Blad	8	22,0	20,4	546 200	75 050	11 750	633 000	53 459	6 751	5 379	0	698 589	18 528	18 784	26 192	762 094

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert alfabetisk

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
190	Vestby Avis	4	7,8	7,5	515 600	26 192	7 500	549 292	32 690	21 070	0	0	603 052	18 671	1 813	0	623 536
191	Vesterålen Online	7	15,7	14,0	530 900	40 934	0	571 834	31 040	10 500	5 554	0	618 928	13 001	7 143	0	639 072
192	Vestlands-Nytt		13,5	13,0	527 100	63 308	0	590 408	53 866	3 187	9 999	0	657 459	141 205	6 000	0	804 664
193	VG	208	22,6	19,8	544 900	278 290	53 029	876 219	66 875	31 340	209	0	974 642	94 573	5 318	0	1 074 533
194	VGTV	21	14,3	13,5	528 438	247 004	73 632	849 074	15 516	29 123	0	0	893 712	52 944	481	0	947 138
195	Vigga	3	22,0	18,7	541 133	14 233	6 667	562 033	1 390	16 110	2 999	0	582 533	0	0	0	582 533
196	Vikebladet Vestposten	5	19,4	17,6	539 120	75 292	5 000	619 412	22 723	15 088	6 233	0	663 456	60 780	6 991	0	731 226
197	Vårt Land	30	21,1	18,4	541 610	190 318	14 029	745 957	16 247	4 973	0	400	767 577	19 184	11 420	0	798 182
198	Watch Media Norway AS	20	11,7	10,9	522 530	106 643	3 100	632 273	3 119	8 134	0	0	643 526	0	0	0	643 526
199	Ytringen		12,0	12,0	524 600	6 000	0	530 600	26 400	0	8 000	0	565 000	24 044	0	0	589 044
200	Østlandets Blad	13	24,5	21,2	548 546	129 120	23 077	700 743	68 839	21 452	9 149	0	800 182	4 178	2 721	0	807 080
201	Østlands-Posten	11	25,7	21,9	551 455	128 103	40 000	719 558	41 300	21 574	3 612	0	786 044	19 944	10 983	0	816 972
202	Østlendingen	18	28,1	24,1	555 800	52 056	11 941	619 797	44 858	21 535	8 020	1 389	695 598	29 513	23 587	0	748 698
203	Øyene		30,0	25,0	558 900	55 858	0	614 758	38 332	21 536	14 462	0	689 088	617	20 308	0	710 012
204	Åndalsnes Avis	3	13,0	12,0	524 767	61 843	667	587 276	20 746	10 356	2 242	0	620 620	6 526	0	0	627 146
205	Åsane Tidende		23,5	22,0	549 400	11 000	0	560 400	89 135	19 044	904	0	669 483	0	6 375	0	675 858
Antall bedrifter: 205		4 618	21,6	19,1	578 828	163 478	24 010	766 315	36 355	13 755	2 172	180	818 777	27 734	7 036	643	854 190

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert etter bransjelønn

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
1	Dagens Næringsliv	78	24,8	22,2	551 000	395 155	13 214	959 369	29 357	15 627	5 874	154	1 010 381	26 253	0	0	1 036 634
2	Bergens Tidende	93	25,0	21,7	549 886	289 402	69 215	908 503	45 925	34 435	72	194	989 128	32 300	1 003	0	1 022 431
3	VG	208	22,6	19,8	544 900	278 290	53 029	876 219	66 875	31 340	209	0	974 642	94 573	5 318	0	1 074 533
4	Aftenposten	148	24,9	21,7	549 787	307 789	45 388	902 964	32 231	31 934	1	0	967 130	33 700	5 242	0	1 006 073
5	Stavanger Aftenblad	63	25,3	22,4	551 349	299 375	34 742	885 465	35 413	34 937	0	190	956 006	29 816	1 865	0	987 687
6	Utdanning	13	11,8	11,0	523 108	410 231		933 338	0	9 300	7 200		949 838	0	0	0	949 838
7	E24	35	16,8	16,0	534 931	256 698	82 367	873 996	33 384	34 251	0	0	941 631	12 647	38	0	954 316
8	Budstikka	23	31,2	25,7	559 739	285 407	17 826	862 972	42 689	21 070	5 742	0	932 473	9 166	21 675	0	963 314
9	Adresseavisen	81	27,8	23,4	554 068	266 264	17 962	838 294	30 154	36 003	2 571	321	907 344	43 282	4 055	0	954 681
10	Trønder-Avisa	24	19,8	17,4	539 779	276 517	8 833	825 129	46 083	23 521	2 994	208	897 935	25 874	14 898	0	938 707
11	VGTV	21	14,3	13,5	528 438	247 004	73 632	849 074	15 516	29 123	0	0	893 712	52 944	481	0	947 138
12	P4 Radio Hele Norge AS	21	19,0	17,2	574 905	225 431	16 083	816 419	57 546	2 881	0		876 845	0	0	0	876 845
13	Dag og Tid	7	30,3	25,7	559 329	285 000	25 000	869 329	0	2 000	0	0	871 329	0	0	0	871 329
14	Fædrelandsvennen	53	24,8	21,7	549 698	216 266	38 074	804 037	29 928	29 687	5 686	226	869 564	30 606	846	0	901 016
15	Teknisk Ukeblad Media	23	7,6	7,0	511 948	331 791	23 076	866 815	0	0	0	0	866 815	284	16 917	0	884 015
16	NTB	65	27,4	23,3	553 311	192 066	20 623	766 000	95 581	2 559	1 418	0	865 559	18 552	38 139	0	922 250
17	TV 2	337	20,9	18,9	542 834	242 817	22 301	807 952	46 690	10 000	0	490	865 131	43 955	32 160	0	941 247
18	Story House Egmont AS	40	28,7	24,5	556 788	286 788	0	843 576	55	16 566	50	0	860 246	973	738	259	862 216
19	LO Media	42	24,8	22,7	552 717	276 358	10 190	839 265	1 375	16 764	0		857 403	23 441	0	0	880 844
20	Dagens Medisin	7	19,1	18,4	541 929	290 874	0	832 802	0	0	21 239	0	854 041	618	9 242	0	863 901
21	Aller Media	42	20,0	18,1	540 221	254 317	30 521	825 060	13 816	12 770	631	0	852 277	21 491	1 210	0	874 978
22	Morgenbladet	36	20,3	19,1	543 239	275 428	27 661	846 328	843	995	0	0	848 166	0	1 593	16 906	866 665
23	Nordlys	21	28,9	23,4	554 033	204 776	23 123	781 933	34 520	23 972	5 169	0	845 593	23 617	13 509	0	882 719
24	Nettavisen.no	53	14,9	13,7	529 294	221 905	25 896	777 095	43 069	21 574	0	0	841 738	9 657	13 637	0	865 032
25	Dagbladet	98	16,0	14,5	530 866	168 547	45 864	745 277	77 835	16 283	889	0	840 284	36 491	3 502	0	880 276
26	Mastiff	42	20,6	19,2	543 669	238 792	18 119	800 580	17 763	0	0	0	818 343	10 564	3 799	0	832 707
27	Jærbladet	8	19,4	17,1	537 700	160 063	14 813	712 575	72 111	21 617	11 182	0	817 485	32 663	5 220	0	855 368

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert etter bransjelønn

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
28	Agderposten	18	20,4	18,2	540 467	179 166	26 944	746 577	39 298	13 859	15 168	0	814 902	11 430	627	0	826 959
29	NRK	1 495	22,3	19,6	654 021	98 853	19 768	772 642	32 501	4 499	0	0	809 642	23 354	0	435	833 431
30	Oppland Arbeiderblad	16	21,5	18,6	542 450	170 097	12 546	725 094	54 423	17 447	6 186	750	803 899	30 932	8 638	0	843 469
31	Haugesunds Avis	23	23,0	20,9	548 317	142 109	30 478	720 904	54 726	20 887	5 891	0	802 409	25 939	25 517	0	853 865
32	Østlandets Blad	13	24,5	21,2	548 546	129 120	23 077	700 743	68 839	21 452	9 149	0	800 182	4 178	2 721	0	807 080
33	Nationen	22	21,6	18,5	541 755	192 189	4 773	738 716	31 819	19 917	6 500	182	797 134	14 777	7 189	0	819 101
34	Avisa Oslo	20	11,4	10,4	520 205	181 505	16 000	717 710	58 692	18 612	0	0	795 014	13 516	3 636	0	812 165
35	Sør-Trøndelag	8	27,6	24,1	555 288	147 548	16 925	719 761	47 613	11 365	11 000	0	789 738	51 647	8 273	0	849 659
36	Østlands-Posten	11	25,7	21,9	551 455	128 103	40 000	719 558	41 300	21 574	3 612	0	786 044	19 944	10 983	0	816 972
37	Nidaros	14	12,4	11,7	523 357	163 062	20 357	706 777	51 421	17 172	10 455	0	785 825	6 610	9 323	0	801 758
38	Fredriksstad Blad	23	27,4	22,4	551 404	156 059	15 531	722 994	41 079	21 027	0	0	785 100	12 775	8 795	0	806 670
39	Romsdals Budstikke	17	26,6	23,5	553 753	139 110	32 215	725 078	41 597	15 585	2 235	0	784 495	40 909	8 531	0	833 934
40	GD	25	24,9	21,1	548 184	149 890	16 000	714 074	35 978	19 495	12 741	1 200	783 488	20 611	7 073	0	811 172
41	Sunnmørsposten	31	22,9	20,7	547 145	121 277	68 721	737 143	25 227	16 971	2 159	0	781 500	36 298	10 438	0	828 235
42	Romerikes Blad	33	19,4	17,3	538 285	162 283	9 061	709 629	40 085	23 822	5 499	0	779 035	14 940	12 499	0	806 473
43	Trønderbladet	4	17,3	16,5	537 225	133 194	61 250	731 669	36 196	9 195	0	0	777 060	42 950	10 975	0	830 985
44	Firda	12	24,5	20,2	544 933	97 815	28 583	671 332	61 451	21 077	21 637	0	775 497	5 282	28 790	0	809 569
45	Kunnskapsavisen Khrono	13	23,9	23,1	553 585	209 718	12 154	775 457	0	0	0	0	775 457	0	0	0	775 457
46	Dagsavisen	22	28,0	23,3	553 945	176 687	9 384	740 016	23 381	6 614	2 039	1 091	773 140	2 138	62 724	0	838 002
47	Dalane Tidende og Egersunds Avis	6	19,8	19,0	541 317	149 377	13 333	704 027	41 332	26 447	540	0	772 345	19 669	688	0	792 703
48	Bergensavisen	43	19,1	17,4	538 758	107 486	36 186	682 430	64 044	20 266	4 524	0	771 264	21 360	37 242	0	829 865
49	Tønsbergs Blad	26	26,5	23,2	553 415	116 791	40 190	710 396	31 573	21 277	7 113	0	770 359	27 552	10 740	0	808 651
50	RA Stavanger	7	9,0	8,9	519 886	191 486	14 286	725 657	31 458	13 187	0	0	770 302	9 579	71	0	779 953
51	Vårt Land	30	21,1	18,4	541 610	190 318	14 029	745 957	16 247	4 973	0	400	767 577	19 184	11 420	0	798 182
52	Drammens Tidende	26	22,6	19,3	543 427	126 296	21 346	691 070	54 154	20 676	1 158	0	767 058	63 098	17 740	0	847 896
53	Aller X	8	10,9	10,5	520 225	175 172	18 750	714 147	48 709	0	0	0	762 855	14 004	0	0	776 859
54	Amedia Utvikling	5	10,4	9,2	518 900	119 582	12 000	650 482	87 376	17 063	7 005	0	761 926	39 415	3 997	0	805 338

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert etter bransjelønn

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
55	Tun Media	10	24,9	22,5	552 450	170 152	16 000	738 602	0	18 801	0	0	757 402	6 693	3 246	0	767 342
56	Fri Flyt	5	19,6	18,0	542 700	190 574	2 500	735 774	0	18 150	800	0	754 724	18 943	0	0	773 668
57	Krs Avisen Kristiansand AS	7	10,4	9,9	522 400	164 744	14 286	701 429	28 027	15 793	9 194	0	754 445	19 603	3 768	0	777 816
58	Halden Arbeiderblad	9	20,3	18,9	541 200	120 157	20 951	682 308	45 362	22 603	4 108	0	754 380	42 335	5 620	0	802 335
59	Klassekampen	62	16,4	15,0	533 200	197 953	10 565	741 718	6 479	0	5 575	565	754 336	9 313	3 262	12 106	779 017
60	Telemarksavisa	26	24,6	21,8	550 073	146 190	9 308	705 571	26 381	17 306	1 756	1 692	752 706	11 457	3 686	0	767 849
61	Sarpsborg Arbeiderblad	15	25,1	21,8	549 587	114 537	13 267	677 390	51 976	21 346	59	0	750 770	32 733	6 763	0	790 267
62	Hamar Arbeiderblad	18	19,9	18,0	540 083	101 957	22 222	664 262	48 115	30 613	4 178	222	747 390	45 642	0	0	793 031
63	Dagen	25	26,4	23,2	553 780	128 142	27 600	709 522	14 143	14 485	6 036	1 920	746 106	4 240	0	16 907	767 252
64	Moss Avis	15	18,5	16,1	534 733	124 884	6 000	665 617	49 534	21 512	9 425	0	746 087	33 726	27 549	0	807 362
65	Snåsnningen		12,0	12,0	524 600	220 319	0	744 919	0	0	0	0	744 919	0	0	0	744 919
66	iTromsø	12	20,0	19,1	543 625	100 896	52 250	696 771	34 714	11 739	208	0	743 432	5 823	0	0	749 254
67	Forskning.no	15	20,7	18,9	542 800	192 544	1 667	737 011	0	4 963	993	0	742 966	0	5 956	0	748 922
68	Namdalsavisa	17	26,3	21,9	550 265	84 169	23 941	658 375	49 826	20 347	10 972	2 647	742 166	17 578	15 272	0	775 016
69	Driva		22,5	22,0	549 400	112 550	10 000	671 950	35 015	17 809	5 938	10 000	740 712	86 214	0	0	826 926
70	Finnmark Dagblad	8	19,5	16,8	537 388	38 590	77 400	653 377	52 749	22 646	11 719	0	740 491	14 375	6 225	0	761 091
71	Gjengangeren	5	30,0	24,6	556 280	95 195	46 800	698 275	18 011	20 932	3 028	0	740 247	11 727	2 421	0	754 395
72	ABC Startsidene	10	10,8	10,0	519 060	95 780	38 149	652 989	78 705	5 875	0	0	737 570	2 572	0	0	740 141
73	Tidens Krav	14	21,6	18,9	542 179	119 870	9 857	671 906	43 834	20 639	0	857	737 236	62 813	13 948	0	813 997
74	Ringerikes Blad	12	27,6	24,6	556 592	78 560	17 958	653 110	47 345	21 816	14 818	0	737 089	15 949	11 863	0	764 900
75	Avisa Nordland	19	20,4	16,7	536 721	98 899	40 218	675 838	35 548	21 427	2 978	895	736 686	42 701	5 023	0	784 410
76	Fjordingen	5	28,6	24,0	557 160	107 255	17 400	681 815	32 004	14 809	0	0	728 628	52 694	6 800	0	788 122
77	Brønnøysunds Avis	4	21,8	21,0	549 400	91 490	24 500	665 390	22 841	17 915	22 175	0	728 321	58 864	3 725	0	790 910
78	Kvinnheringen	5	17,8	16,0	535 120	54 015	54 347	643 483	45 653	28 085	10 099	0	727 321	17 830	6 474	0	751 624
79	Laagendalsposten	7	25,0	21,4	548 714	64 647	5 357	618 718	78 034	19 950	9 106	0	725 808	9 916	45 417	0	781 141
80	Agder (Flekkefjords Tidende)	3	12,3	12,0	524 600	128 400	8 000	661 000	42 118	15 286	7 231	0	725 635	24 568	5 896	0	756 099
81	Nordstrands Blad	8	19,8	18,1	540 263	114 012	30 000	684 275	12 485	21 364	7 231	0	725 355	13 049	6 280	0	744 684

