

Notat

*Dato:*  
02.06.2026

*Referanse:*  
[Navn]

*Saksnummer:*  
[Nummer]

---

**Til:**  
Landsstyret

**Kopi til:**  
[Skriv inn kopimottakere]

**Fra:**  
Henrik Ulrichsen

---

## Status digital opplæring

Utvikling av et digitalt kompetansetilbud for våre tillitsvalgte er viktig for å ha motiverte, kompetente og trygge tillitsvalgte. Her kommer en statusmelding om den digitale tillitsvalgtopplæringen og litt om veien videre.

Fra tiltaksplanen 2025-2027:

### **NJ skal:**

- **videreutvikle tillitsvalgtopplæringen med særlig vekt på rask skolering og kontinuerlig utvikling av klubbledere og forhandlere, samt videreutvikle en digital plattform for dette.** LS la senere til i sin presisering: "Arbeidet med å produsere digitalt kursinnhold må fortsette."

### **Tredelt**

Tillitsvalgtopplæringen kan deles inn i tre hoveddeler, digitale kurs (Teams etc), Motimate (alltid tilgjengelig kursplattform) og fysiske samlinger, for eksempel Styrkeløft. Viktig å nevne at NRK også har egne kurstilbud til sine klubbledere, samt at NJ Frilans også tilbyr kompetansekurs.

Da landsmøtet ble avholdt i 2025, hadde NJ nettopp lansert Motimate. Nå, et drøyt år senere, er kursporteføljen i Motimate utvidet, både i antall kurs (moties) og i temabredde. Nyvalgte klubbledere får introepost fra oss, hvor blant annet det informeres om vårt kurstilbud.

Så snart nyregistreringen er gjort i Mysoft (medlemssystemet) går det fra Motimate automatisk ut påloggingsinfo til nyregistrerte klubbledere i en epost. Med 24/7-tilgang til læringsplattformen vår og med hyppige digitale grunnkurs (Teams), får nyvalgte tillitsvalgte rask tilgang til grunnleggende kompetanse.

### **Digitale kurs kan styrke de fysiske**

En effekt av Motimate er at vi kan nå koble digitale kurs sammen med fysiske samlinger. Før tariffkonferansene i NRK og MBL i år ble alle deltakere oppfordret til å gå gjennom et forberedende digitalt kurs før fysisk samling. Samme metodikk kan benyttes i andre NJ-sammenhenger, for eksempel Styrkeløft og som forberedelse til landsmøtet.













### **Så, hva tilbys av kompetanse digitalt?**

Her har utviklingen de siste årene vært stor. Sekretariatet har breddet ut kompetansen og alle avdelinger i sekretariatet bidrar nå til å holde digitale kurs. De digitale kursene (Teams) kan deles inn i to hovedgrupper: Planlagte og regelmessige kurs og kurs der det oppstår et mer akutt behov. Her er vi i stand til å hive oss raskt rundt og svare opp behovet. Selv om det er få deltakere med, kan det likevel være en effektiv metode fordi man reduserer tidsbruken for eksempel advokatene må bruke i tilsvarende en-til-en-oppfølginger. Det er et selvstendig poeng at våre tillitsvalgte skal oppleve at vi støtter dem når det er behov. Da er rask respons viktig.

## Motimate

Dette er Norsk Journalistlags egen kursplattform. Her finner våre tillitsvalgte (klubbledere, nestledere og andre som har behov, for eksempel forhandlingsutvalg), kompetansehevende kurs og informasjon som man som tillitsvalgt trenger tilgang til, eller filer man ønsker å laste ned, som for eksempel kravberegningsskjema.

Her er noen eksempler på kurs i Motimate:

<input type="checkbox"/>	 <b>PODKAST: Kollegastøtte: Hvorfor det er så viktig</b>	4.7 ★	17.02.2026	PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 <b>MBL-TARIFFKONFERANSE 2026: Forberedende kurs</b>	4.5 ★	10.02.2026	PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 <b>Medlemsfordel: Nordea - bil VIP-kunde</b>	4.4 ★	12.03.2026	PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 <b>PODKAST: Silik tar du vare på helsen under nedbemanning</b>	4.8 ★	12.02.2026	PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 <b>Velkommen til Motimate!</b>	4.6 ★	24.11.2025	PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 <b>Protokoll - dette må du vite</b>	4.6 ★	02.03.2026	PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 <b>KLADD: VIDEO: Taushetsplikt</b>	N/A ★	26.05.2026	REDIGERING PÅGÅR...
<input type="checkbox"/>	 <b>Om drøfting og tillitsvalgtes rolle</b>	4.6 ★	10.11.2025	PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 <b>Landsmøte 2025: MyMeet for delegater</b>	4.6 ★	12.02.2026	PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 <b>Slik foregår de lokale forhandlingene</b>	4.2 ★	04.03.2026	PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 <b>Skriftlig advarsel - hva gjør jeg?</b>	4.6 ★	13.12.2024	PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 <b>Når kan det kreves fast ansettelse?</b>	4.5 ★	20.12.2024	PUBLISERT

Vi har også samlet noen kurs i pakker (moduler), for eksempel grunnopplæring og bruken av kravberegningsskjema:

Pakker		<input type="text" value="Søk..."/>	<input type="checkbox"/> Inkluder undermapper
Pakketittel			Publiseringsstatus
<input type="checkbox"/>	 # 3/3 Grunnkurs (obligatorisk)		<input checked="" type="checkbox"/> PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 # 2/3 Grunnkurs (obligatorisk)		<input checked="" type="checkbox"/> PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 #1/3 Grunnkurs (obligatorisk)		<input checked="" type="checkbox"/> PUBLISERT
<input type="checkbox"/>	 Kravberegningsskjema (Pakke)		<input checked="" type="checkbox"/> PUBLISERT

## Oppslagsverk

Med god taksonomi (tagging) og søkefunksjonalitet i Motimate, fungerer kursplattformen også som oppslagsverk dersom man er på jakt etter spesielle temaer, for eksempel drøfting, kollegastøtte eller 15.1-samtaler, lokale forhandlinger eller rett og slett medlemsfordelene vi har i Nordea.

Motimate er i stadig utvikling. Flere kurs er planlagt, både med lyd, video og tekst/bilde-baserte moties. Det er tatt illustrasjonsbilder som visuelt bygger opp NJs profil og identitet i kursene.

I tillegg til rene tekstkurs i Motimate, er det innhold som podkaster og videoinnhold. Dette er opptak gjort i studioet i Brugata. Studioet er også benyttet ved for eksempel informasjon om forberedelser til sentrale forhandlinger, streikeforberedelser og informasjon etter at de sentrale forhandlingene (MBL) var avsluttet. I tillegg til at Journalisten benytter det til sine podkaster.

### **NJ Frilans**

Utover opplæring av tillitsvalgte, er det gjennomført flere digitale kurs for frilansere i NJ og kurs også for frilansere som ikke er medlem av NJ (vederlagsmidler). Eksempler på dette er digitale kurs som stressmestring, graveverksted med Sujo og Tarjei Leer-Salvesen, pitsjekurs, skattemelding og podkast-kurs.

**Lokallagene:** For lokallagene er det arrangert flere kassererkurs i tillegg til en fysisk samling for lagslederne. Til høsten blir det en ny samling, denne gangen digital.

Oppsummert er vi nå i stand til å tilby et bredere digitalt tilbud, både via Teams og i Motimate. Vår digitale «grunnmur» er på plass, og gir oss gode muligheter for å utvikle videre.

### **Forslag til vedtak**

- Saken tas til orientering.
-