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert etter bransjelønn

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
82	Opp	4	24,8	21,8	550 525	103 305	30 875	684 705	25 076	11 571	2 694	0	724 047	24 798	0	0	748 845
83	Varden	20	21,5	18,9	542 515	91 661	20 883	655 059	46 803	13 540	7 761	600	723 763	3 035	7 100	0	733 898
84	Møre-Nytt	4	32,3	27,0	562 175	105 213	5 000	672 388	23 645	14 871	12 000	0	722 903	72 598	20 336	0	815 836
85	Innherred	8	13,8	13,0	526 488	141 559	16 250	684 297	24 400	10 140	3 651	0	722 487	22 520	0	0	745 008
86	Lister	7	20,7	19,1	542 000	41 519	23 571	607 091	77 231	13 003	23 809	1 143	722 278	0	1 143	0	723 420
87	P5 Radio halve Norge	8	15,0	13,5	567 000	124 856	24 600	716 456	1 685	3 031	0		721 172	0	0	0	721 172
88	Sogn Avis	14	20,8	18,1	541 671	77 929	16 284	635 884	50 718	19 946	11 131	643	718 321	17 908	2 823	0	739 052
89	Fanaposten		29,5	27,5	564 450	53 072	30 000	647 522	45 172	20 135	5 423	0	718 252	52 884	3 000	0	774 136
90	Indre Akershus Blad	6	26,3	23,8	555 000	51 778	16 333	623 111	46 181	21 743	26 975	0	718 010	91 515	1 338	0	810 862
91	Fiskeribladet	9	24,0	20,0	544 967	139 217	16 667	700 850	0	7 341	7 122	2 667	717 980	12 974	5 841	0	736 795
92	Valdres	7	20,4	19,1	542 914	105 495	2 143	650 552	33 291	22 356	10 507	0	716 707	23 061	4 600	0	744 369
93	Raumnes	5	19,4	17,0	537 040	89 252	0	626 292	72 646	16 321	481	0	715 738	1 752	5 516	0	723 007
94	Rana Blad	10	24,1	20,7	546 600	74 742	22 125	643 467	46 010	22 061	3 881	0	715 419	42 528	2 394	0	760 342
95	Hadeland	8	23,3	21,1	547 463	81 106	25 597	654 165	31 706	19 234	10 219	0	715 323	12 892	94 194	0	822 409
96	Steinkjer Avisa		5,0	4,0	507 100	154 100	0	661 200	29 579	24 455	0	0	715 235	1 728	3 014	0	719 976
97	Hardanger Folkeblad	5	21,4	20,0	547 140	36 497	19 200	602 837	82 842	23 193	5 642	0	714 514	33 388	3 585	0	751 487
98	Svalbardposten		5,5	5,0	508 100	35 000	0	543 100	80 726	0	90 630	0	714 456	220 358	0	0	934 814
99	Bladet	6	24,5	21,0	548 550	98 402	20 917	667 868	21 376	15 735	8 707	0	713 686	12 368	1 356	0	727 411
100	Glåmdalen	15	28,1	22,4	550 627	69 683	21 248	641 557	41 880	21 405	8 259	533	713 633	28 098	20 374	0	762 106
101	Fremover	9	22,2	18,2	539 922	75 946	17 944	633 813	57 713	19 720	0	0	711 247	22 627	7 232	0	741 105
102	Smaalenenes Medier	12	16,9	13,9	530 633	106 717	0	637 351	49 221	22 494	1 717	0	710 782	4 388	2 523	0	717 693
103	Sandefjords Blad	10	22,7	21,2	547 650	88 612	1 200	637 462	51 013	21 805	0	0	710 280	24 292	6 356	0	740 928
104	Faktisk.no	6	14,7	13,8	529 200	154 886	20 000	704 086	0	4 910	0	0	708 996	0	0	0	708 996
105	Aura Avis	3	29,0	23,3	555 467	88 069	2 333	645 869	29 666	21 961	6 282	4 000	707 778	152 057	18 813	0	878 649
106	Strandbuen	5	26,0	22,8	552 640	119 050	2 000	673 690	8 329	18 926	5 449	0	706 394	22 713	10 872	0	739 979
107	Klæbuposten		22,0	20,0	548 600	69 900	0	618 500	76 080	6 371	5 333	0	706 284	50 846	0	0	757 130
108	Hordaland	12	20,2	17,8	538 675	80 788	30 833	650 296	33 620	17 497	4 443	0	705 856	13 041	10 998	0	729 896

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert etter bransjelønn

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
109	Firdaposten	7	22,6	19,6	545 214	44 113	23 675	613 001	51 699	23 853	14 459	0	703 013	24 010	34 590	0	761 612
110	Lofotposten	8	16,8	15,5	535 538	69 539	8 125	613 202	60 036	19 005	10 379	0	702 621	28 508	6 995	0	738 124
111	Harstad Tidende	10	15,6	14,1	530 560	105 555	4 800	640 915	48 631	11 554	0	0	701 100	37 847	0	0	738 947
112	Hallingdølen	9	19,2	15,8	535 511	65 222	36 778	637 511	12 862	18 317	32 000	0	700 689	29 591	0	0	730 280
113	Lierposten		19,5	18,0	538 150	69 100	42 500	649 750	27 519	20 757	2 275	0	700 300	13 220	42 089	0	755 609
114	Vest-Telemark Blad	8	22,0	20,4	546 200	75 050	11 750	633 000	53 459	6 751	5 379	0	698 589	18 528	18 784	26 192	762 094
115	Røyken og Hurums Avis	4	21,5	19,3	542 775	111 467	5 958	660 200	2 446	21 409	13 486	0	697 541	31 567	3 126	0	732 234
116	Bodø Publishing AS	5	6,6	6,0	511 900	137 463	0	649 363	28 466	18 460	0	0	696 289	36 935	1 451	0	734 675
117	Polaris Media Vest		38,0	30,0	569 200	113 160	0	682 360	486	13 279	0	0	696 125	7 174	0	0	703 298
118	Lindesnes	6	19,0	16,5	535 800	83 630	0	619 430	42 679	13 588	20 000	0	695 697	15 638	16 467	0	727 802
119	Østlendingen	18	28,1	24,1	555 800	52 056	11 941	619 797	44 858	21 535	8 020	1 389	695 598	29 513	23 587	0	748 698
120	Helgelendingen	9	22,2	19,6	544 967	57 191	26 067	628 225	27 549	21 424	15 220	2 667	695 085	17 551	7 897	0	720 533
121	Eidsvoll Ullensaker Blad	4	1,8	1,5	503 350	145 180	0	648 530	13 605	19 382	13 412	0	694 930	15 450	2 409	72 382	785 171
122	Akershus Amtstidende	5	16,8	15,2	534 800	92 426	10 000	637 226	33 070	22 039	733	0	693 068	2 090	14 306	0	709 464
123	Altinget	8	11,3	10,4	521 238	168 588	0	689 825	3 170	0	0	0	692 995	8 858	0	0	701 853
124	Fosna-Folket	7	15,4	14,4	530 200	85 238	13 286	628 724	40 882	9 305	9 672	3 429	692 011	42 854	329	0	735 193
125	Firda Tidend	3	20,0	18,7	541 133	71 771	0	612 904	71 150	6 325	0	0	690 379	12 396	0	0	702 775
126	Grimstad Adressetidende	5	18,0	17,2	539 440	66 080	0	605 520	56 837	14 460	12 655	0	689 472	33 116	0	0	722 588
127	Øyene		30,0	25,0	558 900	55 858	0	614 758	38 332	21 536	14 462	0	689 088	617	20 308	0	710 012
128	Bygdeposten	5	21,0	19,4	545 520	73 338	8 700	627 558	30 297	21 720	8 990	0	688 566	16 374	13 392	0	718 331
129	Rana Publishing AS	3	6,0	5,3	507 100	119 600	0	626 700	42 860	18 637	0	0	688 197	15 820	1 404	0	705 421
130	Radio 102		32,0	24,0	555 150	81 050	0	636 200	30 121	18 712	0	0	685 033	2 216	9 939	0	697 187
131	Varingen	4	29,8	26,3	561 675	31 325	10 000	603 000	48 222	21 505	10 788	0	683 515	36 964	3 158	0	723 637
132	Finnmarken		19,0	16,0	535 650	48 875	30 000	614 525	33 694	20 870	11 298	0	680 387	12 538	13 326	0	706 251
133	Altaposten	10	21,2	20,1	546 200	81 605	1 000	628 805	31 473	12 249	7 500	0	680 027	39 668	0	0	719 695
134	Inderøyningen		15,0	13,5	530 900	117 650	0	648 550	15 727	15 697	0	0	679 974	14 762	0	0	694 735
135	Akersposten Media		7,0	7,0	510 600	87 261	60 000	657 861	522	20 823	0	0	679 206	643	0	0	679 849

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert etter bransjelønn

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
136	Nordhordland	5	10,6	10,4	520 300	75 078	12 960	608 338	43 620	21 978	5 159	0	679 095	41 843	33 917	0	754 855
137	Fjordenes Tidende	4	24,8	22,0	549 525	72 185	25 000	646 710	16 611	14 501	0	0	677 822	33 425	0	0	711 246
138	Sandnesposten	10	12,4	11,7	523 570	88 202	2 500	614 272	35 922	21 366	3 608	0	675 167	21 914	5 593	0	702 674
139	iHarstad	6	14,0	12,7	527 950	117 400	0	645 350	14 316	15 039	0	0	674 705	3 083	2 240	0	680 028
140	Jarlsberg		27,0	25,0	558 900	47 259	15 000	621 159	25 650	21 735	5 423	0	673 967	92 748	18 579	0	785 294
141	Telen	6	23,0	21,3	547 667	60 760	6 167	614 594	29 897	21 331	5 481	0	671 303	7 426	6 375	0	685 103
142	Åsane Tidende		23,5	22,0	549 400	11 000	0	560 400	89 135	19 044	904	0	669 483	0	6 375	0	675 858
143	Dølen	3	12,7	12,0	524 433	107 351	0	631 784	21 998	3 187	11 666	0	668 635	2 403	0	0	671 039
144	Hitra-Frøya	4	25,8	23,5	553 650	63 755	0	617 405	29 020	7 263	8 016	3 000	664 704	2 741	1 500	0	668 945
145	Vikebladet Vestposten	5	19,4	17,6	539 120	75 292	5 000	619 412	22 723	15 088	6 233	0	663 456	60 780	6 991	0	731 226
146	Fjordabladet	3	22,3	20,3	545 333	49 804	8 333	603 470	33 104	12 923	11 499	0	660 996	78 399	3 333	0	742 728
147	Vennesla Tidende		14,5	14,0	531 350	91 342	0	622 692	6 086	18 188	13 084	0	660 049	9 146	0	0	669 195
148	Lillesands-Posten	3	12,7	12,0	524 933	82 468	0	607 401	31 759	13 679	6 000	0	658 839	17 910	0	0	676 749
149	Arbeidets Rett	6	18,3	17,8	540 950	75 116	7 333	623 399	17 344	14 864	2 906	0	658 512	10 517	5 610	0	674 639
150	Vestlands-Nytt		13,5	13,0	527 100	63 308	0	590 408	53 866	3 187	9 999	0	657 459	141 205	6 000	0	804 664
151	Sagene Avis		13,0	12,0	524 600	34 200	75 000	633 800	0	22 565	0	0	656 365	0	0	0	656 365
152	Tvedestrandsposten	3	18,3	17,3	537 633	55 327	0	592 960	32 851	20 780	8 965	0	655 555	35 305	2 336	0	693 197
153	Folkebladet	10	20,3	18,4	541 370	52 269	15 700	609 339	27 358	12 000	5 199	0	653 896	5 637	1 814	0	661 347
154	Eikerbladet		5,0	4,0	507 100	18 000	76 000	601 100	13 449	21 222	12 654	0	648 425	71 298	0	0	719 723
155	Os og Fusaposten	5	19,0	18,0	540 940	79 549	0	620 489	23 095	0	4 800	0	648 383	16 638	127	0	665 149
156	Saltenposten	3	15,3	14,3	532 133	20 367	53 930	606 430	30 515	0	11 333	0	648 279	8 118	0	0	656 396
157	Watch Media Norway AS	20	11,7	10,9	522 530	106 643	3 100	632 273	3 119	8 134	0	0	643 526	0	0	0	643 526
158	Lofot-Tidende	4	15,0	14,3	531 625	19 312	30 000	580 937	28 975	22 332	8 750	0	640 993	35 381	30 346	0	706 720
159	Sande Avis		5,5	5,0	507 100	41 175	36 000	584 275	27 801	21 400	6 327	0	639 804	26 251	1 594	0	667 649
160	Sunnhordland	6	11,8	11,2	523 617	67 244	0	590 861	29 523	16 022	0	0	636 405	6 079	0	0	642 484
161	Framtid i Nord	4	14,0	13,0	527 000	73 559	7 500	608 059	28 170	0	0	0	636 228	42 664	0	0	678 892
162	Ávvir	12	11,9	11,3	523 867	97 457	0	621 324	6 971	1 261	6 669	0	636 225	25 350	0	0	661 575

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert etter bransjelønn

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
163	Svelviksposten		17,0	15,0	533 850	22 625	36 000	592 475	9 678	20 819	12 563	0	635 535	7 785	6 665	0	649 985
164	Rjukan Arbeiderblad		36,0	30,0	569 200	39 100	0	608 300	0	21 203	5 875	0	635 378	0	2 479	0	637 857
165	Frøya.No		4,0	4,0	507 100	31 000	85 000	623 100	2 500	6 431	2 666	0	634 697	0	0	0	634 697
166	Sør-Varanger Avis		19,0	17,0	538 150	17 875	15 000	571 025	29 623	21 275	9 920	0	631 843	12 385	709	0	644 936
167	Klar Tale	3	13,0	12,7	527 267	92 687	1 333	621 287	0	6 000	3 300	0	630 587	0	4 272	0	634 859
168	Bømlo-nytt	4	19,3	18,5	541 125	26 525	0	567 650	48 487	13 967	0	0	630 105	27 748	1 250	0	659 102
169	Nea Radio	3	23,3	21,7	549 333	78 600	0	627 933	1 490	0	0	0	629 423	0	1 200	0	630 623
170	Aust Agder Blad	4	13,0	12,0	526 100	51 360	12 500	589 960	11 373	22 510	3 765	0	627 609	41 372	7 925	0	676 905
171	Åndalsnes Avis	3	13,0	12,0	524 767	61 843	667	587 276	20 746	10 356	2 242	0	620 620	6 526	0	0	627 146
172	Døves Media	4	12,3	11,5	523 225	97 366	0	620 591	0	0	0	0	620 591	28 437	0	0	649 028
173	Vesterålen Online	7	15,7	14,0	530 900	40 934	0	571 834	31 040	10 500	5 554	0	618 928	13 001	7 143	0	639 072
174	Bladet Vesterålen	10	19,9	18,1	541 130	13 377	19 150	573 657	20 280	4 546	10 008	9 900	618 391	19 684	19 374	0	657 449
175	Porsgrunns Dagblad	5	11,8	10,8	524 100	52 895	8 000	584 995	2 843	21 369	7 668	0	616 876	40 201	1 225	0	658 301
176	Nyss	5	14,0	13,6	529 200	49 948	8 000	587 148	12 000	14 626	2 200	0	615 974	17 359	0	0	633 333
177	Marsteinen		8,0	8,0	514 100	53 081	0	567 181	35 587	13 050	0	0	615 818	0	0	0	615 818
178	Gjesdalbuen	5	5,8	5,0	507 500	38 211	32 800	578 511	12 673	20 707	3 871	0	615 763	13 449	4 605	0	633 817
179	Helgelands Blad	6	27,0	20,2	545 817	42 075	0	587 892	2 617	9 930	14 212	0	614 651	0	0	0	614 651
180	AS Lokavisene	16	17,3	16,2	535 444	48 273	3 738	587 454	11 444	14 276	0	0	613 174	32 187	0	0	645 362
181	Finnmarksposten	3	11,0	10,3	522 600	73 633	0	596 233	869	15 525	0	0	612 627	17 334	2 597	0	632 558
182	Ruijan Kaiku		4,0	4,0	507 100	93 325	0	600 425	2 608	1 250	6 250	0	610 533	10 935	0	0	621 467
183	Solabladet	4	7,3	6,5	510 600	20 625	27 500	558 725	21 654	25 960	3 634	0	609 973	22 875	5 966	0	638 814
184	Nye Troms	3	12,0	11,7	525 300	22 067	0	547 367	28 543	19 952	8 974	1 333	606 169	4 140	0	0	610 309
185	Vestby Avis	4	7,8	7,5	515 600	26 192	7 500	549 292	32 690	21 070	0	0	603 052	18 671	1 813	0	623 536
186	Vaksdalposten		1,0	1,0	502 100	32 700	30 000	564 800	10 824	20 351	5 846	0	601 821	27 906	559	0	630 286
187	Stjørdals-Nytt	3	8,7	8,7	515 267	38 948	8 000	562 214	20 853	8 396	8 048	0	599 511	5 806	0	0	605 317
188	Stangeavisa		26,0	25,0	558 900	13 573	0	572 473	0	23 448	0	0	595 921	0	0	0	595 921
189	Rakkestad Avis	3	16,0	15,3	534 267	37 987	0	572 253	1 999	21 301	0	0	595 553	4 913	2 808	0	603 274

Ant = antall. Ans = ansiennitet. Trinn = lønnstrinn. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Bedrifiers gjennomsnittslønn i 2025, sortert etter bransjelønn

Nr	Bedrift	Ant	Ans	Trinn	ML	PT	ST	FL	UL	ORT	FT	LKT	BL	OT	AT	BO	SL
190	Andøyposten	3	23,0	20,0	544 633	27 284	0	571 917	8 540	12 250	0	0	592 707	21 916	0	10 000	624 623
191	Gauldalsposten		6,0	6,0	507 100	77 477	0	584 577	4 615	1 688	0	0	590 880	0	0	0	590 880
192	Sydvesten Lokalavis		17,0	16,0	535 100	31 085	0	566 185	4 572	19 078	0	0	589 835	0	47 135	0	636 970
193	Fjuken	5	22,4	20,4	547 360	19 550	4 000	570 910	3 868	3 099	8 093	2 400	588 370	19 655	1 200	0	609 225
194	Bygdebladet Randaberg og	3	12,0	11,7	526 133	16 833	0	542 967	18 891	20 975	4 971	0	587 804	15 589	18 584	0	621 977
195	Steinkjer24		12,0	12,0	524 600	31 629	0	556 229	20 035	7 658	0	0	583 922	6 334	0	0	590 255
196	Kragerø Blad Vestmar	3	17,0	14,0	527 800	12 002	0	539 802	13 500	21 763	7 863	0	582 928	2 897	3 000	0	588 824
197	Vigga	3	22,0	18,7	541 133	14 233	6 667	562 033	1 390	16 110	2 999	0	582 533	0	0	0	582 533
198	iSolør.no		2,0	2,0	502 100	80 171	0	582 271	0	0	0	0	582 271	0	0	0	582 271
199	Medier24	4	10,8	10,0	518 350	60 150	0	578 500	0	0	0	0	578 500	0	0	0	578 500
200	Randaberg 24 AS		6,0	6,0	507 100	6 000	0	513 100	53 560	10 533	0	0	577 193	0	0	0	577 193
201	Ytringen		12,0	12,0	524 600	6 000	0	530 600	26 400	0	8 000	0	565 000	24 044	0	0	589 044
202	Porten		3,5	3,0	504 600	46 200	0	550 800	7 942	3 291	0	0	562 032	0	0	0	562 032
203	Totens Blad		6,0	6,0	507 100	37 400	0	544 500	12 000	0	3 000	0	559 500	0	0	0	559 500
204	Norddalen		6,0	6,0	507 100	13 500	0	520 600	16 432	19 112	0	0	556 144	5 737	7 500	0	569 381
205	Lokalavisa Sør-Østerdal		4,0	4,0	507 100	17 817	0	524 917	0	23 448	3 200	0	551 565	0	0	0	551 565
Antall bedrifter: 205		4 618	21,6	19,1	578 828	163 478	24 010	766 315	36 355	13 755	2 172	180	818 777	27 734	7 036	643	854 190

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
ABC Start siden	7	10	11,4	10,8	10,9	10,0	658 398	652 989	-5 409	-0,8%	755 876	737 570	-18 306	-2,4%	758 914	740 141	-18 773	-2,5%
Adresseavisen	82	81	27,1	27,8	23,1	23,4	805 202	838 294	33 092	4,1%	868 161	907 344	39 182	4,5%	912 396	954 681	42 285	4,6%
Aftenposten	164	148	24,5	24,9	21,2	21,7	863 670	902 964	39 295	4,5%	924 048	967 130	43 082	4,7%	963 596	1 006 073	42 477	4,4%
Agder (Flekkefjords Tidende)	4	3	8,5	12,3	8,0	12,0	532 178	661 000	?	24,2%	602 253	725 635	?	20,5%	630 423	756 099	125 676	19,9%
Agderposten	19	18	19,9	20,4	18,1	18,2	712 255	746 577	34 322	4,8%	775 286	814 902	39 616	5,1%	784 452	826 959	42 507	5,4%
Akershus Amtstidende	7	5	19,9	16,8	18,1	15,2	592 113	637 226	45 114	7,6%	652 301	693 068	40 767	6,2%	664 195	709 464	45 269	6,8%
Aller Media	43	42	21,6	20,0	19,0	18,1	815 790	825 060	9 270	1,1%	842 361	852 277	9 916	1,2%	869 747	874 978	5 230	0,6%
Aller X	9	8	12,8	10,9	11,9	10,5	715 729	714 147	-1 582	-0,2%	754 531	762 855	8 324	1,1%	776 221	776 859	639	0,1%
Altaposten	9	10	21,6	21,2	20,4	20,1	603 762	628 805	25 043	4,1%	650 857	680 027	29 170	4,5%	692 354	719 695	27 341	3,9%
Altinget	7	8	9,1	11,3	8,4	10,4	614 771	689 825	75 054	12,2%	615 809	692 995	77 186	12,5%	615 859	701 853	85 994	14,0%
Amedia Utvikling	5	5	9,4	10,4	8,4	9,2	620 482	650 482	30 000	4,8%	715 492	761 926	46 434	6,5%	747 182	805 338	58 157	7,8%
Andøyposten	3	3	22,0	23,0	18,7	20,0	542 917	571 917	29 000	5,3%	556 683	592 707	36 023	6,5%	586 201	624 623	38 422	6,6%
Arbeidets Rett	5	6	19,2	18,3	18,0	17,8	612 655	623 399	10 744	1,8%	638 700	658 512	19 812	3,1%	651 015	674 639	23 624	3,6%
AS Lokalavisene	18	16	17,1	17,3	15,7	16,2	559 368	587 454	28 086	5,0%	580 443	613 174	32 732	5,6%	614 009	645 362	31 353	5,1%
Aura Avis	3	3	28,0	29,0	23,3	23,3	610 355	645 869	35 514	5,8%	667 281	707 778	40 497	6,1%	817 382	878 649	61 266	7,5%
Aust Agder Blad	4	4	17,0	13,0	16,0	12,0	578 756	589 960	11 205	1,9%	616 578	627 609	11 031	1,8%	673 105	676 905	3 800	0,6%
Avisa Nordland	17	19	22,8	20,4	18,2	16,7	633 820	675 838	42 018	6,6%	699 504	736 686	37 181	5,3%	760 625	784 410	23 786	3,1%
Avisa Oslo	21	20	12,6	11,4	11,4	10,4	709 052	717 710	8 657	1,2%	774 736	795 014	20 278	2,6%	792 674	812 165	19 491	2,5%
Ávvir	9	12	12,2	11,9	12,1	11,3	604 161	621 324	17 163	2,8%	619 281	636 225	16 944	2,7%	638 996	661 575	22 579	3,5%
Bergens Tidende	99	93	26,1	25,0	22,6	21,7	873 106	908 503	35 397	4,1%	945 807	989 128	43 322	4,6%	975 424	1 022 431	47 007	4,8%
Bergensavisen	40	43	19,4	19,1	17,9	17,4	647 763	682 430	34 667	5,4%	730 060	771 264	41 204	5,6%	804 991	829 865	24 874	3,1%
Bladet	6	6	23,5	24,5	20,7	21,0	634 368	667 868	33 500	5,3%	675 024	713 686	38 662	5,7%	699 556	727 411	27 854	4,0%
Bladet Vesterålen	11	10	21,5	19,9	19,5	18,1	549 502	573 657	24 155	4,4%	594 119	618 391	24 272	4,1%	635 219	657 449	22 230	3,5%
Brønnøysunds Avis	4	4	20,8	21,8	19,3	21,0	632 865	665 390	32 525	5,1%	697 649	728 321	30 671	4,4%	779 976	790 910	10 934	1,4%
Budstikka	26	23	29,3	31,2	24,6	25,7	809 472	862 972	53 500	6,6%	871 691	932 473	60 782	7,0%	883 544	963 314	79 770	9,0%
Bygdebladet Randaberg og		3	30,0	12,0	30,0	11,7	581 700	542 967	-38 733	-6,7%	638 740	587 804	-50 936	-8,0%	666 095	621 977	-44 118	-6,6%
Bygdeposten	5	5	20,0	21,0	19,4	19,4	600 558	627 558	27 000	4,5%	657 572	688 566	30 994	4,7%	688 454	718 331	29 877	4,3%
Bømlo-nytt	3	4	19,3	19,3	18,0	18,5	536 400	567 650	31 250	5,8%	590 986	630 105	39 118	6,6%	629 539	659 102	29 562	4,7%
Dag og Tid	7	7	31,0	30,3	24,7	25,7	833 571	869 329	35 757	4,3%	836 486	871 329	34 843	4,2%	836 486	871 329	34 843	4,2%

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Dagbladet	118	98	16,7	16,0	14,9	14,5	726 347	745 277	18 930	2,6%	801 090	840 284	39 194	4,9%	850 791	880 276	29 485	3,5%
Dagen	24	25	25,0	26,4	22,0	23,2	675 960	709 522	33 563	5,0%	715 298	746 106	30 808	4,3%	737 943	767 252	29 310	4,0%
Dagens Næringsliv	81	78	24,3	24,8	21,7	22,2	925 322	959 369	34 047	3,7%	971 297	1 010 381	39 084	4,0%	989 331	1 036 634	47 303	4,8%
Dagsavisen	27	22	28,1	28,0	23,4	23,3	698 744	740 016	41 272	5,9%	744 368	773 140	28 773	3,9%	750 644	838 002	87 358	11,6%
Dalane Tidende og Egersunds	6	6	18,8	19,8	17,2	19,0	675 943	704 027	28 083	4,2%	738 133	772 345	34 212	4,6%	760 556	792 703	32 148	4,2%
Drammens Tidende	24	26	22,8	22,6	19,6	19,3	674 100	691 070	16 970	2,5%	742 663	767 058	24 395	3,3%	791 378	847 896	56 518	7,1%
Dølen		3	14,0	12,7	14,0	12,0	584 553	631 784	47 231	8,1%	609 685	668 635	58 950	9,7%	648 033	671 039	23 006	3,6%
Døves Media	4	4	11,3	12,3	11,0	11,5	615 722	620 591	4 869	0,8%	615 722	620 591	4 869	0,8%	629 909	649 028	19 119	3,0%
E24	34	35	15,7	16,8	14,8	16,0	838 832	873 996	35 164	4,2%	901 597	941 631	40 034	4,4%	916 994	954 316	37 322	4,1%
Eidsvoll Ullensaker Blad	4	4	4,0	1,8	4,0	1,5	596 440	648 530	52 091	8,7%	647 108	694 930	47 821	7,4%	676 799	785 171	108 371	16,0%
Faktisk.no	7	6	12,9	14,7	12,3	13,8	675 102	704 086	28 984	4,3%	681 739	708 996	27 257	4,0%	691 798	708 996	17 198	2,5%
Finnmark Dagblad	7	8	20,7	19,5	17,7	16,8	645 560	653 377	7 818	1,2%	724 515	740 491	15 976	2,2%	752 578	761 091	8 513	1,1%
Finnmarksposten		3	6,0	11,0	6,0	10,3	476 850	596 233	?	25,0%	495 775	612 627	?	23,6%	498 296	632 558	134 263	26,9%
Firda	14	12	22,2	24,5	19,1	20,2	625 180	671 332	46 152	7,4%	729 410	775 497	46 087	6,3%	740 731	809 569	68 838	9,3%
Firda Tidend	3	3	19,0	20,0	18,0	18,7	611 238	612 904	1 667	0,3%	682 190	690 379	8 189	1,2%	690 209	702 775	12 566	1,8%
Firdaposten	6	7	24,7	22,6	21,8	19,6	592 385	613 001	20 616	3,5%	682 866	703 013	20 146	3,0%	757 660	761 612	3 952	0,5%
Fiskeribladet	9	9	21,2	24,0	18,1	20,0	660 000	700 850	40 850	6,2%	676 871	717 980	41 109	6,1%	690 274	736 795	46 522	6,7%
Fjordabladet	3	3	21,3	22,3	19,7	20,3	542 637	603 470	60 833	11,2%	589 435	660 996	71 561	12,1%	674 499	742 728	68 229	10,1%
Fjordenes Tidende	5	4	24,2	24,8	22,2	22,0	632 751	646 710	13 958	2,2%	663 174	677 822	14 647	2,2%	718 927	711 246	-7 681	-1,1%
Fjordingen	5	5	27,6	28,6	24,0	24,0	653 815	681 815	28 000	4,3%	694 587	728 628	34 040	4,9%	745 255	788 122	42 867	5,8%
Fjuken	4	5	26,0	22,4	22,8	20,4	534 719	570 910	36 192	6,8%	551 531	588 370	36 839	6,7%	581 055	609 225	28 170	4,8%
Folkebladet	10	10	19,3	20,3	18,4	18,4	581 639	609 339	27 700	4,8%	624 561	653 896	29 335	4,7%	640 029	661 347	21 318	3,3%
Forskning.no	14	15	21,7	20,7	20,4	18,9	716 864	737 011	20 147	2,8%	724 233	742 966	18 733	2,6%	731 602	748 922	17 320	2,4%
Fosna-Folket	7	7	14,4	15,4	13,0	14,4	590 536	628 724	38 188	6,5%	637 370	692 011	54 641	8,6%	690 976	735 193	44 217	6,4%
Framtid i Nord	4	4	13,0	14,0	12,0	13,0	572 709	608 059	35 350	6,2%	586 619	636 228	49 610	8,5%	621 345	678 892	57 548	9,3%
Fredriksstad Blad	23	23	28,3	27,4	23,1	22,4	682 967	722 994	40 027	5,9%	740 419	785 100	44 681	6,0%	763 056	806 670	43 615	5,7%
Fremover	8	9	19,3	22,2	15,9	18,2	566 511	633 813	67 302	11,9%	652 378	711 247	58 868	9,0%	671 787	741 105	69 318	10,3%
Fri Flyt	6	5	18,0	19,6	17,0	18,0	704 281	735 774	31 493	4,5%	723 511	754 724	31 214	4,3%	744 101	773 668	29 567	4,0%
Fædrelandsvennen	51	53	24,5	24,8	21,4	21,7	771 803	804 037	32 234	4,2%	835 763	869 564	33 801	4,0%	869 698	901 016	31 318	3,6%

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
GD	26	25	24,8	24,9	21,3	21,1	681 573	714 074	32 501	4,8%	744 101	783 488	39 388	5,3%	776 135	811 172	35 037	4,5%
Gjengangeren	6	5	25,8	30,0	21,0	24,6	664 505	698 275	33 770	5,1%	706 370	740 247	33 877	4,8%	725 189	754 395	29 205	4,0%
Gjesdalbuen	3	5	6,3	5,8	6,0	5,0	533 967	578 511	44 545	8,3%	580 572	615 763	35 191	6,1%	601 024	633 817	32 794	5,5%
Glåmdalen	13	15	30,5	28,1	24,8	22,4	622 129	641 557	19 428	3,1%	696 480	713 633	17 154	2,5%	745 872	762 106	16 234	2,2%
Grimstad Adressetidende	4	5	20,3	18,0	19,3	17,2	596 188	605 520	9 333	1,6%	672 061	689 472	17 411	2,6%	710 479	722 588	12 109	1,7%
Hadeland	8	8	22,3	23,3	20,6	21,1	610 368	654 165	43 797	7,2%	684 068	715 323	31 255	4,6%	699 195	822 409	123 214	17,6%
Halden Arbeiderblad	9	9	19,3	20,3	17,3	18,9	653 585	682 308	28 722	4,4%	717 352	754 380	37 028	5,2%	750 627	802 335	51 708	6,9%
Hallingdølen	10	9	17,8	19,2	15,0	15,8	572 460	637 511	65 051	11,4%	634 130	700 689	66 559	10,5%	659 584	730 280	70 696	10,7%
Hamar Arbeiderblad	17	18	14,5	19,9	13,8	18,0	639 174	664 262	25 089	3,9%	706 405	747 390	40 985	5,8%	750 812	793 031	42 220	5,6%
Hardanger Folkeblad	5	5	20,4	21,4	19,2	20,0	577 657	602 837	25 180	4,4%	683 913	714 514	30 601	4,5%	728 278	751 487	23 209	3,2%
Harstad Tidende	8	10	18,5	15,6	17,0	14,1	640 870	640 915	45	0,0%	696 071	701 100	5 029	0,7%	734 261	738 947	4 685	0,6%
Haugesunds Avis	21	23	24,8	23,0	22,0	20,9	708 784	720 904	12 121	1,7%	781 212	802 409	21 197	2,7%	815 235	853 865	38 630	4,7%
Helgelands Blad	6	6	27,0	27,0	20,8	20,2	556 993	587 892	30 899	5,5%	595 791	614 651	18 860	3,2%	611 922	614 651	2 729	0,4%
Helgelendingen	9	9	21,7	22,2	19,2	19,6	578 574	628 225	49 650	8,6%	647 483	695 085	47 602	7,4%	674 837	720 533	45 697	6,8%
Hitra-Frøya	4	4	24,8	25,8	23,5	23,5	588 905	617 405	28 500	4,8%	626 587	664 704	38 118	6,1%	649 126	668 945	19 819	3,1%
Hordaland	12	12	21,2	20,2	19,2	17,8	625 844	650 296	24 452	3,9%	674 837	705 856	31 019	4,6%	694 396	729 896	35 500	5,1%
Indre Akershus Blad	6	6	25,3	26,3	23,5	23,8	594 207	623 111	28 904	4,9%	686 263	718 010	31 747	4,6%	775 600	810 862	35 262	4,5%
Innherred	7	8	12,0	13,8	11,4	13,0	623 937	684 297	60 359	9,7%	655 448	722 487	67 039	10,2%	674 660	745 008	70 347	10,4%
iTromsø	12	12	20,8	20,0	18,3	19,1	676 924	696 771	19 847	2,9%	721 499	743 432	21 933	3,0%	729 231	749 254	20 024	2,7%
Jærbladet	9	8	20,4	19,4	18,1	17,1	713 200	712 575	-625	-0,1%	778 611	817 485	38 874	5,0%	793 472	855 368	61 896	7,8%
Klar Tale	3	3	12,0	13,0	11,3	12,7	566 420	621 287	54 867	9,7%	575 720	630 587	54 867	9,5%	587 170	634 859	47 689	8,1%
Klassekampen	59	62	15,9	16,4	14,8	15,0	708 961	741 718	32 757	4,6%	722 640	754 336	31 695	4,4%	736 692	779 017	42 325	5,7%
Kragerø Blad Vestmar	3	3	16,0	17,0	12,7	14,0	514 203	539 802	25 598	5,0%	541 165	582 928	41 763	7,7%	554 587	588 824	34 238	6,2%
Krs Avisen Kristiansand AS	7	7	10,3	10,4	9,7	9,9	629 003	701 429	72 427	11,5%	676 400	754 445	78 045	11,5%	714 363	777 816	63 453	8,9%
Kunnskapsavisen Khrono	12	13	23,3	23,9	22,2	23,1	714 907	775 457	60 549	8,5%	714 907	775 457	60 549	8,5%	714 907	775 457	60 549	8,5%
Kvinnheringen	6	5	15,0	17,8	14,0	16,0	597 377	643 483	46 105	7,7%	688 168	727 321	39 152	5,7%	717 222	751 624	34 402	4,8%
Lillesands-Posten	3	3	11,7	12,7	11,3	12,0	575 734	607 401	31 667	5,5%	641 589	658 839	17 250	2,7%	664 802	676 749	11 946	1,8%
Lindesnes	4	6	18,5	19,0	15,5	16,5	591 331	619 430	28 099	4,8%	666 083	695 697	29 615	4,4%	701 813	727 802	25 989	3,7%
Lister	8	7	20,4	20,7	18,4	19,1	583 424	607 091	23 667	4,1%	684 944	722 278	37 334	5,5%	687 723	723 420	35 697	5,2%

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
LO Media	43	42	25,0	24,8	22,7	22,7	800 171	839 265	39 094	4,9%	823 359	857 403	34 044	4,1%	850 657	880 844	30 188	3,5%
Lofot-Tidende	4	4	17,8	15,0	16,5	14,3	570 437	580 937	10 500	1,8%	626 225	640 993	14 769	2,4%	647 823	706 720	58 897	9,1%
Lofotposten	6	8	16,8	16,8	16,0	15,5	567 872	613 202	45 330	8,0%	641 010	702 621	61 612	9,6%	680 265	738 124	57 859	8,5%
Laagendalsposten	10	7	25,8	25,0	21,3	21,4	597 418	618 718	21 301	3,6%	705 463	725 808	20 345	2,9%	736 558	781 141	44 583	6,1%
Mastiff	43	42	18,6	20,6	17,3	19,2	750 175	800 580	50 405	6,7%	768 407	818 343	49 936	6,5%	778 622	832 707	54 085	6,9%
Morgenbladet	31	36	19,6	20,3	18,4	19,1	810 019	846 328	36 309	4,5%	812 478	848 166	35 688	4,4%	830 985	866 665	35 680	4,3%
Moss Avis	14	15	19,5	18,5	17,4	16,1	639 911	665 617	25 706	4,0%	714 389	746 087	31 699	4,4%	742 754	807 362	64 608	8,7%
Møre-Nytt	4	4	31,3	32,3	27,0	27,0	643 088	672 388	29 300	4,6%	688 599	722 903	34 304	5,0%	774 140	815 836	41 696	5,4%
Namdalsavisa	16	17	25,1	26,3	21,3	21,9	628 368	658 375	30 008	4,8%	704 437	742 166	37 729	5,4%	726 911	775 016	48 105	6,6%
Nationen	19	22	23,1	21,6	20,2	18,5	714 177	738 716	24 539	3,4%	761 936	797 134	35 198	4,6%	777 493	819 101	41 607	5,4%
Nea Radio		3	31,0	23,3	30,0	21,7	620 000	627 933	7 933	1,3%	620 000	629 423	9 423	1,5%	620 000	630 623	10 623	1,7%
Nettavisen.no	51	53	14,1	14,9	13,0	13,7	745 258	777 095	31 837	4,3%	808 353	841 738	33 384	4,1%	828 613	865 032	36 418	4,4%
Nidaros	12	14	12,5	12,4	11,7	11,7	680 639	706 777	26 138	3,8%	744 854	785 825	40 971	5,5%	757 649	801 758	44 109	5,8%
Nordhordland	4	5	9,3	10,6	8,5	10,4	580 273	608 338	28 065	4,8%	634 382	679 095	44 714	7,0%	690 581	754 855	64 274	9,3%
Nordlys	25	21	27,2	28,9	22,2	23,4	735 114	781 933	46 818	6,4%	803 449	845 593	42 144	5,2%	845 960	882 719	36 758	4,3%
Nordstrands Blad	7	8	19,7	19,8	18,7	18,1	660 623	684 275	23 652	3,6%	704 893	725 355	20 462	2,9%	726 799	744 684	17 885	2,5%
NRK	1488	1495	22,2	22,3	19,7	19,6	741 687	772 642	30 955	4,2%	777 741	809 642	31 901	4,1%	805 474	833 431	27 957	3,5%
NTB	66	65	26,4	27,4	22,7	23,3	732 604	766 000	33 396	4,6%	833 249	865 559	32 311	3,9%	894 858	922 250	27 392	3,1%
Nye Troms	5	3	11,2	12,0	10,8	11,7	511 740	547 367	35 627	7,0%	557 691	606 169	48 479	8,7%	573 108	610 309	37 201	6,5%
Nyss	5	5	15,4	14,0	14,8	13,6	528 359	587 148	58 788	11,1%	563 144	615 974	52 830	9,4%	588 060	633 333	45 273	7,7%
Opp	5	4	25,6	24,8	23,0	21,8	653 323	684 705	31 382	4,8%	685 890	724 047	38 157	5,6%	729 014	748 845	19 831	2,7%
Oppland Arbeiderblad	17	16	19,9	21,5	17,2	18,6	689 721	725 094	35 373	5,1%	759 665	803 899	44 233	5,8%	797 942	843 469	45 527	5,7%
Os og Fusaposten	4	5	21,0	19,0	18,8	18,0	584 570	620 489	35 919	6,1%	623 940	648 383	24 443	3,9%	643 927	665 149	21 222	3,3%
P4 Radio Hele Norge AS	22	21	18,0	19,0	16,5	17,2	766 208	816 419	50 211	6,6%	821 566	876 845	55 279	6,7%	847 424	876 845	29 421	3,5%
P5 Radio halve Norge	7	8	15,0	15,0	14,3	13,5	684 385	716 456	32 071	4,7%	693 356	721 172	27 816	4,0%	710 907	721 172	10 264	1,4%
Porsgrunns Dagblad	4	5	12,5	11,8	11,5	10,8	556 851	584 995	28 144	5,1%	589 681	616 876	27 195	4,6%	622 951	658 301	35 350	5,7%
RA Stavanger		7	11,0	9,0	10,0	8,9	670 000	725 657	55 657	8,3%	714 456	770 302	55 846	7,8%	717 656	779 953	62 297	8,7%
Rakkestad Avis	3	3	15,0	16,0	14,7	15,3	547 087	572 253	25 167	4,6%	573 900	595 553	21 653	3,8%	574 960	603 274	28 314	4,9%
Rana Blad	9	10	23,3	24,1	19,6	20,7	604 741	643 467	38 726	6,4%	667 353	715 419	48 066	7,2%	718 065	760 342	42 276	5,9%

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Raumnes	4	5	20,8	19,4	18,8	17,0	585 515	626 292	40 777	7,0%	670 205	715 738	45 534	6,8%	674 768	723 007	48 238	7,1%
Ringerikes Blad	11	12	23,3	27,6	20,1	24,6	596 398	653 110	56 711	9,5%	683 330	737 089	53 759	7,9%	709 630	764 900	55 270	7,8%
Romerikes Blad	34	33	19,2	19,4	17,3	17,3	669 115	709 629	40 513	6,1%	738 580	779 035	40 455	5,5%	760 394	806 473	46 079	6,1%
Romsdals Budstikke	17	17	25,6	26,6	22,7	23,5	691 168	725 078	33 910	4,9%	750 670	784 495	33 824	4,5%	805 349	833 934	28 586	3,5%
Røyken og Hurums Avis	4	4	20,5	21,5	19,3	19,3	633 700	660 200	26 500	4,2%	667 658	697 541	29 883	4,5%	681 440	732 234	50 793	7,5%
Saltenposten	4	3	14,0	15,3	13,3	14,3	577 553	606 430	28 878	5,0%	594 425	648 279	53 854	9,1%	608 683	656 396	47 714	7,8%
Sandefjords Blad	8	10	23,5	22,7	21,9	21,2	628 038	637 462	9 424	1,5%	694 188	710 280	16 092	2,3%	720 757	740 928	20 170	2,8%
Sandnesposten	9	10	10,0	12,4	9,4	11,7	593 196	614 272	21 076	3,6%	644 651	675 167	30 516	4,7%	652 932	702 674	49 742	7,6%
Sarpsborg Arbeiderblad	14	15	25,8	25,1	22,6	21,8	658 304	677 390	19 086	2,9%	729 778	750 770	20 993	2,9%	762 394	790 267	27 873	3,7%
Smaalenenes Medier	11	12	20,1	16,9	16,8	13,9	615 372	637 351	21 979	3,6%	663 988	710 782	46 794	7,0%	669 984	717 693	47 710	7,1%
Sogn Avis	10	14	22,7	20,8	20,8	18,1	610 706	635 884	25 178	4,1%	700 833	718 321	17 488	2,5%	718 142	739 052	20 910	2,9%
Solabladet	4	4	6,3	7,3	6,0	6,5	530 975	558 725	27 750	5,2%	580 529	609 973	29 444	5,1%	610 524	638 814	28 290	4,6%
Stavanger Aftenblad	66	63	26,4	25,3	22,8	22,4	855 655	885 465	29 810	3,5%	923 188	956 006	32 817	3,6%	954 258	987 687	33 429	3,5%
Stjørdals-Nytt	3	3	7,7	8,7	6,7	8,7	520 955	562 214	41 259	7,9%	544 400	599 511	55 111	10,1%	556 400	605 317	48 917	8,8%
Story House Egmont AS	36	40	29,6	28,7	25,2	24,5	825 322	843 576	18 253	2,2%	840 539	860 246	19 707	2,3%	843 800	862 216	18 416	2,2%
Strandbuen	3	5	25,0	26,0	21,3	22,8	660 012	673 690	13 678	2,1%	691 207	706 394	15 187	2,2%	714 470	739 979	25 509	3,6%
Sunnhordland	6	6	13,7	11,8	12,8	11,2	587 683	590 861	3 177	0,5%	621 956	636 405	14 449	2,3%	624 745	642 484	17 739	2,8%
Sunnmørsposten	28	31	23,3	22,9	21,3	20,7	715 091	737 143	22 052	3,1%	755 980	781 500	25 521	3,4%	811 700	828 235	16 535	2,0%
Sør-Trøndelag	8	8	26,6	27,6	23,9	24,1	680 161	719 761	39 600	5,8%	748 359	789 738	41 379	5,5%	813 475	849 659	36 184	4,4%
Telemarksavisa	23	26	22,8	24,6	20,5	21,8	645 239	705 571	60 332	9,4%	698 757	752 706	53 950	7,7%	723 352	767 849	44 497	6,2%
Telen	5	6	20,4	23,0	19,2	21,3	587 378	614 594	27 215	4,6%	644 084	671 303	27 218	4,2%	647 353	685 103	37 751	5,8%
Tidens Krav	14	14	22,0	21,6	19,1	18,9	620 367	671 906	51 539	8,3%	689 973	737 236	47 262	6,8%	762 871	813 997	51 126	6,7%
Trønder-Avisa	22	24	19,4	19,8	17,1	17,4	786 352	825 129	38 778	4,9%	849 487	897 935	48 449	5,7%	881 892	938 707	56 815	6,4%
Trønderbladet	4	4	16,3	17,3	15,5	16,5	696 454	731 669	35 215	5,1%	750 948	777 060	26 112	3,5%	794 436	830 985	36 548	4,6%
Tun Media	11	10	24,0	24,9	21,6	22,5	694 364	738 602	44 238	6,4%	714 258	757 402	43 144	6,0%	728 240	767 342	39 101	5,4%
TV 2	339	337	20,1	20,9	18,2	18,9	775 579	807 952	32 373	4,2%	831 541	865 131	33 590	4,0%	906 633	941 247	34 614	3,8%
Tvedestrandsposten	3	3	26,3	18,3	23,3	17,3	588 020	592 960	4 940	0,8%	638 138	655 555	17 418	2,7%	720 996	693 197	-27 799	-3,9%
Tønsbergs Blad	28	26	26,2	26,5	22,8	23,2	673 620	710 396	36 777	5,5%	728 416	770 359	41 943	5,8%	763 647	808 651	45 004	5,9%
Utdanning	15	13	12,9	11,8	12,0	11,0	892 000	933 338	41 338	4,6%	906 500	949 838	43 338	4,8%	906 500	949 838	43 338	4,8%

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Valdres	8	7	20,8	20,4	19,5	19,1	624 198	650 552	26 355	4,2%	681 591	716 707	35 116	5,2%	706 110	744 369	38 259	5,4%
Varden	18	20	22,6	21,5	20,2	18,9	631 813	655 059	23 246	3,7%	710 446	723 763	13 318	1,9%	720 201	733 898	13 697	1,9%
Varingen	4	4	28,8	29,8	23,8	26,3	571 550	603 000	31 450	5,5%	646 036	683 515	37 479	5,8%	705 281	723 637	18 355	2,6%
Vest-Telemark Blad	7	8	21,6	22,0	19,7	20,4	604 464	633 000	28 536	4,7%	658 488	698 589	40 100	6,1%	719 870	762 094	42 223	5,9%
Vestby Avis		4	10,0	7,8	9,0	7,5	532 109	549 292	17 183	3,2%	565 363	603 052	37 689	6,7%	573 490	623 536	50 046	8,7%
Vesterålen Online	8	7	13,8	15,7	12,6	14,0	527 588	571 834	44 246	8,4%	578 070	618 928	40 858	7,1%	585 488	639 072	53 583	9,2%
VG	232	208	22,6	22,6	19,7	19,8	842 308	876 219	33 910	4,0%	928 720	974 642	45 922	4,9%	1 021 385	1 074 533	53 148	5,2%
VGTV	19	21	13,8	14,3	13,3	13,5	814 758	849 074	34 316	4,2%	856 733	893 712	36 980	4,3%	916 797	947 138	30 341	3,3%
Vigga	3	3	21,0	22,0	18,0	18,7	521 700	562 033	40 333	7,7%	539 029	582 533	43 503	8,1%	539 702	582 533	42 831	7,9%
Vikebladet Vestposten	5	5	18,4	19,4	16,8	17,6	580 712	619 412	38 700	6,7%	618 859	663 456	44 597	7,2%	684 779	731 226	46 447	6,8%
Vårt Land	30	30	21,3	21,1	18,9	18,4	724 368	745 957	21 590	3,0%	756 634	767 577	10 943	1,4%	784 017	798 182	14 165	1,8%
Watch Media Norway AS	19	20	10,1	11,7	9,6	10,9	615 445	632 273	16 828	2,7%	625 439	643 526	18 087	2,9%	625 439	643 526	18 087	2,9%
Østlandets Blad	13	13	26,2	24,5	22,8	21,2	671 498	700 743	29 245	4,4%	768 281	800 182	31 901	4,2%	771 060	807 080	36 020	4,7%
Østlands-Posten	9	11	27,6	25,7	23,3	21,9	697 465	719 558	22 093	3,2%	764 276	786 044	21 768	2,8%	788 716	816 972	28 256	3,6%
Østlendingen	18	18	29,5	28,1	25,0	24,1	609 101	619 797	10 696	1,8%	675 201	695 598	20 398	3,0%	717 677	748 698	31 021	4,3%
Åndalsnes Avis	3	3	12,3	13,0	12,0	12,0	548 696	587 276	38 581	7,0%	602 468	620 620	18 152	3,0%	618 318	627 146	8 829	1,4%
	4 517	4 510	21,7	21,8	19,2	19,3	739 249	768 412	29 163	3,9%	789 757	821 338	31 581	4,0%	825 911	857 005	31 094	3,8%

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn i Amedia fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Agder (Flekkefjords Tidende)	4	3	8,5	12,3	8,0	12,0	532 178	661 000	?	24,2%	602 253	725 635	?	20,5%	630 423	756 099	?	19,9%
Akershus Amtstidende	7	5	19,9	16,8	18,1	15,2	592 113	637 226	45 114	7,6%	652 301	693 068	40 767	6,2%	664 195	709 464	45 269	6,8%
Akersposten Media			7,0	7,0	6,0	7,0	623 920	657 861	33 941	5,4%	641 374	679 206	37 832	5,9%	641 374	679 849	38 475	6,0%
Amedia Utvikling	5	5	9,4	10,4	8,4	9,2	620 482	650 482	30 000	4,8%	715 492	761 926	46 434	6,5%	747 182	805 338	58 157	7,8%
Arbeidets Rett	5	6	19,2	18,3	18,0	17,8	612 655	623 399	10 744	1,8%	638 700	658 512	19 812	3,1%	651 015	674 639	23 624	3,6%
Aura Avis	3	3	28,0	29,0	23,3	23,3	610 355	645 869	35 514	5,8%	667 281	707 778	40 497	6,1%	817 382	878 649	61 266	7,5%
Aust Agder Blad	4	4	17,0	13,0	16,0	12,0	578 756	589 960	11 205	1,9%	616 578	627 609	11 031	1,8%	673 105	676 905	3 800	0,6%
Avisa Nordland	17	19	22,8	20,4	18,2	16,7	633 820	675 838	42 018	6,6%	699 504	736 686	37 181	5,3%	760 625	784 410	23 786	3,1%
Avisa Oslo	21	20	12,6	11,4	11,4	10,4	709 052	717 710	8 657	1,2%	774 736	795 014	20 278	2,6%	792 674	812 165	19 491	2,5%
Bergensavisen	40	43	19,4	19,1	17,9	17,4	647 763	682 430	34 667	5,4%	730 060	771 264	41 204	5,6%	804 991	829 865	24 874	3,1%
Budstikka	26	23	29,3	31,2	24,6	25,7	809 472	862 972	53 500	6,6%	871 691	932 473	60 782	7,0%	883 544	963 314	79 770	9,0%
Bygdebladet Randaberg og		3	30,0	12,0	30,0	11,7	581 700	542 967	-38 733	-6,7%	638 740	587 804	-50 936	-8,0%	666 095	621 977	-44 118	-6,6%
Bygdeposten	5	5	20,0	21,0	19,4	19,4	600 558	627 558	27 000	4,5%	657 572	688 566	30 994	4,7%	688 454	718 331	29 877	4,3%
Dalane Tidende og Egersunds	6	6	18,8	19,8	17,2	19,0	675 943	704 027	28 083	4,2%	738 133	772 345	34 212	4,6%	760 556	792 703	32 148	4,2%
Drammens Tidende	24	26	22,8	22,6	19,6	19,3	674 100	691 070	16 970	2,5%	742 663	767 058	24 395	3,3%	791 378	847 896	56 518	7,1%
Eikerbladet			4,0	5,0	4,0	4,0	547 600	601 100	53 500	9,8%	585 518	648 425	62 907	10,7%	614 048	719 723	?	17,2%
Fanaposten			28,5	29,5	25,0	27,5	621 472	647 522	26 050	4,2%	686 162	718 252	32 090	4,7%	725 597	774 136	48 539	6,7%
Finnmark Dagblad	7	8	20,7	19,5	17,7	16,8	645 560	653 377	7 818	1,2%	724 515	740 491	15 976	2,2%	752 578	761 091	8 513	1,1%
Finmarken	3		12,7	19,0	11,3	16,0	545 300	614 525	69 225	12,7%	632 997	680 387	47 390	7,5%	665 503	706 251	40 748	6,1%
Finnmarksposten		3	6,0	11,0	6,0	10,3	476 850	596 233	?	25,0%	495 775	612 627	?	23,6%	498 296	632 558	?	26,9%
Firda	14	12	22,2	24,5	19,1	20,2	625 180	671 332	46 152	7,4%	729 410	775 497	46 087	6,3%	740 731	809 569	68 838	9,3%
Firdaposten	6	7	24,7	22,6	21,8	19,6	592 385	613 001	20 616	3,5%	682 866	703 013	20 146	3,0%	757 660	761 612	3 952	0,5%
Fredriksstad Blad	23	23	28,3	27,4	23,1	22,4	682 967	722 994	40 027	5,9%	740 419	785 100	44 681	6,0%	763 056	806 670	43 615	5,7%
Fremover	8	9	19,3	22,2	15,9	18,2	566 511	633 813	67 302	11,9%	652 378	711 247	58 868	9,0%	671 787	741 105	69 318	10,3%
Gjengangeren	6	5	25,8	30,0	21,0	24,6	664 505	698 275	33 770	5,1%	706 370	740 247	33 877	4,8%	725 189	754 395	29 205	4,0%
Gjesdalbuen	3	5	6,3	5,8	6,0	5,0	533 967	578 511	44 545	8,3%	580 572	615 763	35 191	6,1%	601 024	633 817	32 794	5,5%
Glåmdalen	13	15	30,5	28,1	24,8	22,4	622 129	641 557	19 428	3,1%	696 480	713 633	17 154	2,5%	745 872	762 106	16 234	2,2%
Hadeland	8	8	22,3	23,3	20,6	21,1	610 368	654 165	43 797	7,2%	684 068	715 323	31 255	4,6%	699 195	822 409	?	17,6%
Halden Arbeiderblad	9	9	19,3	20,3	17,3	18,9	653 585	682 308	28 722	4,4%	717 352	754 380	37 028	5,2%	750 627	802 335	51 708	6,9%

## Endring i bedrifters gjennomsnittslønn i Amedia fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Hardanger Folkeblad	5	5	20,4	21,4	19,2	20,0	577 657	602 837	25 180	4,4%	683 913	714 514	30 601	4,5%	728 278	751 487	23 209	3,2%
Haugesunds Avis	21	23	24,8	23,0	22,0	20,9	708 784	720 904	12 121	1,7%	781 212	802 409	21 197	2,7%	815 235	853 865	38 630	4,7%
Helgelendingen	9	9	21,7	22,2	19,2	19,6	578 574	628 225	49 650	8,6%	647 483	695 085	47 602	7,4%	674 837	720 533	45 697	6,8%
Hordaland	12	12	21,2	20,2	19,2	17,8	625 844	650 296	24 452	3,9%	674 837	705 856	31 019	4,6%	694 396	729 896	35 500	5,1%
Indre Akershus Blad	6	6	25,3	26,3	23,5	23,8	594 207	623 111	28 904	4,9%	686 263	718 010	31 747	4,6%	775 600	810 862	35 262	4,5%
Jarlsberg			26,0	27,0	25,0	25,0	594 548	621 159	26 611	4,5%	623 139	673 967	50 828	8,2%	719 885	785 294	65 409	9,1%
Jærbladet	9	8	20,4	19,4	18,1	17,1	713 200	712 575	-625	-0,1%	778 611	817 485	38 874	5,0%	793 472	855 368	61 896	7,8%
Kragerø Blad Vestmar	3	3	16,0	17,0	12,7	14,0	514 203	539 802	25 598	5,0%	541 165	582 928	41 763	7,7%	554 587	588 824	34 238	6,2%
Krs Avisen Kristiansand AS	7	7	10,3	10,4	9,7	9,9	629 003	701 429	72 427	11,5%	676 400	754 445	78 045	11,5%	714 363	777 816	63 453	8,9%
Kvinnheringen	6	5	15,0	17,8	14,0	16,0	597 377	643 483	46 105	7,7%	688 168	727 321	39 152	5,7%	717 222	751 624	34 402	4,8%
Lierposten			18,5	19,5	17,0	18,0	591 981	649 750	57 770	9,8%	639 119	700 300	61 182	9,6%	644 058	755 609	?	17,3%
Lofot-Tidende	4	4	17,8	15,0	16,5	14,3	570 437	580 937	10 500	1,8%	626 225	640 993	14 769	2,4%	647 823	706 720	58 897	9,1%
Lofotposten	6	8	16,8	16,8	16,0	15,5	567 872	613 202	45 330	8,0%	641 010	702 621	61 612	9,6%	680 265	738 124	57 859	8,5%
Laagendalsposten	10	7	25,8	25,0	21,3	21,4	597 418	618 718	21 301	3,6%	705 463	725 808	20 345	2,9%	736 558	781 141	44 583	6,1%
Moss Avis	14	15	19,5	18,5	17,4	16,1	639 911	665 617	25 706	4,0%	714 389	746 087	31 699	4,4%	742 754	807 362	64 608	8,7%
Nationen	19	22	23,1	21,6	20,2	18,5	714 177	738 716	24 539	3,4%	761 936	797 134	35 198	4,6%	777 493	819 101	41 607	5,4%
Nettavisen.no	51	53	14,1	14,9	13,0	13,7	745 258	777 095	31 837	4,3%	808 353	841 738	33 384	4,1%	828 613	865 032	36 418	4,4%
Nidaros	12	14	12,5	12,4	11,7	11,7	680 639	706 777	26 138	3,8%	744 854	785 825	40 971	5,5%	757 649	801 758	44 109	5,8%
Nordhordland	4	5	9,3	10,6	8,5	10,4	580 273	608 338	28 065	4,8%	634 382	679 095	44 714	7,0%	690 581	754 855	64 274	9,3%
Nordlys	25	21	27,2	28,9	22,2	23,4	735 114	781 933	46 818	6,4%	803 449	845 593	42 144	5,2%	845 960	882 719	36 758	4,3%
Nordstrands Blad	7	8	19,7	19,8	18,7	18,1	660 623	684 275	23 652	3,6%	704 893	725 355	20 462	2,9%	726 799	744 684	17 885	2,5%
Oppland Arbeiderblad	17	16	19,9	21,5	17,2	18,6	689 721	725 094	35 373	5,1%	759 665	803 899	44 233	5,8%	797 942	843 469	45 527	5,7%
Porsgrunns Dagblad	4	5	12,5	11,8	11,5	10,8	556 851	584 995	28 144	5,1%	589 681	616 876	27 195	4,6%	622 951	658 301	35 350	5,7%
RA Stavanger		7	11,0	9,0	10,0	8,9	670 000	725 657	55 657	8,3%	714 456	770 302	55 846	7,8%	717 656	779 953	62 297	8,7%
Radio 102			31,0	32,0	24,0	24,0	617 700	636 200	18 500	3,0%	660 568	685 033	24 465	3,7%	664 119	697 187	33 068	5,0%
Rakkestad Avis	3	3	15,0	16,0	14,7	15,3	547 087	572 253	25 167	4,6%	573 900	595 553	21 653	3,8%	574 960	603 274	28 314	4,9%
Rana Blad	9	10	23,3	24,1	19,6	20,7	604 741	643 467	38 726	6,4%	667 353	715 419	48 066	7,2%	718 065	760 342	42 276	5,9%
Ringerikes Blad	11	12	23,3	27,6	20,1	24,6	596 398	653 110	56 711	9,5%	683 330	737 089	53 759	7,9%	709 630	764 900	55 270	7,8%
Rjukan Arbeiderblad			35,0	36,0	30,0	30,0	585 800	608 300	22 500	3,8%	608 108	635 378	27 270	4,5%	608 108	637 857	29 749	4,9%

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn i Amedia fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Romerikes Blad	34	33	19,2	19,4	17,3	17,3	669 115	709 629	40 513	6,1%	738 580	779 035	40 455	5,5%	760 394	806 473	46 079	6,1%
Røyken og Hurums Avis	4	4	20,5	21,5	19,3	19,3	633 700	660 200	26 500	4,2%	667 658	697 541	29 883	4,5%	681 440	732 234	50 793	7,5%
Sagene Avis			12,0	13,0	12,0	12,0	558 300	633 800	75 500	13,5%	573 951	656 365	82 414	14,4%	573 951	656 365	82 414	14,4%
Sande Avis			6,0	5,5	6,0	5,0	542 600	584 275	41 675	7,7%	578 421	639 804	61 383	10,6%	590 003	667 649	77 646	13,2%
Sandefjords Blad	8	10	23,5	22,7	21,9	21,2	628 038	637 462	9 424	1,5%	694 188	710 280	16 092	2,3%	720 757	740 928	20 170	2,8%
Sandnesposten	9	10	10,0	12,4	9,4	11,7	593 196	614 272	21 076	3,6%	644 651	675 167	30 516	4,7%	652 932	702 674	49 742	7,6%
Sarpsborg Arbeiderblad	14	15	25,8	25,1	22,6	21,8	658 304	677 390	19 086	2,9%	729 778	750 770	20 993	2,9%	762 394	790 267	27 873	3,7%
Smaalenenes Medier	11	12	20,1	16,9	16,8	13,9	615 372	637 351	21 979	3,6%	663 988	710 782	46 794	7,0%	669 984	717 693	47 710	7,1%
Sogn Avis	10	14	22,7	20,8	20,8	18,1	610 706	635 884	25 178	4,1%	700 833	718 321	17 488	2,5%	718 142	739 052	20 910	2,9%
Solabladet	4	4	6,3	7,3	6,0	6,5	530 975	558 725	27 750	5,2%	580 529	609 973	29 444	5,1%	610 524	638 814	28 290	4,6%
Strandbuen	3	5	25,0	26,0	21,3	22,8	660 012	673 690	13 678	2,1%	691 207	706 394	15 187	2,2%	714 470	739 979	25 509	3,6%
Svelviksposten			16,0	17,0	14,0	15,0	563 875	592 475	28 600	5,1%	593 568	635 535	41 967	7,1%	594 717	649 985	55 268	9,3%
Sydvesten Lokalavis			16,0	17,0	16,0	16,0	552 685	566 185	13 500	2,4%	569 750	589 835	20 085	3,5%	610 510	636 970	26 460	4,3%
Sør-Varanger Avis			18,0	19,0	17,0	17,0	540 525	571 025	30 500	5,6%	625 659	631 843	6 183	1,0%	692 523	644 936	-47 587	-6,9%
Telemarksavisa	23	26	22,8	24,6	20,5	21,8	645 239	705 571	60 332	9,4%	698 757	752 706	53 950	7,7%	723 352	767 849	44 497	6,2%
Telen	5	6	20,4	23,0	19,2	21,3	587 378	614 594	27 215	4,6%	644 084	671 303	27 218	4,2%	647 353	685 103	37 751	5,8%
Tidens Krav	14	14	22,0	21,6	19,1	18,9	620 367	671 906	51 539	8,3%	689 973	737 236	47 262	6,8%	762 871	813 997	51 126	6,7%
Tun Media	11	10	24,0	24,9	21,6	22,5	694 364	738 602	44 238	6,4%	714 258	757 402	43 144	6,0%	728 240	767 342	39 101	5,4%
Tvedestrandsposten	3	3	26,3	18,3	23,3	17,3	588 020	592 960	4 940	0,8%	638 138	655 555	17 418	2,7%	720 996	693 197	-27 799	-3,9%
Tønsbergs Blad	28	26	26,2	26,5	22,8	23,2	673 620	710 396	36 777	5,5%	728 416	770 359	41 943	5,8%	763 647	808 651	45 004	5,9%
Vaksdalposten			9,0	1,0	9,0	1,0	504 600	564 800	60 200	11,9%	528 812	601 821	73 009	13,8%	575 030	630 286	55 256	9,6%
Varingen	4	4	28,8	29,8	23,8	26,3	571 550	603 000	31 450	5,5%	646 036	683 515	37 479	5,8%	705 281	723 637	18 355	2,6%
Vestby Avis		4	10,0	7,8	9,0	7,5	532 109	549 292	17 183	3,2%	565 363	603 052	37 689	6,7%	573 490	623 536	50 046	8,7%
Østlandets Blad	13	13	26,2	24,5	22,8	21,2	671 498	700 743	29 245	4,4%	768 281	800 182	31 901	4,2%	771 060	807 080	36 020	4,7%
Østlands-Posten	9	11	27,6	25,7	23,3	21,9	697 465	719 558	22 093	3,2%	764 276	786 044	21 768	2,8%	788 716	816 972	28 256	3,6%
Østlendingen	18	18	29,5	28,1	25,0	24,1	609 101	619 797	10 696	1,8%	675 201	695 598	20 398	3,0%	717 677	748 698	31 021	4,3%
Øyene			29,0	30,0	25,0	25,0	587 858	614 758	26 900	4,6%	658 554	689 088	30 534	4,6%	672 931	710 012	37 081	5,5%
Åsane Tidende			22,5	23,5	22,0	22,0	534 400	560 400	26 000	4,9%	649 652	669 483	19 831	3,1%	672 256	675 858	3 602	0,5%

# Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn i Amedia fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
	796	832	21,2	20,9	18,6	18,3	654 146	684 808	30 661	4,7%	719 733	753 659	33 926	4,7%	751 243	789 844	38 601	5,1%

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn i Polaris fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Adresseavisen	82	81	27,1	27,8	23,1	23,4	805 202	838 294	33 092	4,1%	868 161	907 344	39 182	4,5%	912 396	954 681	42 285	4,6%
Agderposten	19	18	19,9	20,4	18,1	18,2	712 255	746 577	34 322	4,8%	775 286	814 902	39 616	5,1%	784 452	826 959	42 507	5,4%
Altaposten	9	10	21,6	21,2	20,4	20,1	603 762	628 805	25 043	4,1%	650 857	680 027	29 170	4,5%	692 354	719 695	27 341	3,9%
Andøyposten	3	3	22,0	23,0	18,7	20,0	542 917	571 917	29 000	5,3%	556 683	592 707	36 023	6,5%	586 201	624 623	38 422	6,6%
AS Lokalavisene	18	16	17,1	17,3	15,7	16,2	559 368	587 454	28 086	5,0%	580 443	613 174	32 732	5,6%	614 009	645 362	31 353	5,1%
Ávvir	9	12	12,2	11,9	12,1	11,3	604 161	621 324	17 163	2,8%	619 281	636 225	16 944	2,7%	638 996	661 575	22 579	3,5%
Bladet	6	6	23,5	24,5	20,7	21,0	634 368	667 868	33 500	5,3%	675 024	713 686	38 662	5,7%	699 556	727 411	27 854	4,0%
Brønnøysunds Avis	4	4	20,8	21,8	19,3	21,0	632 865	665 390	32 525	5,1%	697 649	728 321	30 671	4,4%	779 976	790 910	10 934	1,4%
Bømlo-nytt	3	4	19,3	19,3	18,0	18,5	536 400	567 650	31 250	5,8%	590 986	630 105	39 118	6,6%	629 539	659 102	29 562	4,7%
Driva			14,0	22,5	14,0	22,0	606 350	671 950	65 600	10,8%	650 110	740 712	90 602	13,9%	754 217	826 926	72 709	9,6%
Dølen		3	14,0	12,7	14,0	12,0	584 553	631 784	47 231	8,1%	609 685	668 635	58 950	9,7%	648 033	671 039	23 006	3,6%
Fjordbladet	3	3	21,3	22,3	19,7	20,3	542 637	603 470	60 833	11,2%	589 435	660 996	71 561	12,1%	674 499	742 728	68 229	10,1%
Fjordenes Tidende	5	4	24,2	24,8	22,2	22,0	632 751	646 710	13 958	2,2%	663 174	677 822	14 647	2,2%	718 927	711 246	-7 681	-1,1%
Fjordingen	5	5	27,6	28,6	24,0	24,0	653 815	681 815	28 000	4,3%	694 587	728 628	34 040	4,9%	745 255	788 122	42 867	5,8%
Fjuken	4	5	26,0	22,4	22,8	20,4	534 719	570 910	36 192	6,8%	551 531	588 370	36 839	6,7%	581 055	609 225	28 170	4,8%
Folkebladet	10	10	19,3	20,3	18,4	18,4	581 639	609 339	27 700	4,8%	624 561	653 896	29 335	4,7%	640 029	661 347	21 318	3,3%
Fosna-Folket	7	7	14,4	15,4	13,0	14,4	590 536	628 724	38 188	6,5%	637 370	692 011	54 641	8,6%	690 976	735 193	44 217	6,4%
Framtid i Nord	4	4	13,0	14,0	12,0	13,0	572 709	608 059	35 350	6,2%	586 619	636 228	49 610	8,5%	621 345	678 892	57 548	9,3%
Frøya.No			26,0	4,0	25,0	4,0	528 200	623 100	94 900	18,0%	549 962	634 697	84 735	15,4%	556 460	634 697	78 237	14,1%
Fædrelandsvennen	51	53	24,5	24,8	21,4	21,7	771 803	804 037	32 234	4,2%	835 763	869 564	33 801	4,0%	869 698	901 016	31 318	3,6%
Grimstad Adressetidende	4	5	20,3	18,0	19,3	17,2	596 188	605 520	9 333	1,6%	672 061	689 472	17 411	2,6%	710 479	722 588	12 109	1,7%
Hallingdølen	10	9	17,8	19,2	15,0	15,8	572 460	637 511	65 051	11,4%	634 130	700 689	66 559	10,5%	659 584	730 280	70 696	10,7%
Harstad Tidende	8	10	18,5	15,6	17,0	14,1	640 870	640 915	45	0,0%	696 071	701 100	5 029	0,7%	734 261	738 947	4 685	0,6%
Hitra-Frøya	4	4	24,8	25,8	23,5	23,5	588 905	617 405	28 500	4,8%	626 587	664 704	38 118	6,1%	649 126	668 945	19 819	3,1%
Innherred	7	8	12,0	13,8	11,4	13,0	623 937	684 297	60 359	9,7%	655 448	722 487	67 039	10,2%	674 660	745 008	70 347	10,4%
iTromsø	12	12	20,8	20,0	18,3	19,1	676 924	696 771	19 847	2,9%	721 499	743 432	21 933	3,0%	729 231	749 254	20 024	2,7%
Lillesands-Posten	3	3	11,7	12,7	11,3	12,0	575 734	607 401	31 667	5,5%	641 589	658 839	17 250	2,7%	664 802	676 749	11 946	1,8%
Lindesnes	4	6	18,5	19,0	15,5	16,5	591 331	619 430	28 099	4,8%	666 083	695 697	29 615	4,4%	701 813	727 802	25 989	3,7%
Lister	8	7	20,4	20,7	18,4	19,1	583 424	607 091	23 667	4,1%	684 944	722 278	37 334	5,5%	687 723	723 420	35 697	5,2%

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn i Polaris fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Marsteinen			7,0	8,0	6,0	8,0	539 180	567 181	28 001	5,2%	568 557	615 818	47 261	8,3%	568 557	615 818	47 261	8,3%
Møre-Nytt	4	4	31,3	32,3	27,0	27,0	643 088	672 388	29 300	4,6%	688 599	722 903	34 304	5,0%	774 140	815 836	41 696	5,4%
Nea Radio		3	31,0	23,3	30,0	21,7	620 000	627 933	7 933	1,3%	620 000	629 423	9 423	1,5%	620 000	630 623	10 623	1,7%
Nyss	5	5	15,4	14,0	14,8	13,6	528 359	587 148	58 788	11,1%	563 144	615 974	52 830	9,4%	588 060	633 333	45 273	7,7%
Opp	5	4	25,6	24,8	23,0	21,8	653 323	684 705	31 382	4,8%	685 890	724 047	38 157	5,6%	729 014	748 845	19 831	2,7%
Romsdals Budstikke	17	17	25,6	26,6	22,7	23,5	691 168	725 078	33 910	4,9%	750 670	784 495	33 824	4,5%	805 349	833 934	28 586	3,5%
Ruijan Kaiku			2,0	4,0	2,0	4,0	607 136	600 425	-6 711	-1,1%	607 136	610 533	3 397	0,6%	607 136	621 467	14 331	2,4%
Steinkjer24			15,0	12,0	14,0	12,0	518 100	556 229	38 129	7,4%	525 381	583 922	58 541	11,1%	526 756	590 255	63 499	12,1%
Stjørdals-Nytt	3	3	7,7	8,7	6,7	8,7	520 955	562 214	41 259	7,9%	544 400	599 511	55 111	10,1%	556 400	605 317	48 917	8,8%
Sunnhordland	6	6	13,7	11,8	12,8	11,2	587 683	590 861	3 177	0,5%	621 956	636 405	14 449	2,3%	624 745	642 484	17 739	2,8%
Sunnmørsposten	28	31	23,3	22,9	21,3	20,7	715 091	737 143	22 052	3,1%	755 980	781 500	25 521	3,4%	811 700	828 235	16 535	2,0%
Sør-Trøndelag	8	8	26,6	27,6	23,9	24,1	680 161	719 761	39 600	5,8%	748 359	789 738	41 379	5,5%	813 475	849 659	36 184	4,4%
Trønderbladet	4	4	16,3	17,3	15,5	16,5	696 454	731 669	35 215	5,1%	750 948	777 060	26 112	3,5%	794 436	830 985	36 548	4,6%
Varden	18	20	22,6	21,5	20,2	18,9	631 813	655 059	23 246	3,7%	710 446	723 763	13 318	1,9%	720 201	733 898	13 697	1,9%
Vennesla Tidende	3		12,3	14,5	12,0	14,0	582 828	622 692	39 864	6,8%	616 712	660 049	43 337	7,0%	623 768	669 195	45 427	7,3%
Vesterålen Online	8	7	13,8	15,7	12,6	14,0	527 588	571 834	44 246	8,4%	578 070	618 928	40 858	7,1%	585 488	639 072	53 583	9,2%
Vestlands-Nytt			12,5	13,5	12,0	13,0	554 158	590 408	36 250	6,5%	618 123	657 459	39 337	6,4%	768 240	804 664	36 424	4,7%
Vigga	3	3	21,0	22,0	18,0	18,7	521 700	562 033	40 333	7,7%	539 029	582 533	43 503	8,1%	539 702	582 533	42 831	7,9%
Vikebladet Vestposten	5	5	18,4	19,4	16,8	17,6	580 712	619 412	38 700	6,7%	618 859	663 456	44 597	7,2%	684 779	731 226	46 447	6,8%
Ådalsnes Avis	3	3	12,3	13,0	12,0	12,0	548 696	587 276	38 581	7,0%	602 468	620 620	18 152	3,0%	618 318	627 146	8 829	1,4%
	431	447	21,8	21,8	19,4	19,3	674 844	704 180	29 336	4,3%	727 089	759 253	32 165	4,4%	762 387	792 736	30 349	4,0%

## Endring i bedrifiers gjennomsnittslønn i Schibsted fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall		Ans		Trinn		Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Aftenposten	164	148	24,5	24,9	21,2	21,7	863 670	902 964	39 295	4,5%	924 048	967 130	43 082	4,7%	963 596	1 006 073	42 477	4,4%
Bergens Tidende	99	93	26,1	25,0	22,6	21,7	873 106	908 503	35 397	4,1%	945 807	989 128	43 322	4,6%	975 424	1 022 431	47 007	4,8%
E24	34	35	15,7	16,8	14,8	16,0	838 832	873 996	35 164	4,2%	901 597	941 631	40 034	4,4%	916 994	954 316	37 322	4,1%
Fri Flyt	6	5	18,0	19,6	17,0	18,0	704 281	735 774	31 493	4,5%	723 511	754 724	31 214	4,3%	744 101	773 668	29 567	4,0%
Stavanger Aftenblad	66	63	26,4	25,3	22,8	22,4	855 655	885 465	29 810	3,5%	923 188	956 006	32 817	3,6%	954 258	987 687	33 429	3,5%
VG	232	208	22,6	22,6	19,7	19,8	842 308	876 219	33 910	4,0%	928 720	974 642	45 922	4,9%	1 021 385	1 074 533	53 148	5,2%
VGTV	19	21	13,8	14,3	13,3	13,5	814 758	849 074	34 316	4,2%	856 733	893 712	36 980	4,3%	916 797	947 138	30 341	3,3%
	620	573	23,4	23,2	20,4	20,4	851 926	887 027	35 101	4,1%	923 944	966 103	42 158	4,6%	980 001	1 024 208	44 207	4,5%

# Lønnsendring identiske personer fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall	Ans	Trinn	Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
		2024	2024	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
ABC Start siden	6	11,8	11,3	665 204	689 385	24 181	3,6%	773 666	796 431	22 765	2,9%	777 194	800 524	23 330	3,0%
Adresseavisen	77	27,1	23,2	803 818	839 189	35 371	4,4%	868 470	908 390	39 920	4,6%	911 918	955 565	43 647	4,8%
Aftenposten	139	24,0	21,1	861 399	900 737	39 338	4,6%	919 446	965 848	46 401	5,0%	960 588	1 002 987	42 400	4,4%
Agder (Flekkefjords Tidende)	3	11,3	10,7	554 370	661 000	?	19,2%	623 999	725 635	?	16,3%	661 559	756 099	94 539	14,3%
Agderposten	17	20,3	18,3	710 458	753 202	42 745	6,0%	775 123	819 597	44 474	5,7%	785 368	832 064	46 696	5,9%
Akershus Amtstidende	4	16,8	15,5	592 621	649 333	56 712	9,6%	660 896	702 313	41 417	6,3%	678 584	720 408	41 824	6,2%
Akersposten Media		7,0	6,0	623 920	735 802	?	17,9%	641 374	756 625	?	18,0%	641 374	756 625	?	18,0%
Aller Media	37	20,7	18,6	810 171	844 698	34 527	4,3%	838 835	869 633	30 798	3,7%	863 811	888 604	24 793	2,9%
Aller X	5	10,4	9,6	707 205	735 505	28 300	4,0%	755 964	791 939	35 975	4,8%	778 901	807 249	28 348	3,6%
Altaposten	9	21,6	20,4	603 762	634 996	31 233	5,2%	650 857	685 158	34 301	5,3%	692 354	725 834	33 479	4,8%
Altinget	6	9,8	9,2	617 233	677 600	60 367	9,8%	617 799	681 220	63 421	10,3%	617 857	691 940	74 082	12,0%
Amedia Utvikling	5	9,4	8,4	620 482	650 482	30 000	4,8%	715 492	761 926	46 434	6,5%	747 182	805 338	58 157	7,8%
Andøyposten	3	22,0	18,7	542 917	571 917	29 000	5,3%	556 683	592 707	36 023	6,5%	586 201	624 623	38 422	6,6%
Arbeidets Rett	5	19,2	18,0	612 655	640 542	27 887	4,6%	638 700	672 665	33 965	5,3%	651 015	689 031	38 016	5,8%
AS Lokavisene	16	16,3	15,1	556 060	587 454	31 394	5,6%	578 319	613 174	34 856	6,0%	614 353	645 362	31 009	5,0%
Aura Avis	3	28,0	23,3	610 355	645 869	35 514	5,8%	667 281	707 778	40 497	6,1%	817 382	878 649	61 266	7,5%
Aust Agder Blad	3	14,7	14,7	571 724	611 890	40 167	7,0%	613 696	652 164	38 468	6,3%	678 419	702 537	24 118	3,6%
Avisa Nordland	16	22,0	17,4	635 261	667 770	32 509	5,1%	702 331	730 727	28 396	4,0%	766 481	783 775	17 294	2,3%
Avisa Oslo	16	11,4	10,5	695 412	730 556	35 144	5,1%	762 868	805 679	42 811	5,6%	782 579	822 454	39 874	5,1%
Ávvir	7	12,7	12,7	608 101	640 530	32 429	5,3%	625 783	658 838	33 055	5,3%	646 049	686 643	40 594	6,3%
Bergens Tidende	87	24,9	22,0	872 414	914 630	42 216	4,8%	946 983	994 141	47 158	5,0%	978 524	1 024 537	46 013	4,7%
Bergensavisen	37	19,3	17,7	641 246	681 076	39 830	6,2%	729 105	774 171	45 066	6,2%	789 338	838 773	49 436	6,3%
Bladet	6	23,5	20,7	634 368	667 868	33 500	5,3%	675 024	713 686	38 662	5,7%	699 556	727 411	27 854	4,0%
Bladet Vesterålen	9	20,8	19,4	554 356	579 903	25 548	4,6%	599 767	623 449	23 682	3,9%	637 227	658 519	21 291	3,3%
Brønnøysunds Avis	4	20,8	19,3	632 865	665 390	32 525	5,1%	697 649	728 321	30 671	4,4%	779 976	790 910	10 934	1,4%
Budstikka	23	30,2	25,4	821 433	862 972	41 539	5,1%	886 726	932 473	45 747	5,2%	899 732	963 314	63 582	7,1%
Bygdebladet Randaberg og Rennesøy		30,0	30,0	581 700	606 700	25 000	4,3%	638 740	661 537	22 797	3,6%	666 095	712 796	46 701	7,0%
Bygdeposten	5	20,0	19,4	600 558	627 558	27 000	4,5%	657 572	688 566	30 994	4,7%	688 454	718 331	29 877	4,3%
Bømlo-nytt	3	19,3	18,0	536 400	564 150	27 750	5,2%	590 986	627 459	36 473	6,2%	629 539	648 952	19 412	3,1%

Ant = antall. Ans = ansiennitet. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

# Lønnsendring identiske personer fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall	Ans	Trinn	Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
		2024	2024	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Dag og Tid	6	28,8	23,8	833 567	871 850	38 283	4,6%	835 633	873 850	38 217	4,6%	835 633	873 850	38 217	4,6%
Dagbladet	90	15,7	14,1	717 219	750 302	33 084	4,6%	797 458	842 174	44 716	5,6%	844 373	882 419	38 046	4,5%
Dagen	21	26,1	23,0	683 816	720 749	36 933	5,4%	724 063	757 961	33 897	4,7%	746 277	779 151	32 873	4,4%
Dagens Næringsliv	75	24,2	21,6	924 173	965 034	40 861	4,4%	972 659	1 017 222	44 563	4,6%	992 137	1 044 116	51 980	5,2%
Dagsavisen	20	28,0	23,4	700 833	738 818	37 985	5,4%	754 758	774 425	19 667	2,6%	762 632	845 255	82 623	10,8%
Dalane Tidende og Egersunds Avis	6	18,8	17,2	675 943	704 027	28 083	4,2%	738 133	772 345	34 212	4,6%	760 556	792 703	32 148	4,2%
Drammens Tidende	23	23,2	19,9	672 391	702 714	30 323	4,5%	740 393	776 126	35 733	4,8%	789 168	855 792	66 624	8,4%
Driva		14,0	14,0	606 350	645 350	39 000	6,4%	650 110	707 524	57 414	8,8%	754 217	809 973	55 756	7,4%
Dølen		14,0	14,0	584 553	640 053	55 500	9,5%	609 685	688 138	78 453	12,9%	648 033	692 369	44 336	6,8%
Døves Media	4	11,3	11,0	615 722	620 591	4 869	0,8%	615 722	620 591	4 869	0,8%	629 909	649 028	19 119	3,0%
E24	32	15,4	14,6	829 739	875 912	46 173	5,6%	894 700	945 121	50 421	5,6%	909 966	955 041	45 075	5,0%
Eidsvoll Ullensaker Blad		2,0	2,0	587 300	627 300	40 000	6,8%	633 879	677 395	43 517	6,9%	663 500	760 521	97 022	14,6%
Eikerbladet		4,0	4,0	547 600	601 100	53 500	9,8%	585 518	648 425	62 907	10,7%	614 048	719 723	?	17,2%
Faktisk.no	6	12,7	12,0	672 168	704 086	31 918	4,7%	678 635	708 996	30 361	4,5%	688 854	708 996	20 142	2,9%
Fanaposten		28,5	25,0	621 472	647 522	26 050	4,2%	686 162	718 252	32 090	4,7%	725 597	774 136	48 539	6,7%
Finnmark Dagblad	7	20,7	17,7	645 560	672 846	27 286	4,2%	724 515	761 726	37 210	5,1%	752 578	784 823	32 245	4,3%
Finnmarken		18,0	16,0	584 525	614 525	30 000	5,1%	650 522	680 387	29 865	4,6%	695 399	706 251	10 852	1,6%
Finnmarksposten		6,0	6,0	476 850	519 350	42 500	8,9%	495 775	542 667	46 892	9,5%	498 296	572 563	74 268	14,9%
Firda	12	23,5	20,0	634 029	671 332	37 303	5,9%	728 886	775 497	46 611	6,4%	738 581	809 569	70 988	9,6%
Firda Tidend	3	19,0	18,0	611 238	612 904	1 667	0,3%	682 190	690 379	8 189	1,2%	690 209	702 775	12 566	1,8%
Firdaposten	6	24,7	21,8	592 385	629 402	37 017	6,2%	682 866	727 330	44 464	6,5%	757 660	795 696	38 036	5,0%
Fiskeribladet	8	23,4	19,9	676 844	708 169	31 325	4,6%	694 594	725 596	31 002	4,5%	708 380	744 718	36 337	5,1%
Fjordabladet	3	21,3	19,7	542 637	603 470	60 833	11,2%	589 435	660 996	71 561	12,1%	674 499	742 728	68 229	10,1%
Fjordenes Tidende	4	23,8	21,5	599 235	646 710	47 475	7,9%	633 481	677 822	44 341	7,0%	698 411	711 246	12 835	1,8%
Fjordingen	5	27,6	24,0	653 815	681 815	28 000	4,3%	694 587	728 628	34 040	4,9%	745 255	788 122	42 867	5,8%
Fjuken	4	26,0	22,8	534 719	582 363	47 644	8,9%	551 531	600 596	49 065	8,9%	581 055	626 665	45 610	7,8%
Folkebladet	10	19,3	18,4	581 639	609 339	27 700	4,8%	624 561	653 896	29 335	4,7%	640 029	661 347	21 318	3,3%
Forskning.no	13	21,1	19,6	714 188	742 250	28 062	3,9%	721 663	748 199	26 536	3,7%	729 137	754 147	25 010	3,4%
Fosna-Folket	7	14,4	13,0	590 536	628 724	38 188	6,5%	637 370	692 011	54 641	8,6%	690 976	735 193	44 217	6,4%

Ant = antall. Ans = ansiennitet. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

# Lønnsendring identiske personer fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall	Ans	Trinn	Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
		2024	2024	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Framtid i Nord	4	13,0	12,0	572 709	608 059	35 350	6,2%	586 619	636 228	49 610	8,5%	621 345	678 892	57 548	9,3%
Fredriksstad Blad	22	27,5	22,8	682 953	726 526	43 573	6,4%	742 160	788 588	46 428	6,3%	765 437	810 665	45 228	5,9%
Fremover	7	21,7	17,9	576 784	607 710	30 926	5,4%	667 715	692 263	24 548	3,7%	683 999	723 154	39 155	5,7%
Fri Flyt	5	18,6	17,6	707 132	735 774	28 643	4,1%	722 682	754 724	32 042	4,4%	743 798	773 668	29 869	4,0%
Fædrelandsvennen	50	24,8	21,5	767 407	811 277	43 871	5,7%	832 084	878 324	46 240	5,6%	866 658	911 041	44 383	5,1%
GD	23	24,7	21,3	686 757	717 572	30 815	4,5%	748 665	789 174	40 509	5,4%	780 839	817 777	36 938	4,7%
Gjengangeren	5	29,0	23,2	683 561	698 275	14 714	2,2%	720 064	740 247	20 183	2,8%	734 416	754 395	19 979	2,7%
Gjesdalbuen	3	6,3	6,0	533 967	608 633	74 667	14,0%	580 572	650 930	70 358	12,1%	601 024	672 997	71 973	12,0%
Glåmdalen	13	30,5	24,8	622 129	648 190	26 062	4,2%	696 480	720 180	23 700	3,4%	745 872	772 801	26 929	3,6%
Grimstad Adressetidende	4	20,3	19,3	596 188	622 963	26 775	4,5%	672 061	707 377	35 316	5,3%	710 479	737 425	26 946	3,8%
Hadeland	8	22,3	20,6	610 368	654 165	43 797	7,2%	684 068	715 323	31 255	4,6%	699 195	822 409	?	17,6%
Halden Arbeiderblad	9	19,3	17,3	653 585	682 308	28 722	4,4%	717 352	754 380	37 028	5,2%	750 627	802 335	51 708	6,9%
Hallingdølen	9	18,2	15,1	571 833	637 511	65 678	11,5%	634 765	700 689	65 924	10,4%	663 047	730 280	67 233	10,1%
Hamar Arbeiderblad	16	14,6	13,9	637 941	670 534	32 593	5,1%	702 173	739 806	37 633	5,4%	748 052	788 385	40 334	5,4%
Hardanger Folkeblad	5	20,4	19,2	577 657	602 837	25 180	4,4%	683 913	714 514	30 601	4,5%	728 278	751 487	23 209	3,2%
Harstad Tidende	7	17,3	15,9	643 135	669 286	26 150	4,1%	704 443	733 136	28 693	4,1%	748 090	779 671	31 582	4,2%
Haugesunds Avis	19	23,2	21,1	700 453	729 406	28 953	4,1%	778 188	814 646	36 459	4,7%	811 471	865 057	53 586	6,6%
Helgelands Blad		34,5	27,5	577 626	574 774	-2 852	-0,5%	619 152	601 320	-17 832	-2,9%	650 407	601 320	-49 088	-7,5%
Helgelendingen	8	22,1	19,4	575 602	620 177	44 575	7,7%	644 948	685 988	41 040	6,4%	668 942	710 205	41 263	6,2%
Hitra-Frøya	4	24,8	23,5	588 905	617 405	28 500	4,8%	626 587	664 704	38 118	6,1%	649 126	668 945	19 819	3,1%
Hordaland	11	20,2	18,2	625 703	652 085	26 382	4,2%	673 625	706 443	32 818	4,9%	693 890	729 919	36 029	5,2%
Inderøyningen		14,0	13,5	633 550	648 550	15 000	2,4%	647 131	679 974	32 842	5,1%	657 511	694 735	37 224	5,7%
Indre Akershus Blad	6	25,3	23,5	594 207	623 111	28 904	4,9%	686 263	718 010	31 747	4,6%	775 600	810 862	35 262	4,5%
Innherrred	6	13,2	12,7	639 593	694 093	54 500	8,5%	672 761	730 585	57 824	8,6%	695 176	756 417	61 241	8,8%
iTromsø	11	18,7	17,2	690 490	690 986	497	0,1%	738 003	738 956	952	0,1%	746 438	744 811	-1 627	-0,2%
Jarlsberg		26,0	25,0	594 548	621 159	26 611	4,5%	623 139	673 967	50 828	8,2%	719 885	785 294	65 409	9,1%
Jærbladet	7	20,4	18,7	696 343	727 129	30 786	4,4%	773 131	828 790	55 660	7,2%	788 475	871 580	83 104	10,5%
Klar Tale	3	12,0	11,3	566 420	621 287	54 867	9,7%	575 720	630 587	54 867	9,5%	587 170	634 859	47 689	8,1%
Klassekampen	58	16,0	14,9	709 226	743 571	34 345	4,8%	722 674	756 043	33 369	4,6%	736 864	780 570	43 706	5,9%

Ant = antall. Ans = ansiennitet. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

# Lønnsendring identiske personer fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall	Ans	Trinn	Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
		2024	2024	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Kragerø Blad Vestmar	3	16,0	12,7	514 203	539 802	25 598	5,0%	541 165	582 928	41 763	7,7%	554 587	588 824	34 238	6,2%
Krs Avisen Kristiansand AS	5	13,2	12,4	682 571	753 851	71 281	10,4%	735 688	798 934	63 245	8,6%	781 159	824 823	43 664	5,6%
Kunnskapsavisen Khrono	12	23,3	22,2	714 907	775 162	60 254	8,4%	714 907	775 162	60 254	8,4%	714 907	775 162	60 254	8,4%
Kvinnheringen	5	16,8	15,6	621 183	643 483	22 300	3,6%	717 010	727 321	10 311	1,4%	745 688	751 624	5 937	0,8%
Lierposten		18,5	17,0	591 981	649 750	57 770	9,8%	639 119	700 300	61 182	9,6%	644 058	755 609	?	17,3%
Lillesands-Posten	3	11,7	11,3	575 734	607 401	31 667	5,5%	641 589	658 839	17 250	2,7%	664 802	676 749	11 946	1,8%
Lindesnes	3	20,7	16,7	596 298	622 165	25 867	4,3%	668 814	696 612	27 798	4,2%	702 950	718 707	15 757	2,2%
Lister	6	21,5	19,2	592 089	619 589	27 500	4,6%	702 173	735 656	33 483	4,8%	705 879	736 989	31 110	4,4%
LO Media	39	24,4	22,2	799 392	838 843	39 451	4,9%	822 502	857 088	34 586	4,2%	848 731	881 953	33 222	3,9%
Lofot-Tidende	3	15,0	13,7	561 415	587 915	26 500	4,7%	617 023	650 937	33 914	5,5%	637 019	688 551	51 532	8,1%
Lofotposten	6	16,8	16,0	567 872	600 390	32 518	5,7%	641 010	698 333	57 324	8,9%	680 265	744 694	64 429	9,5%
Laagendalsposten	6	26,5	22,3	599 896	626 496	26 601	4,4%	698 707	733 247	34 540	4,9%	728 034	763 811	35 777	4,9%
Marsteinen		7,0	6,0	539 180	567 181	28 001	5,2%	568 557	615 818	47 261	8,3%	568 557	615 818	47 261	8,3%
Mastiff	38	20,5	19,0	774 417	811 888	37 471	4,8%	794 378	831 430	37 053	4,7%	804 977	843 836	38 859	4,8%
Morgenbladet	31	19,6	18,4	810 019	851 357	41 338	5,1%	812 478	853 430	40 952	5,0%	830 985	872 654	41 670	5,0%
Moss Avis	11	18,6	16,5	636 058	666 636	30 577	4,8%	709 768	747 039	37 271	5,3%	741 641	791 028	49 387	6,7%
Møre-Nytt	4	31,3	27,0	643 088	672 388	29 300	4,6%	688 599	722 903	34 304	5,0%	774 140	815 836	41 696	5,4%
Namdalsavisa	16	25,1	21,3	628 368	654 524	26 156	4,2%	704 437	739 116	34 679	4,9%	726 911	774 019	47 109	6,5%
Nationen	19	23,1	20,2	714 177	745 794	31 617	4,4%	761 936	797 319	35 383	4,6%	777 493	821 885	44 392	5,7%
Nea Radio		31,0	30,0	620 000	633 500	13 500	2,2%	620 000	633 500	13 500	2,2%	620 000	633 500	13 500	2,2%
Nettavisen.no	49	14,2	13,1	744 589	781 041	36 452	4,9%	806 566	846 209	39 643	4,9%	825 401	862 018	36 617	4,4%
Nidaros	10	11,8	11,0	695 924	724 547	28 623	4,1%	760 406	799 069	38 663	5,1%	769 312	814 608	45 296	5,9%
Norddalen		5,0	4,0	490 600	520 600	30 000	6,1%	517 397	556 144	38 747	7,5%	531 419	569 381	37 962	7,1%
Nordhordland	4	9,3	8,5	580 273	615 773	35 500	6,1%	634 382	674 669	40 288	6,4%	690 581	754 589	64 008	9,3%
Nordlys	21	27,9	22,5	740 962	781 933	40 971	5,5%	806 335	845 593	39 258	4,9%	843 281	882 719	39 438	4,7%
Nordstrands Blad	7	19,7	18,7	660 623	691 526	30 903	4,7%	704 893	733 351	28 458	4,0%	726 799	753 901	27 102	3,7%
NRK	1 344	22,6	20,2	743 369	780 404	37 035	5,0%	779 436	818 106	38 671	5,0%	808 053	843 016	34 963	4,3%
NTB	64	26,6	22,9	732 698	767 086	34 388	4,7%	835 294	866 344	31 050	3,7%	897 996	923 095	25 099	2,8%
Nye Troms	3	11,0	10,7	506 867	547 367	40 500	8,0%	553 464	606 169	52 705	9,5%	571 209	610 309	39 100	6,8%

Ant = antall. Ans = ansiennitet. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

# Lønnsendring identiske personer fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall	Ans	Trinn	Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
		2024	2024	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Nyss	4	16,0	15,5	530 828	589 150	58 322	11,0%	563 451	619 757	56 306	10,0%	586 631	641 355	54 725	9,3%
Opp	4	23,8	21,3	646 830	684 705	37 875	5,9%	683 753	724 047	40 294	5,9%	733 473	748 845	15 372	2,1%
Oppland Arbeiderblad	15	21,7	18,7	700 458	731 888	31 430	4,5%	766 817	807 724	40 907	5,3%	808 569	843 696	35 127	4,3%
Os og Fusaposten	4	21,0	18,8	584 570	628 111	43 541	7,4%	623 940	659 492	35 552	5,7%	643 927	677 541	33 614	5,2%
P4 Radio Hele Norge AS	20	18,5	16,8	779 687	824 740	45 053	5,8%	834 474	887 955	53 481	6,4%	862 235	887 955	25 720	3,0%
P5 Radio halve Norge	7	15,0	14,3	684 385	733 092	48 707	7,1%	693 356	738 339	44 983	6,5%	710 907	738 339	27 431	3,9%
Porsgrunns Dagblad	4	12,5	11,5	556 851	586 014	29 163	5,2%	589 681	616 915	27 234	4,6%	622 951	663 792	40 841	6,6%
RA Stavanger		11,0	10,0	670 000	697 500	27 500	4,1%	714 456	766 269	51 813	7,3%	717 656	777 753	60 097	8,4%
Radio 102		31,0	24,0	617 700	636 200	18 500	3,0%	660 568	685 033	24 465	3,7%	664 119	697 187	33 068	5,0%
Rakkestad Avis	3	15,0	14,7	547 087	572 253	25 167	4,6%	573 900	595 553	21 653	3,8%	574 960	603 274	28 314	4,9%
Rana Blad	8	25,6	21,5	614 134	653 147	39 013	6,4%	680 921	726 350	45 429	6,7%	736 674	780 038	43 363	5,9%
Raumnes	3	25,7	23,0	615 086	642 419	27 333	4,4%	703 740	728 856	25 116	3,6%	708 772	739 550	30 778	4,3%
Ringerikes Blad	9	26,8	23,0	604 468	632 345	27 878	4,6%	683 288	714 925	31 637	4,6%	698 713	734 944	36 231	5,2%
Rjukan Arbeiderblad		35,0	30,0	585 800	608 300	22 500	3,8%	608 108	635 378	27 270	4,5%	608 108	637 857	29 749	4,9%
Romerikes Blad	31	19,5	17,5	674 065	711 355	37 290	5,5%	745 317	779 651	34 334	4,6%	767 039	801 856	34 817	4,5%
Romsdals Budstikke	17	25,6	22,7	691 168	725 078	33 910	4,9%	750 670	784 495	33 824	4,5%	805 349	833 934	28 586	3,5%
Ruijan Kaiku		2,0	2,0	607 136	624 850	17 714	2,9%	607 136	636 065	28 929	4,8%	607 136	657 934	50 798	8,4%
Røyken og Hurums Avis	4	20,5	19,3	633 700	660 200	26 500	4,2%	667 658	697 541	29 883	4,5%	681 440	732 234	50 793	7,5%
Sagene Avis		12,0	12,0	558 300	633 800	75 500	13,5%	573 951	656 365	82 414	14,4%	573 951	656 365	82 414	14,4%
Saltenposten	3	14,3	13,7	588 037	606 430	18 394	3,1%	605 270	648 279	43 008	7,1%	624 281	656 396	32 116	5,1%
Sande Avis		6,0	6,0	542 600	566 500	23 900	4,4%	578 421	621 035	42 614	7,4%	590 003	642 758	52 755	8,9%
Sandefjords Blad	8	23,5	21,9	628 038	653 413	25 375	4,0%	694 188	725 831	31 643	4,6%	720 757	758 068	37 311	5,2%
Sandnesposten	7	10,0	9,3	582 564	618 664	36 100	6,2%	634 355	687 355	53 000	8,4%	640 722	717 153	76 431	11,9%
Sarpsborg Arbeiderblad	14	25,8	22,6	658 304	684 654	26 350	4,0%	729 778	761 206	31 428	4,3%	762 394	800 542	38 148	5,0%
Smaalenenes Medier	8	22,4	18,9	635 526	655 451	19 925	3,1%	693 728	733 080	39 352	5,7%	701 820	740 175	38 354	5,5%
Sogn Avis	10	22,7	20,8	610 706	653 280	42 575	7,0%	700 833	743 801	42 968	6,1%	718 142	766 141	47 999	6,7%
Solabladet	4	6,3	6,0	530 975	558 725	27 750	5,2%	580 529	609 973	29 444	5,1%	610 524	638 814	28 290	4,6%
Stangeavisa		25,0	22,5	551 223	572 473	21 250	3,9%	566 223	595 921	29 698	5,2%	569 973	595 921	25 948	4,6%
Stavanger Aftenblad	59	25,2	22,4	858 852	890 809	31 957	3,7%	925 594	961 952	36 358	3,9%	958 576	994 318	35 742	3,7%

Ant = antall. Ans = ansiennitet. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

# Lønnsendring identiske personer fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall	Ans	Trinn	Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
		2024	2024	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Steinkjer Avis		4,0	4,0	631 800	661 200	29 400	4,7%	695 006	715 235	20 229	2,9%	705 937	719 976	14 039	2,0%
Steinkjer24		15,0	14,0	518 100	565 100	47 000	9,1%	525 381	572 758	47 377	9,0%	526 756	572 758	46 002	8,7%
Stjørdals-Nytt	3	7,7	6,7	520 955	562 214	41 259	7,9%	544 400	599 511	55 111	10,1%	556 400	605 317	48 917	8,8%
Story House Egmont AS	34	29,2	25,0	825 457	850 975	25 518	3,1%	840 716	868 684	27 968	3,3%	843 875	871 001	27 126	3,2%
Strandbuen	3	25,0	21,3	660 012	684 678	24 667	3,7%	691 207	719 880	28 673	4,1%	714 470	757 877	43 406	6,1%
Sunnhordland	4	14,8	13,8	585 350	607 741	22 391	3,8%	621 018	654 640	33 622	5,4%	623 385	662 969	39 584	6,3%
Sunnmørsposten	28	23,3	21,3	715 091	749 070	33 979	4,8%	755 980	792 547	36 568	4,8%	811 700	841 864	30 164	3,7%
Svelviksposten		16,0	14,0	563 875	592 475	28 600	5,1%	593 568	635 535	41 967	7,1%	594 717	649 985	55 268	9,3%
Sydvesten Lokalavis		16,0	16,0	552 685	566 185	13 500	2,4%	569 750	589 835	20 085	3,5%	610 510	636 970	26 460	4,3%
Sør-Trøndelag	8	26,6	23,9	680 161	719 761	39 600	5,8%	748 359	789 738	41 379	5,5%	813 475	849 659	36 184	4,4%
Sør-Varanger Avis		18,0	17,0	540 525	571 025	30 500	5,6%	625 659	631 843	6 183	1,0%	692 523	644 936	-47 587	-6,9%
Telemarksavisa	22	23,2	20,8	643 580	674 039	30 459	4,7%	696 968	729 419	32 451	4,7%	722 639	746 854	24 215	3,4%
Telen	5	20,4	19,2	587 378	615 878	28 500	4,9%	644 084	677 552	33 467	5,2%	647 353	689 936	42 583	6,6%
Tidens Krav	12	22,4	19,3	622 889	679 107	56 219	9,0%	691 608	740 419	48 811	7,1%	769 735	821 046	51 311	6,7%
Trønder-Avisa	20	20,6	18,2	801 130	838 426	37 295	4,7%	861 524	910 883	49 359	5,7%	894 633	949 642	55 009	6,1%
Trønderbladet	4	16,3	15,5	696 454	731 669	35 215	5,1%	750 948	777 060	26 112	3,5%	794 436	830 985	36 548	4,6%
Tun Media	8	26,9	24,3	709 789	752 314	42 525	6,0%	729 708	771 057	41 348	5,7%	747 317	783 066	35 749	4,8%
TV 2	315	20,4	18,5	777 160	813 534	36 375	4,7%	832 687	870 077	37 390	4,5%	906 550	949 006	42 456	4,7%
Tvedestrandsposten		20,0	20,0	579 180	604 605	25 425	4,4%	624 351	661 288	36 937	5,9%	665 897	717 750	51 853	7,8%
Tønsbergs Blad	24	26,8	23,5	681 452	711 098	29 646	4,4%	734 257	768 591	34 334	4,7%	764 162	806 149	41 987	5,5%
Utdanning	13	10,8	10,0	897 392	933 338	35 946	4,0%	911 892	949 838	37 946	4,2%	911 892	949 838	37 946	4,2%
Vaksdalposten		0,0	0,0	504 600	564 800	60 200	11,9%	529 464	601 821	72 357	13,7%	620 380	630 286	9 906	1,6%
Valdres	6	21,5	20,0	625 593	655 981	30 388	4,9%	682 434	723 903	41 470	6,1%	708 210	754 792	46 582	6,6%
Varden	17	22,6	20,2	633 619	661 766	28 147	4,4%	711 346	729 499	18 153	2,6%	721 364	737 908	16 544	2,3%
Varingen	4	28,8	23,8	571 550	603 000	31 450	5,5%	646 036	683 515	37 479	5,8%	705 281	723 637	18 355	2,6%
Vennesla Tidende		13,5	13,0	591 442	622 692	31 250	5,3%	628 477	660 049	31 573	5,0%	639 060	669 195	30 136	4,7%
Vest-Telemark Blad	7	21,6	19,7	604 464	635 407	30 943	5,1%	658 488	697 850	39 362	6,0%	719 870	765 713	45 842	6,4%
Vestby Avis		10,0	9,0	532 109	572 899	40 790	7,7%	565 363	627 418	62 056	11,0%	573 490	657 161	83 672	14,6%
Vesterålen Online	7	14,6	13,3	535 444	571 834	36 391	6,8%	581 182	618 928	37 745	6,5%	588 473	639 072	50 598	8,6%

Ant = antall. Ans = ansiennitet. ML = minstelønn. PT = personlig tillegg. ST = stillingstillegg. FL = fastlønn. UL = ulempetillegg. ORT = opphavsrettstillegg. FT = fototillegg. LKT = lokalkontortillegg. BL = bransjelønn. AT = andre tillegg. OT = overtid. BO = bonus. SL = samlet lønn.

## Lønnsendring identiske personer fra 2024 til 2025

Bedrift	Antall	Ans	Trinn	Fastlønn				Bransjelønn				Samlet lønn			
		2024	2024	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros	2024	2025	Diff	Pros
Vestlands-Nytt		12,5	12,0	554 158	590 408	36 250	6,5%	618 123	657 459	39 337	6,4%	768 240	804 664	36 424	4,7%
VG	197	22,3	19,6	837 265	878 328	41 062	4,9%	925 546	975 537	49 991	5,4%	1 020 993	1 074 374	53 381	5,2%
VGTV	17	13,8	13,3	815 930	851 776	35 846	4,4%	859 800	894 949	35 149	4,1%	926 393	959 475	33 082	3,6%
Vigga	3	21,0	18,0	521 700	562 033	40 333	7,7%	539 029	582 533	43 503	8,1%	539 702	582 533	42 831	7,9%
Vikebladet Vestposten	5	18,4	16,8	580 712	619 412	38 700	6,7%	618 859	663 456	44 597	7,2%	684 779	731 226	46 447	6,8%
Vårt Land	27	21,7	19,3	729 105	760 208	31 103	4,3%	758 949	783 196	24 246	3,2%	782 001	812 635	30 634	3,9%
Watch Media Norway AS	15	10,9	10,4	616 764	640 630	23 867	3,9%	627 137	650 577	23 440	3,7%	627 137	650 577	23 440	3,7%
Østlandets Blad	12	25,1	22,3	663 696	708 905	45 208	6,8%	765 678	812 301	46 622	6,1%	768 689	819 774	51 084	6,6%
Østlands-Posten	8	25,6	22,5	696 067	727 067	31 000	4,5%	768 534	797 117	28 583	3,7%	796 029	830 971	34 942	4,4%
Østlendingen	15	28,7	24,9	594 756	623 056	28 300	4,8%	669 376	699 517	30 141	4,5%	714 748	741 792	27 044	3,8%
Øyene		29,0	25,0	587 858	614 758	26 900	4,6%	658 554	689 088	30 534	4,6%	672 931	710 012	37 081	5,5%
Åndalsnes Avis		18,0	18,0	555 687	591 687	36 000	6,5%	602 598	638 591	35 993	6,0%	617 542	648 827	31 285	5,1%
Åsane Tidende		22,5	22,0	534 400	560 400	26 000	4,9%	649 652	669 483	19 831	3,1%	672 256	675 858	3 602	0,5%
	4 095	21,8	19,4	738 538	774 967	36 429	4,9%	789 279	828 412	39 133	5,0%	825 751	865 031	39 280	4,8%